

Uvod

U knjizi se govori o troatomskom kiseoniku (ozonu), njegovim raznovrsnim upotrebama, koristima i njegovim impresivnim rezultatima koji su zabeleženi. Tokom nekoliko generacija proizvedeni ozon bio je važan faktor u regulisanju zdravlja svih živih bića i otkada je zemljina atmosfera formirana njegov prirodan deo koji obavlja bio je važan instrument u pomoći da se održi prirodna ravnoteža. Stoga ova knjiga predstavlja i istražuje jedan od verovatno najvećih faktora prednosti za ravnotežu i dobrobit čitavog života na zemlji – za ljude, životinje, biljke i bolju proizvodnju kao i nezagađenu prirodnu sredinu uopšte. Svrha ove knjige je da pomogne čitaocima da u potpunosti spoznaju jednostavan a ipak revolucionarni pristup održavanju zdravog čovečanstva.

Priča o ozonu tokom proteklih stotinu ili više godina uključena je i istražuje neke detalje zašto je znanje o ovoj prednosti za ceo život bilo ignorisano od strane mnogih i skrivano od opšteg saznanja. Nijedna pojava kao što je ovo znanje potisnuto i ignorisano od strane većine, tako je i prikrivano od opšteg izlaganja. Nijedan događaj kao što je ovo potiskivanje ne javlja se sam po sebi i sam od sebe već je deo jedne šire slike. To je razlog iz koga drugi alternativni pristupi održavanju zdravlja i ravnoteže, kako na pojedinačnom tako i na planetarnom nivou jesu jednako ovako tretirani.

Zbog otvorenijeg pristupa radu sa pojedincima metodom triatomskog kiseonika postavljaju se i pojavljuju se pitanja koja se tiču nekih od nešto manje jasnih aspekata onoga što je postalo “zdravstvena industrija”. Postavljanjem mnogobrojnih pitanja i istraživanjem u nekim osnovnim pretpostavkama koje mogu da navedu na pogrešan put (koji uzimaju zdravo za gotovo, skoro svi) nadamo se da će knjiga biti katalizator koji pomaže njenom čitaocu da ponovo proceni svoje znanje o pitanjima zdravlja i opšte dobrobiti. Nadamo se da će ovo kasnije dovesti do izbora koji će biti doneti sa više informacija.

Svi mi plaćamo granične dugove za sticanje pravog znanja (i nauke) koji počinju postavljanjem pitanja. Krećući se prvo na slepo, u mraku, sigurno ćete povremeno naići na pravo pitanje u kome će pravi odgovor već biti pronađen kao polazna tačka. To je ukratko naučni metod. Tako, pre nego što nastavimo dalje sledeća pitanja mogu biti od pomoći kao polazna tačka za

novu perspektivu troatomskog kiseonika, o tome kako ga vidimo, o zdravlju i njegovom očuvanju.

Da li ste na primer znali da više od jednog veka postoji metod koji nam je na raspolaganju sa stotinama veoma sigurnih radnji za tretiranje ozbiljnih fizičkih stanja koje nemaju nikakve posledice? Neka od tih stanja smatraju se veoma ozbiljnim ili čak nemogućim za tretiranje u današnjoj modernoj medicini. Da li ste svesni da postoji i prirodni regulator imunog sistema koji može pojačati ili smanjiti svoje reakcije u zavisnosti od toga koja reakcija je zapravo potrebna u konkretnom slučaju. Da li ste informisani o uobičajenim elementima koji izazivaju raznovrsne prirodne pristupe za uspešno lečenje raka? Da li ste znali da ova ključna supstanca ima mnogobrojne blagotvorne osobine kao što je moć regeneracije funkcija potisnutog metabolizma i mogućnost da se poveća koncentracija kiseonika u ćelijama? Takođe može da održi pijaću vodu čistom od zagađenja kao i vodu u vašem bazenu očišćenu od virusa i bakterija? Ova ključna supstanca je ozon, O^3 a kombinacija kiseonika ili O^2 koji je ključni deo vazduha koji udišemo plus O^1 , dodatni slobodni radikal.

Većina nije informisana o bilo kojoj od ovih činjenica. Najverovatnije je da oni nikada nisu čak ni čuli da se o ozonu raspravlja u ovakvom kontekstu, o njegovoj ulozi kao promoteru zdravlja i dobrobiti na isti način kako je namereno da ova pitanja budu istaknuta sa naglaskom na iste. Ukoliko su ove ideje nove za Vaa možete se zapitati kako je moguće to da nikada niste naišli na neke od ovih činjenica.

Zapravo ono malo što verujete da znate o ozonu i njegovim efektima, a čuli ste o tome preko medija mnogo je manje od onoga što je kompletna slika. Nesvesno iskrivljujući podatke mnogi pisci često doprinose stvaranju i produžavanju ovih problema. Kao što su visok stepen vazdušne zagađenosti i opadajuća količina kiseonika u vazduhu koji udišemo. Činjenica je da zemljina atmosfera sve više gubi ozon u zastrašujućem obimu. Postoji paralelan niz količina jednostavnog kiseonika iz koga ozon i potiče.

Na primer najuobičajenija dezinformacija o ozonu jeste da priča koju toliko čersto čujemo o „velikoj količini ozona” čiji je rezultat iritacija pluća i posebno opasno za ljude sa određenim alergijskim problemima, svaki put javlja se povećanje u obimu zagađenja vazduha. Međutim način na koji se ovo predstavlja pruža nam čak manje i od polovine stvarne slike. Ono što zapravo

treba da bude objavljeno jeste da je prevelika zagađenost vazduha a premalo ozona za oksidaciju i tako neutralizaciju zagađenosti, koja se zatim ponaša kao iritant. Ono što zapravo iritira pluća jesu oksidi koji preostaju kada je veoma mala količina ozona primorana da se izbori sa velikom količinom zagađenosti. Zbog toga što udišemo toliku količinu zagađivača u vazduhu koji udišemo, kada bi udisali čist ozon oksidacija zagađivača izazvala bi preveliki kašalj. Iz tog razloga kada se koristi ozon kao agens za lečenje nikada se ne unosi u pluća. Umesto toga on se unosi u druge otvore ili direktno u krv. On zatim putuje do pluća posredno radi obavljanja svog posla lečenja i kada se pojavi slab kašalj to je signal da je uneta dovoljna količina ozona za taj određeni trenutak. Zato se ozon nikada ne daje bez procene pošto nas telo odmah upozorava da više od toga ne može podneti.

Kao što možemo da vidimo ozon je snažan oksidant koji oksidira i kao rezultat on sagoreva zagađivače. Dok god se oni uprkos zagađenju nalaze u vazduhu oksidacija koja postoji može dovesti do iritacije respiratornog sistema. Samo dovoljan nivo ozona u vazduhu garantuje da se ovi oksidanti brzo oslobađaju. Radio objave iz tog razloga mogu da dovedu do zablude. Istina je da zagađivači vazduha magnetizuju ozon trenutno kako bi pomogli da se zagađenje neutralizuje, toksični efekti zato podižu normalan nivo ozona ali često to nije dovoljno da bi zapravo izvršio posao. Drugim rečima postoji nedostatak ozona potrebnog za neutralizaciju i uništavanje teških metala u zagađenom vazduhu u celosti. Način na koji ovaj proces funkcioniše uz određenu količinu ozona jeste da se korisni slobodni radikali ili O^1 u ozonu oslobađaju i neutrališu štetne slobodne radikale (što su uglavnom teški metali u vazduhu), ostavljajući normalni O^2 ili kiseonik za sobom. Očigledno je da ovaj proces nije štetan. Nasuprot tome on je veomna potreban u eko-sferi cele planete što je većinom objašnjeno u poglavlju 1.

Skorašnja otkrića sada pokazuju da ljudsko telo koristi ozon na isiti način. Zapravo naučnici u Scripps Research Institute u La Jolla, California, otkrili su da ljudsko telo samo po sebi proizvodi izvesnu količinu ozona kako bi oksidiralo sopstvena zagađenja. Ranije se smatralo da antitela takođe poznata i kao imunoglobulini samo su oznake toksina i signali odgovora imunog sistema od strane drugih „uticaja” imunih ćelija kao što su neutrofili, vrsta fagocita. Ono što je sada očigledno jeste da antitela takođe imaju i svoju sopstvenu mogućnost ubijanja bakterija i proizvodnje ozona kao dela tog procesa.

Usled manjka znanja, znatnog nerazumevanja i čak izražena neinformisanost uobičajene su pretnje za mnoge odlike ozona. Kako bi se pomoglo pri njihovom uklanjanju mogućnosti ozona prepuštene su vremenom i ponovo posmatrane iz drugih uglova na ovim stranicama. Na primer, najizraženija dobrobit ozona jeste za lečenje i čišćenje životne okoline:

- U ozonu nema bakterija, gljiva i svi virusi su ubijeni*
- Ozon se ponaša kao sredstvo protiv upala*
- Ozon poboljšava cirkulaciju*
- Ozon podržava zdrave reakcije imunog sistema*
- Ozon čisti i štiti od virusa i bakterija*

Ozon je takođe uspešno primenjen i za kontrolu otpada, na farmama i životinjskim domaćinstvima kao i lečenju, održavanju i podržavanju dobrog zdravlja. Velika je količina pozitivnog i potencijalno pomoćnog kvaliteta vezana za ozon koja se sada već decenijama koristi za mnogobrojne i raznovrsne primene. Težnja ove knjige jeste da ih jednostavno učini bolje poznatim.

Prema vašim sopstvenim osnovnim interesovanjima i težnjama ova knjiga može da posluži u svrhe raznovrsnih otkrića. Prvo i najvažnije jeste da bude izvor koji pruža osnovni uvid u upotrebu biooksidativnog pristupa održavanju zdravlja i ravnoteže kako u telu tako i u okruženju. Postoji potreba za ovakvim sveukupnim predstavljanjem jer u ovom trenutku, pored još 5 rukopisa, ima još jako malo informacija dostupnih na ovu temu u pisanoj formi. Iako su mnogi od njih objavljeni preko web sajtova na Internetu i u stotinama naučnih radova ove informacije su raštrkane i stoga je teško za istraživača da ih sakupi i prečisti pa da zatim dobije bilo kakvu smislenu perspektivu. Veoma često materijal iz stručnih oblasti prezentovan je tehničkim jezikom i može biti težak za razumevanje. Ovde je to izbegnuto koliko god je to moguće, iako zarad preciznosti nisu svi naučni termini mogli biti eliminisani. Međutim iste tačke su prikazane i u jednodavnijim terminima.

Trenutni rad obezbeđuje samo ograničen broj određenih instrukcija za ličnu upotrebu ozona. Ova knjiga nema pretenzije da bude praktična radna knjiga. Ovo zbog prirode subjekta jer ukoliko niste iskusan iscelitelj ili doktor

sa dobrom osnovom iz anatomije i imunologije ne bi trebalo da pokušavate da koristite ozon na sebi i drugima. Izuzetak od ovog pravila tiče se jednostavne detoksifikacije kao što je ona sa ozonskom kupkom. Zahvaljujući praktičnim dodacima, poglavlju koje je na raspolaganju o ozonu ili biooksidativnim proizvodima takođe je dodato. Njihovim korišćenjem samo ćete imati pozitivne rezultate i takođe nestručno medicinsko osoblje koje čak nema ni iskustva može potencijalno biti kontraproduktivno. Međutim ima mnogo predloga u ovoj oblasti u dodatku o tome gde se može naučiti više i gde se mogu dobiti razne vrste tretmana ili kupiti razni proizvodi.

Nivo preciznosti koji se traži jeste toliki posebno za specifične medicinske uslove da svi ovakvi dodaci trebaju ostati u domenu onih koji su odgovarajuće obrazovani. Za laike samo određeni me`todi lične primene mogu se lako naučiti i koristiti kod kuće za detoksikaciju. Analni otvor i ozon i određeni drugi otvori na telu (isključujući usta koja su povezana sa plućima) mogu biti samo-upotrebljiva uz odgovarajuće aparate i odgovarajući trening. „Telesne nezgode“ ili kućno ozonsko kupanje može se koristiti u svrhe jednostavne detoksikacije. Pored toga masaža je dobar dodatak ozonskim tretmanima koje koriste stručnjaci za ozon. Za one koji rade u zdravstvu ova knjiga može da posluži ne samo kao izvor informacija već i u praktičnoj primeni. Ona može da Vas inspiriše da sledite čitanje raznim studijama koje će biti još intenzivnije pod vođstvom eksperata tako da možete integrisati ozonske dobrobiti u svoju medicinsku ili isceliteljsku praksu. Ovo je isplativ i statistički dokazan metod za mnoga stanja i kada se ispravno koristi prema ustanovljenom protokolu zdravstvena poboljšanja vaših pacijenata mogu biti zapanjujuća.

Sada već više od jednog veka dokazano je bez sumnje da ozon ima mnoge lekovite i pročišćujuće mogućnosti. Ova knjiga je napisana da ih ponovi javnosti koja ih je zaboravila (za najveći deo još od 1930-ih) zbog potiskivanja takvih informacija. Medicinska upotreba ozona uključena je u ovu prezentaciju jer može da pomogne u ponovnom uspostavljanju prave prirode tela i funkciji ispravnog samoregulisanja tela.

Međutim, nadam se da će ova knjiga služiti kao još neophodan izvor inspiracije, za bolje upravljanje individualnim zdravljem pojedinaca i pre svega da će skupe medicinske intervencije biti značajno jeftinije. Na smanjenom nivou koštanja visokotehnološke medicine i medicine zasnovane na medikamentima pretaće da se troše naši izvori. Takođe će pretsati i da se uništavaju kapaciteti naših tela i umova pa čak i same planete u cilju

samoizlečenja. Najbolja medicina jeste ona koja sama sebi smanjuje troškove. Najbolji iscelitelj jeste onaj koji obezbeđuje da njegova intervencija na kraju bude nepotrebna. Troatomski kiseonik ili ozon može biti veoma koristan pomoćnik na ovom putu. Učeci i koristeći ga može dovesti do zaista informisanog društva, svesnog izuzetnosti samostalnog lečenja i samostalnog regulisanja moći koje su nasleđene u našim sopstvenim telima.