

SHVATANJE IRIDOLOGIJE

dr Bernard Jensen, dr Donald Bodin

O čemu govori ova knjiga...

- **Ova knjiga vam pokazuje kako da gledate u oko i saznate nasledne slabosti i snage tela.**
- **Objašnjava zašto su neki ljudi uvek zdravi, i pored svog nemarnog ponašanja, dok su drugi koji se trude da brinu o sebi bolesni.**
- **Objašnjava značaj boja koje se vide u očima i kako se boja očiju može promeniti ili izmeniti.**
- **Otkriva šta možete a šta ne možete naučiti iz očiju pomoću iridologije.**
- **Govori vam najbitnije stvari o kojima treba da vodite računa kako biste stekli i održali bolje zdravlje.**
- **Ukazuje na značaj uključivanja drugih disciplina prirodne zdravstvene zaštite, posebno nutricionizma, koje zajedno sa iridologijom mogu da izgrade zdravlje.**

Nekada se čini da je velika žrtva posvetiti život istini ili uverenju. Ali, zbog ovakvih nesebičnih doprinosa pojedinaca istina dobija svoj pravi značaj. Iskreno odajem zahvalnost dragim mentorima koji su mi svojom posvećenošću pomogli da osvetlim tamna mesta. Nadam se da sam njihovo znanje upotrebio mudro za dobrobit umetnosti holističkog lečenja i ljudskog roda.

B. J.

Iridologija je na neki način bila siročić. Nijedna umetnost lečenja kao da nije želela da je usvoji, da se sa njom identifikuje. Životna je činjenica da se svi novi koncepti u prvom trenutku odbacuju. Shvatio sam da je iridologija veoma koristan alat. Venčana za nutricionizam, postala je nezamenjiva u praksi. Verujem da će, kao što je to bio slučaj sa nutricionizmom i svim stvarima koje su ispred svog vremena, vreme iridologije tek doći.

-D. V. B.

PRE SVEGA

Verujete li da ste ono što jedete? Danas će zapanjujuće veliki broj ljudi na ovo pitanje odgovoriti potvrdno. Imajući ovo na umu dr Bernard Jensen je posvetio život potrazi za dobrim zdravljem kroz nutricionizam. Kao međunarodno priznat i autor mnogih knjiga, bio je vodič mnogima na putu poboljšanja kvaliteta života i zdravlja, utičući na promene njihovih navika u ishrani. Dr Jensen koji sada ima osamdeset tri godine, ali izgleda dvadeset godina mlađe, živ je primer toga kako možemo postići savršen sklad između fizičkog i emocionalnog. Treba dodati i to da sa unapređenim navikama u ishrani možemo pomoći da se smanji smrtonosni faktor stresa, koji preovlađuje u našim svakodnevnim životima.

Kao ovlašćenog fizioterapeuta u Velikoj Britaniji, iridologija me je privukla preko ličnih, medicinskih i nutricionističkih interesovanja povezanih sa mojom osnovnom profesijom optometriste. Impresioniran ogromnom količinom informacija koje oko otkriva o telu, bio sam privučen filozofiji i idealima koje je dr Jensen izlagao u svojim knjigama i na seminarima. Na jednom od tih seminara imao sam tu sreću da upoznam dr Donalda Bodina kome, kao kolegi dr Jensena, pripadaju velike zasluge za pionirski rad u iridologiji i za njeno prihvatanje kao efikasnog analitičkog metoda koji mogu koristiti svi zdravstveni radnici.

Nada za budućnost jeste da će intenzivna istraživanja i analize, koje se već sada preduzimaju, voditi do još boljeg razumevanja naših fizičkih i nutritivnih potreba i tako nam omogućile da postignemo zdrav i uravnotežen život.

- Sheila Spivack, Dip. Phys. M. C. P., S. R. P.

PREDGOVOR

Iridologija je uzbudljiva! Ukoliko volite uzbudljive stvari dopašće vam se ova knjiga. Uzbudljivost iridologije potiče iz podatka da jedinstvo tkiva možete proceniti samo posmatranjem boje i strukture dužice – na taj način se pred nama otvara novo polje dijagnostike i preventivne medicine. Možete se zapitati – ukoliko je ovo zaista tačno kako to da nauka iridologije već nije napravila zapanjujući iskorak na pozornici umetnosti lečenja? Ova knjiga će vam objasniti zašto. Nauka iridologije do nedavno je bila uspavani džin. Međutim, odnedavno džin počinje da se budi.

Iridologija je kontroverzna. Kada saznate šta čini nauku i praksu dijagnostike dužice, nećete moći od nje da se odvojite. Bićete privučeni mogućnostima da je istražite do najdubljih oblasti, a zatim da je prihvatite ili odbacite. Neće postojati sredina. Ukoliko je iridologija tačna onda je u svakom pogledu fascinantna, a logički nastavak njene filozofije biće dovoljan da izazove modernu ortodoksnu medicinu da preispita neke od svojih najčvršćih principa. Ukoliko nije tačna, ona mora biti tragični proizvod zavedenih dobronamernih ljudi koji su greškom posvetili dobar deo svog profesionalnog veka njenoj filozofiji, praksi i promociji. Međutim sigurno je jedno – iridologija nije glupost!

Ukoliko imate oči kojima vidite, iridologija je za vas. Ne morate biti profesionalni zdravstveni radnik. Ne morate biti akademski građanin. Takođe ne morate biti ni ekspert kako biste sebi dokazali vrednost i dobrobit čitanja dužice. Stranice ove knjige vodiće vas korak po korak do tačke na kojoj ćete moći da pregledate svoje oči ili oči svog prijatelja bez upotrebe drugih sredstava osim baterijske lampe i lupe, i da na taj način dobijete tačne i značajne informacije. Način na koji ćete ove informacije upotrebiti može biti vaš vodič u sticanju i održavanju zdravlja. Naučićete kako je oko mnogo više od „prozora duše“. Iridologija će vam pružiti novo značenje izraza „to je u očima!“ Stoga nemojmo gubiti vreme. Uživajmo!

UVOD

Pojavljuje se analiza dužice. Potiče od odvojenosti. Tehnika koju su nekada poznavali i upražnjavali samo neki, iridologiju – kako je danas nazivamo – pronašao je veliki broj ljudi. Otkrivena tokom kasnog devetnaestog veka u Mađarskoj, analiza dužice se danas izučava u mnogim zemljama sveta. Nedavno su ruski

zvaničnici objavili da je počela da se predaje i na medicinski orjentisanim institucijama u Rusiji. Kinezi su takođe preveli mnoge tekstove o modernoj iridologiji na svoj jezik. Analiza dužice sve se više koristi u većem delu Evrope, kao i u Australiji, Novom Zelandu, Južnoj Americi, Aziji i u Sjedinjenim Državama.

Iridologija je umetnost i nauka analize boje i strukture dužice oka, u cilju sticanja važnih informacija o zdravlju. „Zapanjujuća“ i „kontroverzna“ su dve reči kojima se iridologija najčešće opisuje. Obe su, u ovom slučaju, tačne. Zapanjujuća je za one koji su videli njenu neobičnost, ali još uvek nisu spoznali njene tajne. Kontroverzna je zbog svoje težnje da bude prihvaćena u savremenoj medicini kao validan metod pregleda.

Priča o modernoj analizi dužice jeste priča o ljudima koji su je otkrili i njenim pionirima. Proučavanje iridologije jeste učenje njene filozofije zdravlja i bolesti. Potrebno je vreme da bi se istražila ova oblast, naučila njena jedinstvena obeležja i upražnjavali njeni principi.

Analiza dužice nije usamljena. Deo je veće porodice. Njeni bliski srodnici su mnogobrojne oblasti veština prirodnih lečenja i lečenja bez lekova. Njen bračni drug je veština i nauka nutricionizma, za koju je vezana za sva vremena.

Ukoliko ste se ikada zapitali bilo šta o tajnama koje dužica može otkriti, pođite sada sa nama i otkrijte ih. U prvom delu knjige upoznaćete vas sa analizom dužice – njenim istorijatom, alatima, jezikom i osnovnim znakovima. Takođe ću pokušati da laičkim terminima objasnim kako i zašto ona funkcioniše. U drugom delu pomoći ću vam da upotrebite ono što ste u prvom delu naučili. Vredno učite i uživajte u čitanju. Nećete zažaliti vreme koje ste u to uložili, a svoja novostečena znanja i veštine koristićete zauvek.

PRVI DEO PREGLED IRIDOLOGIJE

„Svaki lek počinje iznutra ka spolja, od glave naniže, i obrnutim redom od onoga kojim su se pojavljivali simptomi“ – Heringov Zakon leka

1. ŠIRA SLIKA

Ovo je priča koja pripada oku. Dozvolićemo njemu da je ispriča na sopstveni, specifičan način. Dužica je divni, šareni pripovedač. Prema definiciji dužica je deo oka koji okružuje zenicu i oku daje njegovu specifičnu boju. Pigmentacija dužice je ono što određuje da li će vaša beba imati plave ili stidljivo smeđe oči. Kako ljudi imaju levu i desnu dužicu, one imaju čitav set preliva.

Iridologija (i-rid-doll'-o-jee) je „proučavanje dužice, a posebno njene boje, oznaka, promena itd. koje su u vezi sa bolestima“. Definicija navedena prema dvadeset sedmom izdanju Dorlandovog Ilustrovanog medicinskog rečnika (Dorland's Illustrated Medical Dictionary). Reč „dužica“, kao i mnoge druge reči u medicini, potiče iz grčkog jezika i znači „duga“. Drugi prevod je „oreol“. Dužica se nalazi oko zenice oka i lako se može shvatiti kao oreol koji je okružuje. Opisno, to bi značilo da je ona duga zbog svoje boje ili boja.

Dužica je najizraženije obojen deo oka. Ona je ono što naš um registruje kada mislimo na lepu boju očiju. Vaša dužica je vaša lična duga. Pouka iridologije jeste da se vredne informacije koje se tiču osobe, kao i njenog zdravlja i dobrobiti, mogu shvatiti pomoću proučavanja ove duge.

Ono što dužice otkrivaju, i zapanjujuća pouzdanost tih informacija, predmet su ove knjige.

Veoma je važno napomenuti da se informacije iz dužica mogu dobiti brzo, bezbolno i jevtino. Same po sebi, ove činjenice zaslužuju da privuku svačiju pažnju! Vešti praktičar obučen za analizu dužice može prikupiti ove informacije koristeći samo jednostavan, ručni izvor svetlosti i malu lupu. Skupa i komplikovana oprema nije potrebna za čitanje dužice, iako ovakva oprema postoji za ozbiljne iridologe koji imaju svoju praksu, i u svrhe iridoloških istraživanja.

Praksa iridologije jeste veza saradnje nauke i umetnosti. Kako se iridologija praktikuje prema određenim, odavno utvrđenim i dugo poštovanim principima koji čine utvrđeno i široko naučno saznanje, njoj svakako pripada mesto u kategoriji nauke. Istovremeno ova fascinantna nauka ima i neke aspekte umetnosti.

Iridolog mora biti spreman da primeni mentalne sposobnosti koje se obično ne primenjuju u hladnoj, naučnoj metodologiji. Način razmišljanja iridologa mora biti širi. Kako bi išao u korak sa sveobuhvatnim pristupom analize dužice iridolog mora obratiti pažnju da bude koncentrisan na samu osobu, kao i na to na šta se ona žali. Bolesti se mogu lečiti naučnim pristupom, ali ljudima je bolje prilaziti sa dozom artizma. Kvalitetna usluga zahteva i upošljava najbolje od obe dimenzije, tako prepoznajući jedinstvene vrednosti svake.

Kažu da se pod suncem ne može naći ništa novo. Možda jeste tako. Međutim nekada je potrebno mnogo vremena, čak hiljade godina, da ljudi ponovo otkriju neke stvari. Ono što pronalaze može biti davno otkriveno, ali za njih je novo. Takav je slučaj sa iridologijom. Može vas iznenaditi činjenica da je ideja o iridologiji, pa čak možda i sama praksa, stara gotovo 2.000 godina, ako ne i starija. Ideja se pojavljuje još u Bibliji. Treba razmotriti tekst šestog poglavlja knjige sv. Mateja. U dvadeset drugom stihu on kaže „Svetlost tela je u oku: zato ako ti je oko bistro čitavo telo biće ti

puno svetlosti“. Stara engleska verzija Kralja Džejmsa može se na moderan način tumačiti ovako: „Svetlost tela je u oku: tako da ako ti je oko čisto čitavo tvoje telo biće puno svetlosti“. Koristeći iridologiju možemo videti kako „čistota“ ili „jedinственost“ dužice manifestuju stanje tkiva u čitavom telu.

Sada stvarate svoja sopstvena otkrića o iridologiji. Za vas – to je nešto novo pod suncem.

Upoznajte dr fon Peklija i prečasnog Ljčkvista

Evropljani koji su tokom devetnaestog veka ponovo otkrili ideju o analizi dužice danas su ljudi kojima se pripisuje titula „očeva iridologije“. Prvi je dr Ignac fon Pekli (slika 1.1). Njegova priča je prilično zanimljiva. Treba imati na umu da nije neobično za bilo kog od utemeljivača, u bilo kom vremenu, da govori i čini stvari koje se u tom trenutku čine stranima i bizarnima onima sa manje istraživačkog duha.

Zanimljivo je primetiti da gotovo svaka tradicija ima svoju mitologiju. Tako ni iridologija nije izuzetak. Morate imati u vidu da mitovi nemaju ništa zajedničko sa bajkama ili izmišljanjima, kao što to većina pogrešno smatra. Mitovi su priče, obično sačuvane putem govorne tradicije, tokom dužeg vremenskog perioda. Stoga je njihovo poreklo nejasno i često ne odslikavaju pravi istorijski događaj. Oni su ipak stvoreni oko istinite osnove. Verujem da je to slučaj i sa Ignac fon Peklijem i sovom.

Tradicija tvrdi da je fon Pekli, 1837. kao dečak od desetak godina, uhvatio sov u dvorištu svoje kuće u Mađarskoj. Pokušavajući da pobegne, sova je polomila nogu. Fon Pekli je tvrdio da je odmah primetio tačku koja se pojavila u sovinoj dužici pod uglom od šest časova, drugim rečima u dnu dužice. Iz mape dužice (o kojoj ćemo govoriti u drugom poglavlju) znamo da se ovaj položaj odnosi na noge. Znak na dužici ostavio je jak utisak na Peklijev mlad, istraživački duh. Kasnije tokom života fon Pekli je primetio slične oznake i na dužicama ljudi. Kod njega je to probudilo sećanje na događaj sa sovom i tako dovelo do početka razvoja onoga što danas nazivamo modernom iridologijom. Fon Pekli otišao je da studira medicinu u Nemačkoj, a kasnije se vratio u rodnu Mađarsku da radi. Postao je veoma poznat kao lekar koji može da postavi dijagnozu samo pogledom u oči.

Tokom poslednjih godina imao sam čast da se upoznam i sprijateljim sa Andrejem Pekljem, koji boravi u Sanmateu, u Kaliforniji. Kada sam ga upoznao, on je imao samo nagoveštaje o radu na iridologiji svog pretka Ignaca. Bio je iznenađen i sretan da može čuti više o mom radu na ovom polju i o velikom podsticaju koji mi je u tome pružao rad njegovog slavnog rođaka. Kroz njegove beleške i sećanja na porodični život u Mađarskoj, velikodušno mi je obezbedio dodatni uvid u život dr fon Peklja. Jedna od neobičnih priča koju mi je ispričao Andre Pekli jeste da je dr fon Pekli bio takođe i uspešan vajar u svom ranom detinjstvu, oko desete godine. Moguće je da je kroz svoj talenat prepoznao nešto u anatomskoj slici oka što obično promakne prosečnoj osobi.

Drugi od očeva iridologije je Nils Ljčekvist, švedski duhovnik koji je iridologiju otkrio otprilike u isto vreme kada i mladi fon Pekli (slika 1.2). Ljčekvistovo interesovanje za dužicu počinje oko 1864. kada je u svojoj dužici primetio pojavu promene boje. Kroz posmatranje shvatio je da je ova promena boje povezana sa hemikalijama ili lekovima koje su unete ili apsorbirane u telu. Studiozni duhovnik je primetio da svaki lek ili hemikalija koji se na bilo koji način unesu u telo konačno rezultiraju određenim senčenjem u bojama dužica.

Švedski pastor konačno je napravio nešto što će se kasnije razviti u osnovnu mapu dužice. Sličnosti između njegovih crteža i onih koje je napravio fon Pekli su zapanjujuće, posebno kada se ima u vidu da nijedan od njih nije bio upoznat sa radom drugog. Dr fon Pekli i Prečasni Ljčekvist zajedno se smatraju osnivačima nauke i umetnosti iridologije koju danas poznajemo. Ovi pioniri iridologije postavili su njene osnove oko 1880.

(...)

POGLED U IRIDOLOGIJU NA DELU

„Verujem da dužica otkriva više toga nego što će čovek ikada znati“

dr Bernard Jensen

5. ŠTA IRIDOLOGIJA MOŽE, A ŠTA NE MOŽE DA POKAŽE?

Pitanje koje se verovatno najčešće postavlja iridologu jeste: „Šta možete reći iz gledanja u dužicu?“ To je svakako normalno pitanje, iako ne postoji univerzalni dogovor među iridolozima koji se tiče značenja svakog znaka na dužici.

Kao što ćete videti u drugom delu, gde ćemo posmatrati analizu dužice na delu, nije sve direktno prikazano na dužici kao određeni znak. Povremeno posmatrač mora pribeci sopstvenom shvatanju anatomije, fiziologije i kliničkog nutricionizma da bi postavio u ravnotežu svoje tumačenje sa konkretnim znacima prikazanim na dužici. Iskusan praktičar koristi sve aspekte svog kliničkog iskustva tokom rada na analizi dužice. Ponekad dužica nije jedini izvor njegovih informacija. Mudar praktičar stalno pokušava da uspostavi vezu između onoga što je video u dužici i sa drugim otkrićima, kao i sa svime što naslućuje ili oseća. Osloniti se na informacije dobijene samo iz dužice jednako je rizično kao i previše se osloniti samo na laboratorijske nalaze, što je navika mnogih lekara. Mnogobrojni testovi i analize veoma su korisni za zdravstvenog radnika, ali ih treba povezati sa što je više moguće informacija iz drugih izvora.

U ovom poglavlju daću listu onoga što smatram da iridologija može da pokaže i onoga što smatram da ne može. Molim vas da kada budete čitali liste imate na umu da se može učiniti kako se u nekim segmentima one preklapaju. To sam uradio namerno da bih pokazao da postoji bliska međusobna veza između svih organa i sistema u telu. Često postoji više od samo jednog načina da se posmatra neka situacija. Na primer, „izvor infekcije“ i „gde je u telu upala smeštena“ čine se veoma sličnima. Ono što želim da istaknem jeste da često osoba pati od nečega što se naziva „infekcija manjeg stepena“. Infekciju manjeg stepena ponekad je veoma teško locirati i ona može biti povezana sa teško uočljivim, ali uznemirujućim simptomima. Laboratorijski testovi krvi, kao što je stepen sedimentacije eritrocita (ESR) koji je ukazatelj da postoji upala, nekada ne pokazuje da ovaj proces postoji, kao što bi to bio

slučaj sa otvorenim procesom upale. Iako su mnoge infekcije povezane sa procesom upale, infekcije manjeg stepena ne moraju biti praćene dovoljno velikim upalnim procesom koji bi bio klinički manifestovan. Iridologija je čudesan alat za pronalaženje izvora ovih infekcija manjeg stepena, koje nisu kliničkog tipa.

Neke od tema navedenih na mojoj listi jesu pojmovi u vezi sa kojima se iridolozi često postavljaju pitanja. Neke od njih su navedene pošto neki iridolozi tvrde da o njima mogu dobiti informacije, čak iako do sada nisu bili u mogućnosti da zadovoljavajuće potvrde svoje tvrdnje. Moja je iskrena želja da otvoreno navedem ono u šta lično verujem da se može, i da se ne može u sadašnjem trenutku uraditi. Molim vas da upamtite da je veoma moguće, čak verovatno, da će dalja istraživanja dovesti do izmena ovih lista.

Šta iridologija može da pokaže

Moja lista stvari koje iridologija može da pokaže mnogo je duža od one šta ona ne može da pokaže. Kao što sam pomenuo, posle daljih istraživanja ona bi trebalo da postane još duža.

Da ne dužimo, evo stvari za koje verujem da ih iridologija može otkriti:

- osnovne nutritivne telesne potrebe. Iridologija može da pokaže potrebe tela za mineralima, koji su hemijske osnove tela. Enzimi i vitamini izazivaju hemijske reakcije u telu, ali su minerali sirovi materijali od kojih su sagrađena telesna tkiva. Dominantni minerali su uvek u nedostatku kod nasledno slabijih oblasti.**
- Nasleđena snaga ili slabost organa, žlezda i tkiva. Ovo su oblasti kod kojih se najčešće javlja potreba za čišćenjem i direktnom nutritivnom podrškom. Iridologija je nauka koja procenjuje relativne nasleđene slabosti i prednosti.**
- Prednosti i slabosti u sastavu. Iridologija otkriva ukupnu ili prosečnu snagu ili slabost organizma. Osobe sa većim brojem ili stepenom nasleđenih slabosti imaju veću sastavnu jačinu.**
- Kojim organima je najpotrebnija popravka ili ponovno građenje. Organi sa najvećim potrebama su oni koji su najslabiji, najzatrovaniji i koji su najslabije snabdeveni potrebnim dominantnim mineralima.**

- **Relativna količina toksičnih naslaga u organima, žlezdama i tkivima. Organi i tkiva sa najviše toksina su oni koji pokazuju najviši stepen nasledne slabosti.**
- **Gde je u telu smeštena upala. Oblasti sa upalom prikazane su značajnom tankoćom vlakana u dužici.**
- **Stanje upale i aktivnosti tkiva. Ono je prikazano stepenom tankoće ili zatamnjenja u određenoj oblasti dužice koja predstavlja to tkivo.**
- **Smanjena aktivnost ili lenjost duplje. U dužici je predstavljeno kao nasledna slabost oblasti duplje. Ova oblast takođe može prikazati i nadimanja, džepove ili oba simptoma. Otvori (istanjene oblasti) se takođe mogu uočiti. Treba dodati da česta upotreba lekova izaziva lenjost tkiva, pošto ova tkiva nemaju snage da ih se do kraja oslobode. Takođe će se verovatno javiti i nedostatak dominantnih minerala.**
- **Spazmična i naduta stanja duplje. Spazmično stanje postoji kada je nervni samostalni venac pomeren veoma blizu zenice, u oblasti koja je ugrožena. Stanje nadutosti postoji kada je samostalni nervni venac pomeren znatno dalje od dužice, u ugroženoj oblasti.**
- **Potreba za acidofilima u duplji. Lenjost, nadutost i džepovi u duplji često povećavaju vreme protoka sadržaja duplje, na taj način dopuštajući štetnim bakterijama da se šire do creva. Korisne acidofilne bakterije neophodne su da bi se ponovo uspostavila bakterijska ravnoteža.**
- **Istanjenja poprečnog creva. Istanjenja su prikazana tako što je gornji horizontalni deo nervnog venca pao ili upao ka zenici.**
- **Stanje nervnog sistema u duplji ili upala duplje. Ovo stanje prikazano je stepenom tankoće strukture samostalnog nervnog venca. Venac često izgleda kao da se izdigao do akutne oblasti.**
- **Oblasti tkiva sa visokim rizikom u telu koje može da napreduje ka bolesti. Bilo koja oblast koja je previše bela ili previše tamna jeste oblast visokog rizika. Bolest postoji kako u akutnom, tako i u hroničnom obliku.**
- **Srčani pritisak. Džepovi ili nadimanje duplje, spušteno i/ili položeno crevo sa tendencijom lenjosti i**

stvaranjem gasova često su uzrok srčanog pritiska i izazivaju srčane aritmije.

- **Stepen cirkulacije u raznim organima. Tkiva sa smanjenom aktivnošću imaju smanjenu cirkulaciju i stoga nižu temperaturu, dok ona koja su preterano aktivna, akutna tkiva imaju povišenu cirkulaciju i temperaturu sa tendencijom porasta.**

- **Snaga nerava i istrošenost nerava. Snaga nerava koja označava energiju nerava ili njihovu istrošenost, nedostatak nervne energije, ocenjuju se prema stanju samostalnog nervnog venca. Takođe se uzimaju u obzir i drugi faktori uključujući i stanje moždanih oblasti i žlezda, kao što su nadbubrežna, tiroidna i hipofiza. (Za dalje izlaganje o nervnoj snazi pogledajte deo „Nervna snaga“.)**

- **Hiperaktivnost ili hipoaktivnost organa, žlezda i tkiva. Ono može biti akutno, subakutno, hronično ili degenerativno, kao što se može videti prema stepenu osvetljenosti ili zatamnjenosti vlakana u dužici, u određenoj oblasti.**

- **Uticaj jednog organa na drugi ili doprinos jednog organa stanju na drugom mestu u telu. Nijedan organ nije samostalan. Svi organi simbolički su povezani. Dužica ponekada može grafički da otkrije kako jedna akutna ili hronična oblast direktno utiče na druga tkiva.**

- **Nagomilavanja u limpatičkom sistemu. Limpatički venac je klasičan znak koji ukazuje na pojačano nagomilavanje limfe. Ipak, neke oblasti u telu mogu imati ovaj znak preteranog nagomilavanja limfe, a da pri tome nema klasičnih pojava poremećaja.**

- **Loše iskorišćavanje materija. Ovo se vidi u prstenu iskorišćenja, na unutrašnjoj granici zenice.**

(...)

Još jedna priča koju vam mogu ispričati jeste priča mog saradnika, dr Donalda Bodina. Radi se o mladoj ženi koja je došla kod dr Bodina, pošto je ranije pomogao njenoj babi. Njen problem nije bio takve vrste da bi se osoba zbog njega obično obratila kiropraktičaru. Njen problem bio je u tome što je povremeno imala epizode nenormalnog lupanja srca. Kada bi se ovo dogodilo ona bi se uplašila za svoj život. Posetila je nekoliko lekara i čak bila u bolnici zbog ispitivanja. Iako su aritmije potvrđene, njihov uzrok nikada nije otkriven. Nije znala šta da radi.

Kada je dr Bodin pogledao njene dužice odmah je primetio da ima veliko, prošireno i veoma hronično opadajuće crevo. Bilo je prilično tamno, otkrivajući ozbiljan stepen hroničnosti. Tamni, zaprljani džepovi na duplji i proširenja obično ukazuju na lenja creva. Kod lenjih creva produženo je vreme prolaska kroz duplju, gomilaju se fekalije, i loše crevne bakterije koje proizvode fermentaciju i gasove. Vreme prolaska kroz duplju je vreme koje je potrebno da uneta hrana prođe kroz probavni trakt i izađe iz tela. To se može proveriti kada se pojede zrno kukuruza i obrati se pažnja na to koliko vremena treba da se zrno pojavi u stolici. Vreme prolaska ne bi trebalo da prelazi osamnaest sati. Gasovi u duplji uvek idu uz hronične, zaprljane džepove na duplji i

proširenja. Kao posledicu gasovi izazivaju pritisak. Taj pritisak doprinosi još većem proširivanju. Ovo je začarani krug degeneracije.

Fermentacija, pritisak i sa tim povezani toksični nusproizvodi iritiraju nerve u zidu creva i refleksno utiču na organe smeštene suprotno od njih na mapi dužice. Kao što smo pomenuli, ja ovaj refleksni uticaj nazivam „neuro-ark sindrom“.

Prisetite se da je oblast srca smeštena na levoj dužici, na samostalnom nervnom vencu, tačno suprotno od opadajućeg creva. Ako pogledate na mapu možete videti kako pritisak gasova i hronične ili degenerativne oblasti u opadajućem crevu mogu refleksno doprineti srčanim tegobama. Zaposleni u hitnoj pomoći bilo koje bolnice potvrdiće da mnogi ljudi dolaze misleći da imaju srčani udar, da bi nakon detaljnih pregleda saznali da su ti simptomi izazvani pritiskom gasova. Oni odlaze kući sa olakšanjem, ali i dalje ne brinu o ishrani i drugim preventivnim merama koje mogu sprečiti ovakve pojave. Nažalost, oni ne misle o potrebama ili načinima da se pobrinu za svoju duplju. Kada bi lekari uložili nešto više vremena na to da nauče svoje pacijente kako da se hrane i pravilno brinu o svojoj duplji, provodili bi manje vremena pokušavajući da poprave neizbežne posledice dugotrajnog zanemarivanja.

Želeo bih da kažem da su moj asistent, dr Bodin, njegova supruga Džojks i drugi koji su mi se pridružili u ovom radu na duplji i sami bili svedoci neverovatnih rezultata sa pacijentima koji nisu radili ništa više osim što su brinuli o svojoj duplji. Moja knjiga koja opisuje program potpunog čišćenja tkiva, Čišćenje tkiva pomoću upravljanja dupljom, detaljno predstavlja mnoge od naših slučajeva i neverovatne rezultate koje smo videli. Moram da ponovim da je sve ovo posledica bliske i posebne veze koju probavni trakt ima sa ostatkom tela.

Rak creva je još jedan problem duplje i njegova je pojava u porastu. Drugi je po redu, odmah iza raka dojke i pluća, i ako se ovaj trend nastavi verovatno će po broju obolelih prevazići rak pluća. Da li je čudno da se 80% oboljenja raka duplje nalazi u samo tri njene oblasti: u cecumu, u sigmoidu i u rektumu? Iridolozi nisu iznenađeni ovim pošto su ovo oblasti u kojima se nalazi veliki broj najvećih i najprljavijih džepova na duplji. Ove oblasti su najtoksičniji delovi probavnog trakta. Rak je hronično probavno

oboljenje. Američko udruženje za rak nam govori da je obično potrebno mnogo godina da se stanje raka razvije. Dobro je poznata činjenica da tkiva mogu biti u stanju pre raka prilično dugo pre nego što počnu da se razvijaju do potpunog malignog oboljenja.

Osnovni program čišćenja tkiva

(...)