

## Sadržaj

Predgovor

.....  
1 Mars i Venera na sudaru

.....  
2 Pronalaženje prave osobe

.....  
3 Prva faza: Privlačnost

.....  
4 Druga faza: Nesigurnost

.....  
5 Treća faza: Ekskluzivnost

.....  
6 Četvrta faza: Bliskost

.....  
7 Peta faza: Vereništvo

.....  
8 Kretanje kroz pet faza

.....  
9 Kada vreme otkucava, a on ne nosi sat

.....  
10 Muškarci su kao let lampe, a žene su kao rerne

.....  
11 Dinamika muške i ženske želje

.....  
12 Muškarci osvajaju, a žene koketiraju

.....  
13 Odati priznanje muškarcu i diviti se ženi

- 14 Muškarci se reklamiraju, a žene poveravaju  
.....
- 15 Zašto muškarci ne zovu  
.....
- 16 Pozvati ili ne pozvati  
.....
- 17 Muškarci vole žene koje se osmehuju  
.....
- 18 Žene vole muškarce koji imaju plan  
.....
- 19 Zašto neke žene ostaju same  
.....
- 20 Gde pronaći srodnu dušu  
.....
- 21 101 mesto na kojem možete pronaći srodnu dušu  
.....
- 22 I živeli su srećno do kraja života  
.....

Prethodne generacije zabavljale su se na drugačiji način. Muškarci i žene želeli su partnere koji su mogli da ispune njihove bazične potrebe za sigurnošću i opstankom. Žene su tragale za snažnim muškarcem koji je mogao obezbediti sve ono što je neophodno za dobar život; muškarac je tragao za negujućom ženom koja će stvoriti dom. Ova dinamika bila je na snazi hiljadama godina, a onda je odjednom doživela promenu.

Novi izazov zabavljanja sastoji se u tome da se pronađe partner koji će podržati ne samo potrebu za golim opstankom i sigurnošću, nego će isto tako podržati i naše emocionalne, mentalne i duhovne potrebe. Danas se od veze traži mnogo više. Milioni muškaraca i žena širom sveta tragaju za srodnom dušom jer žele da dožive trajnu ljubav, sreću i romansu.

Više nije dovoljno samo pronaći nekoga ko je voljan da se venča sa nama, mi želimo partnere koji će nas, kako nas budu bolje upoznawali, voleti sve više: želimo da živimo srećno do kraja života. Da bi pronašli i prepoznali partnere koji će ispuniti naše nove potrebe za većom bliskošću, dobrom komunikacijom i velikom ljubavlju, prvo moramo da unapredimo naše sposobnosti zabavljanja.

Čak i ako vas dobra sreća nagradi susretom sa srodnom dušom, bez prave sposobnosti za zabavljanje, možda nećete uspeti da njega ili nju prepoznate i venčate se. Pre devetnaest godina imao sam dovoljno sreće da sretnem svoju srodnu dušu, ali nisam bio sposoban da održim vezu. Boni i ja smo se zabavljali oko godinu i po dana. Iako smo se mnogo voleli, nismo se venčali. Raskinuli smo i svako je nastavio svojim putem. Posle četiri godine, opet smo se našli i ponovo započeli vezu. Ovoga puta, zbog toga što smo se zabavljali na drugačiji način, na kraju smo se venčali i započeli srećan život. Stvaranjem pravih uslova za uzlet ljubavi, srca su nam se otvorila i mi smo iskusili „ljubav duše“, koja „voli bez obzira na sve.“ Otkrivanje ove *bezuslovne* ljubavi bilo je posledica postojanja pravih *uslova* za uzlet ljubavi.

U prvom pokušaju zabavljanja, na kraju nam je bilo jasno da volimo jedno drugo, ali ne toliko da bismo se venčali. Tada još uvek nismo posedovali unutrašnje znanje koje se javlja kada su ispunjeni pravi uslovi.

Bez osavremenjenog pristupa zabavljanju i vezi, pogrešno smo zaključili da jednostavno nismo jedno za drugo.

Kod drugog pokušaja zabavljanja, uz novo razumevanje o tome da se muškarci i žene razlikuju, uspeli smo da naša vezu održimo. Kako smo rasli u svojoj ljubavi, tako su se i naša srca otvorila. Tada smo stekli sposobnost da doživimo bezuslovnu ljubav. Bili smo srodne duše. Sa ovom uverenosti, ja sam je zaprosio a ona je bila spremna da to prihvati.

Kao savetnik za probleme u partnerskim odnosima, počeo sam da govorim o ovim novim uvidima na sastancima sa kolegama i na seminarima koje sam držao. Rezultati su bili trenutni i žestoki. Sa novim razumevanjem o tome kako muškarci i žene misle i osećaju na različite načine, parovi su bili sposobni da poboljšaju komunikaciju i počnu da iz veze uzimaju ono što im je potrebno. Sa obnovljenom nadom, bili su sposobni da u svojim srcima pronađu dublju ljubav, iscele se i oslobode starih osećanja ozlojeđenosti koja su stvrđnjavala njihova srca, te da ponovo raspale plamen strasti i romanse.

Ohrabren ovom praktičnom dobiti u vlastitom braku i životima svojih klijenata i učesnika seminara, počeo sam da pišem *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere*, knjigu koja je do sada prodana u više od 10 miliona primeraka. Bestseller na više od 40 jezika, pomogao je mnogim muškarcima i ženama širom sveta.

U moju kancelariju svakodnevno stiže stotine pisama i telefonskih poziva od ljudi kojima su knjiga i seminari pomogli. Osim seminara koje lično vodim svakog meseca, obučeni Mars/Venera treneri organizuju i vode stotine Mars/Venera radionica širom sveta. I dok je ova jednostavna poruka bila od pomoći mnogim parovima, samcima je još uvek nešto nedostajalo.

Samci i parovi postavljaju pitanja na koja u knjizi *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere* nisu dati neposredni odgovori. Tražeći praktične odgovore na njihova pitanja poslednjih dvanaest godina, formulisao sam ideje i principe i stekao uvide o kojima pišem u knjizi *Marsa i Venere na sudaru*. Ova knjiga napisana je za one samce i parove u fazi zabavljanja koji žele da pronađu pravu i trajnu ljubav.

Međutim, i supružnici će takođe ovde pronaći neprocenjive uvide. Parovi koji žive u srećnom braku mogu ove ideje sagledavati iz perspektive pitanja kako povećati uživanje i romansu u vezi. Bez obzira na to koliko je veza dobra, uvek postoji mogućnost za dalji rast. Čak i najbolji atletičari slušaju savete svojih trenera.

Parovi koji su u braku iskusili teškoće, mogu otkriti šta je to što njihovoj vezi nedostaje. Prilično često dešava se da parovi preskoče jednu ili dve faze zabavljanja a to povratno utiče na njihovu vezu. Vraćajući se unazad kroz faze zabavljanja, mnogi parovi su se ponovo ujedinili u svojoj ljubavi.

Parovi koji su u braku i žele da ponovo ožive romansu zabavljanja osetiće veliku korist od ovog praktičnog vodiča. Ponovnim razmatranjem elemenata dobrog zabavljanja i njihovim praktikovanjem, oni će opet moći da dožive strast i romansu koju su osećali na početku veze. Primenom ovih jednostavnih uvida, oni će ne samo ponovo osetiti plamen strasti već će i naučiti kako da je održe.

Uvidi sadržani u *Marsa i Venera na sudaru*, ponudili su praktične odgovore na mnoge uobičajene frustracije koje doživljavaju samci i parovi koji su u fazi zabavljanja. Isuviše često se događa da pogrešno shvatamo i interpretiramo ponašanje i reakcije naših partnera. Uz pomoć ispravnog razumevanja o različitim načinima na koje mislimo i osećamo, zabavljanje može biti izvor radosti, podrške, zadovoljstva i ispunjenja, umesto da bude potencijalni izvor nezadovoljstva, obeshrabrenosti, zabrinutosti i zbunjenosti.

Uz ovaj novi pristup, magla konfuzije koja je karakteristična za zabavljanje počinje da se razilazi. Dok čitate *Marsa i Venera na sudaru* i počinjete da osećate praktičnu dobit od ovog povećanog razumevanja vlastitog načina zabavljanja, počinjete da otkrivete da već znate mnogo više nego što ste mislili. Kada pronađete nekoliko nedostajućih delića ove slagalice, odjednom sve dolazi na svoje mesto. Potpomognuti ovim novim pristupom, pronaći ćete motivaciju, veštinu i sigurnost koji su neophodni za pronalaženje pravog partnera. Dok budete čitali ovu knjigu, osećanja koja su duboko zapretna u vašoj duši dobiće potvrdu svoje vrednosti. Ovim

zdravorazumskim pristupom objašnjavaju se svi oni momenti zabavljanja koji donose najviše frustracije i obezbeđuje se jasan plan za uspeh.

Nijedna knjiga ne može vam reći da li je određena osoba prava osoba za vas, ali knjiga može da vam da smernicu i pomogne da stvorite prave uslove tako da to možete saznati. Kada principi i uvidi iz *Marsa i Venera na sudaru* počnu da se primenjuju, bićete pripremljeni da sretnete i prepoznate svoju srodnu dušu.

U ovoj knjizi sadržani su brojni saveti koji se možda ne odnose na svakoga. Oni su tek sugestije. Više od bilo čega drugog, ova knjiga će vas podučiti kako da procenite situaciju i donesete pravu odluku.

Kao i u drugim mojim knjigama, i u ovoj postoje mnoga uopštavanja o muškarcima i ženama. To ne znači da su svi muškarci isti, niti da su sve žene iste. To samo znači da su mnogi muškarci i mnoge žene takvi. Ukoliko se ta uopštavanja ne odnose u potpunosti na vas, ne znači da sa vama nešto nije u redu. Kada sretnete nekoga čije se ponašanje razlikuje od vašeg, otvorite svoj primerak knjige *Mars i Venera na sudaru*, i koristite ga kao praktični vodič koji će vam objasniti o čemu se radi.

Neki ljudi mogu biti u iskušenju da ovu knjigu zadrže u tajnosti. Knjiga će vam definitivno dati prednost u smislu povećanog razumevanja o tome kako osvojiti suprotan pol. Ali, mnogo je veća dobit ukoliko osobu sa kojom se zabavljate uputite u to što čitate. Ukoliko se oboje složite oko bitnih principa i stavova, od samog početka ćete više verovati jedno drugom.

Razgovor o idejama iznetim u knjizi *Mars i Venera na sudaru* sjajan je način da upoznate nekoga. Mnogi parovi to su učinili uz pomoć *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere*. Čitanje knjige *Mars i Venera na sudaru* tokom različitih faza zabavljanja može biti od još veće koristi.

Ponekad je unutar veze teško razgovarati o svojim potrebama i željama. Ukoliko ova knjiga jasno izražava ono što vi želite, utoliko će vam biti od pomoći u komunikaciji sa vašim partnerom. Jedna od najvećih vrednosti ovih spoznaja je da su one izražene jezikom koji je jednako fer i podržavajući za oba pola. Možete razgovarati o razlikama između Marsovaca i Venerijanki a da jedno drugom ne stajete na žulj. Ako su

stavovi iz ove knjige u saglasnosti sa vašim stavovima, a u potpunosti se razlikuju od stavova vašeg potencijalnog partnera, možda je to jasan znak da ta osoba nije prava osoba za vas. Ipak, to nije uvek slučaj. Možda se nekome jednostavno ne dopada način na koji ja pišem o zabavljanju, ljubavi i partnerskim odnosima. Čak i ukoliko on ili ona ne žele da čitaju knjigu o partnerskim odnosima, to ne znači da nisu prava osoba za vas.

Pravi test je proći kroz faze zabavljanja i videti da li možete da jedno drugome odgovorite na potrebe. Čak i ukoliko vaš partner ne čita *Mars i Venera se na sudaru*, vi ćete se, čitajući, osnažiti da iz njega ili nje izvučete ono najbolje. I tada ćete znati da li je to prava osoba za vas.

Godinama mi žene postavljaju isto pitanje - kako da privole muškarce da pročitaju *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere*. Isti odgovor važi i za ovu knjigu. Žena bi trebalo da pita muškarca šta misli o nekim idejama kojima opisujem muškarce. Pitajući ga da pročita deo koji se odnosi na njeno pitanje, ona ne implicira da je to njemu potrebno, već da je on stručnjak za muškarce i da će njegovo stručno mišljenje njoj biti od pomoći. Muškarci vole da budu tretirani kao stručnjaci i da budu od pomoći. Kako bude čitao tekst, on će možda ustanoviti da je zanimljiv te da i njemu može biti od koristi. Na kraju krajeva, ako je on sa Marsa, kako bi i mogao da razume Venerijanke?

Kada je knjiga *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere* prvi put publikovana, kupovale su je uglavnom žene. Kako je sve više muškaraca čulo o knjizi, ovaj trend se bitno izmenio. Danas, nakon što je knjiga već četiri godine bestseler, muškarci je kupuju jednako kao i žene. Muškarci su isto tako zainteresovani za bolje partnerske odnose; jednostavno, bilo je potrebno da otkriju da se radi o knjizi koja je i njima naklonjena. Drugi način da motivišete muškarca da čita ovu knjigu je da ga jednostavno zamolite da to učini zbog vas. Ne bi trebalo da kažete da je to njemu potrebno, nego da volite da sa njim razgovarate i da bi vam time pomogao. Uz pravi pristup, mnogi muškarci će se rado prihvatiti čitanja. Neki muškarci naprosto ne vole da čitaju. Ukoliko je to slučaj kod vas, pozajmite za njega knjigu snimljenu na audio traci ili zabave radi zajedno pogledajte video

verziju.[1] Isti savet važi i za muškarce koji bi voleli da njihove partnerke pročitaju knjigu.

Dok budete čitali *Mars i Venera na sudaru*, često ćete imati utisak kao da vam se u glavi pale lampice. Stvari koje su do tada izgledale besmisleno iznenada će dobiti smisao. Ovaj zaokret u mišljenju pomoći će vam da se pripremite za pronalaženje i susret sa srodnom dušom. Kada budete u stanju da svoje greške iz prošlosti jasno sagledate u tom novom svetlu, nećete više morati da ih ponavljate. Uz pomoć ovog novog razumevanja, oslobodićete se starih obrazaca i bićete slobodni da stvorite partnerski odnos o kojem ste sanjali. Ubrzo ćete otkriti da ste sposobni da za sebe pronađete pravu osobu.

Za mene je veliko zadovoljstvo da sa svima podelim *Mars i Venera na sudaru*. Ova knjiga je kruna dvanaestogodišnjeg uspešnog rada u pomaganju ljudima kao što ste vi da poboljšaju komunikaciju sa suprotnim polom. Uz pomoć razumevanja i uspešnog savladavanja izazova i teškoća u svih pet faza zabavljanja, i vi ćete isto tako pronaći istinsku i večnu ljubav.

4. april 1997.  
Mil Veli, Kalifornija



# 1

## **Mars i Venera na sudaru**

Na seminarima koje vodim na temu partnerskih odnosa, žene koje nisu u vezi često prilaze i do najsitnijih detalja opisuju kako zamišljaju savršene ljubavne sastanke. Pitanje koje sledi skoro uvek je isto. Sve te žene govore, „Ne mogu da shvatim zašto to ne funkcioniše.“ Ako je sve krenulo dobro, pitaju se one, zašto on nije želeo tu vezu? Za većinu žena, muškarci su još uvek misterija. Njihova pitanja često otkrivaju potpuno nerazumevanje i pogrešno tumačenje muškaraca.

Žene se pitaju:

- Kako da privučem pravog muškarca?
- Zašto muškarci toliko mnogo pričaju o sebi?
- Zašto muškarac ne uzvрати poziv?
- Zašto se muškarci ne vezuju?
- Kako da otvorim muškarca?
- Zašto sve ja moram da činim za vezu?
- Sve je sjajno, želim da se venčamo, ali moj partner ne želi. Šta da radim?
- Zašto se uvek vezujem za isti tip muškaraca?

Pitanja žena kreću se oko sledeće teme: Kako da ostvarim potpunu i trajnu ljubavnu vezu? Žele da budu sigurne da će u vezi moći da dobiju ono što im je potrebno. Muškarci, s druge strane, postavljaju drugačija pitanja. Pitaju se kako da budu sigurni da su u vezama uspešni ali isto tako otkrivaju da ne razumeju i da pogrešno interpretiraju žene.

Muškarci se pitaju:

- Kako da znam šta žena želi?
- Zašto žene toliko okoliše oko raznih stvari?
- Zašto započinjemo rasprave oko nevažnih stvari?
- Zašto žena ne može jednostavno da kaže šta misli?
- Kako da budem siguran da li je ona prava?
- Zašto ona uvek želi da priča o vezi?
- Stvari su sada sjajne, zašto talasati i venčavati se?
- Zašto žene postavljaju toliko mnogo pitanja?

Premda pitanja muškaraca i žena odražavaju različita shvatanja o zabavljanju, postoje dva zajednička imenitelja: i muškarci i žene žele pravu ljubav i definitivno ne mogu međusobno da se razumeju. Ponekad se sećamo isuviše slabima da tražimo da u svojim vezama dobijemo ono što želimo.

Možda sve izgleda beznadežno, ali nije. Jednom kada shvatimo da muškarci i žene imaju različita shvatanja o zabavljanju i vezi, tada već posedujemo neophodno znanje i uvid pa možemo početi da tragamo za odgovorima na naša pitanja. Bez dubljeg razumevanja o našim različitostima, neminovno je da i dalje pravimo iste greške i nepotrebne probleme.

## KAKO NESVESNO SABOTIRAMO VEZE

Kada pogrešno tumačimo jedni druge, to nas može nagnati da nesvesno sabotiramo naše veze. Žena može pogrešno zaključiti da je partner sa kojim se zabavlja „samo još jedan od muškaraca koji je nesposoban da se veže“ i da digne ruke od njega. Muškarac može misliti da je žena sa kojom se zabavlja samo još jedna od žena koja ga guši i oduzima mu slobodu. Posledica je - on gubi interesovanje.

Bez obzira na to koliko bili iskreni, ukoliko partner pogrešno tumači vaše nevine i spontane reakcije i odgovore, vaši pokušaji da ostvarite vezu mogu biti bezuspešni. Nije dovoljno biti autentičan u davanju sebe; da biste uspeli, morate imati na umu i kako ćete biti shvaćeni. Iz tog razloga, postoje trenuci kada ne možemo biti jednostavno „to što jesmo.“ Umesto toga, moramo se suzdržati od vlastite primarne reakcije i odvagati odgovore tako da možemo da predvidimo gde će nas to odvesti.

.....  
**Nije dovoljno biti autentičan u davanju sebe; da biste uspeli,  
morate imati na umu i kako ćete biti shvaćeni.**  
.....

Razumevanje suprotnog pola daje nam slobodu da donosimo odluke i pravimo izbore koji nas vode do ostvarenja onoga što želimo, ali na način koji zbilja funkcioniše. Da bismo to ostvarili, neophodno je da steknemo dublje razumevanje o tome da potičemo iz različitih svetova. Iako sam

istražio mnoge od ovih različitosti u prethodnoj knjizi *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere*, mnoge karakteristike koje se odnose na samce nisu bile razmatrane.

Dublje razumevanje o muškarcima i ženama – samcima može biti od ogromne pomoći u kretanju kroz pet različitih faza zabavljanja: privlačnost, nesigurnost, posebnost, bliskost i vereništvo. Sa novom spoznajom, biće jednostavnije da se tuđe ponašanje tačno protumači i da se prema njemu ispravno postavimo.

## PET FAZA LJUBAVNIH SASTANAKA

### Prva faza: Privlačnost

U prvoj fazi zabavljanja prema potencijalnom partneru osećamo početnu privlačnost. U prvoj fazi je veoma važno da dobijete mogućnost da potencijalnom partneru pokažete tu privlačnost i da budete sigurni da je on to razumeo. Uz pomoć jasnog razumevanja o tome da muškarci i žene zabavljanju pristupaju na različite načine, bićete spremni da preduzmete pravi korak.

### Druga faza: Nesigurnost

U drugoj fazi, doživljavamo preokret od osećanja privlačnosti ka osećanju nesigurnosti u vezi sa tim da li je naš partner prava osoba za nas. Izazov u ovoj fazi je da nesigurnost prepoznamo kao normalnu i da nas ona ne pokoleba. To što osećamo nesigurnost nije dokaz da partner nije prava osoba za nas. Kada se zabavljate sa nekim ko vam se čini zbilja posebnim, prilično je normalno da se iznenada zapitate da li želite da nastavite zabavljanje sa tom osobom. Bez razumevanja ove faze,

muškarcu će biti veoma lako da se okrene od jedne partnerke ka drugoj, a za ženu da načini grešku jureći za muškarcem više nego on za njom.

### Treća faza: Ekskluzivnost

U trećoj fazi osećamo želju da se sa partnerom bavljamo na ekskluzivan način, da naš odnos postane isključiv i poseban. Želimo priliku da dajemo i primamo ljubav u specijalnoj vezi, bez nadmetanja. Želimo da se opustimo i da sa partnerom provodimo više vremena. Sva ta energija koja je ranije odlazila na traženje prave osobe, sada može da se usmeri na građenje ljubavne i romantične veze. Opasnost ove faze u tome je da možemo postati previše opušteni te da prestanemo da činimo male stvari koje čine da se naši partneri osećaju tako posebnim.

### Četvrta faza: Bliskost

U četvrtoj fazi počinjemo da doživljavamo pravu bliskost. Osećamo se dovoljno opušteno da spuštamo gard i dopuštamo da nam partner priđe mnogo bliže nego ranije. Prilika koju ova faza nudi je da iskusimo najbolje u nama i u našem partneru, dok su izazov i teškoća u tome da izađemo na kraj sa onom stranom sebe koja nije baš najpoželjnija. Bez razumevanja o tome kako muškarci i žene različito reaguju na bliskost, lako je pogrešno zaključiti da smo suviše različiti da bi uspeali.

### Peta faza: Vereništvo

U petoj fazi, uvereni da smo sa osobom sa kojom želimo da se venčamo, mi se verimo. U ovoj fazi dobijamo priliku da slavimo svoju ljubav. Ovo je vreme kada vezu doživljavamo radosno, srećno, spokojno i ljubavno. Ovo je vreme velikog uzbuđenja i obećanja. Mnogi parovi prave

grešku žureći da se venčaju. Ne shvataju da je to vreme suštinski bitno za sakupljanje pozitivnih iskustava zajedništva i rešavanja nesuglasica i razočarenja pre nego što se pojave krupniji izazovi i teškoće koji iskrsavaju sa stupanjem u brak, otpočinjanjem zajedničkog života i stvaranjem porodice. U ovoj fazi gradi se čvrsti temelj za doživljaj doživotne ljubavi i romanse.

U knjizi *Mars i Venera na sudaru*, detaljno ćemo istražiti pet faza ljubavnih sastanaka i odgovoriti na raznorazna pitanja koja iskrsavaju tokom svake od tih faza. Svako poglavlje će vam ponuditi temeljne uvide o tome kako muškarac i žena ljubavnim sastancima pristupaju na različite načine, tako da ćete moći da ispravno protumačite ponašanje vašeg partnera i, zatim, da odaberete način reakcije koji neće biti pogrešno shvaćen. Na taj način, iskoristićete svaku mogućnost da ostvarite vezu svojih snova.

## LJUBAVNI SASTANCI MOGU BITI MNOGO JEDNOSTAVNIJI

Bez obzira na to da li počinjete iznova, tek započinjete ljubavne sastanke ili se već godinama zabavljate, jedna stvar se izgleda ne menja: ljubavna veza je čudna i zasigurno se sastoji od momenata bola i nelagodnosti. Jedan od glavnih razloga zbog kojih se neki ljudi venčavaju jeste da izbegnu zabavljanje. Ipak, zabavljanje ne mora biti toliko turobno i teško, niti beskrajno. U stvari, ukoliko tragate za tim nekim posebnim, najbrži način da ga pronađete i - da budete pronađeni – jeste da steknete pozitivno iskustvo zabavljanja.

.....  
**Najbrži način da pronađete nekog posebnog  
ili da budete pronađeni je  
da steknete pozitivno iskustvo ljubavnih sastanaka.**  
.....

U neverovatno velikoj meri ćete pojednostaviti stvari ukoliko budete stekli znanje o tome šta bi tačno trebalo da očekujete u svakoj od pet faza ljubavnih sastanaka. Na primer, u prvoj fazi – fazi privlačnosti – ukoliko žena shvata zašto je muškarac sutradan ne zove telefonom, čak i ukoliko je očigledno da je zainteresovan za nju, ona će se osloboditi nepotrebne zabrinutosti. Ukoliko shvati da i ona njega može da pozove i da to ne znači da će pasti u njegovim očima, to će joj omogućiti da više uživa u ljubavnim sastancima: nema više sedenja pored telefona i čekanja da on pozove.

Na sličan način, ovo razumevanje naših različitosti će i muškarcu olakšati celokupan proces ljubavnih sastanaka. Na primer, kada muškarac tačno zna šta je ženi potrebno i šta bi on trebalo da učini kako bi te njene potrebe zadovoljio, on će steći osećanje sigurnosti da osvoji ženu koju želi i voli. Često se događa da ono što bi on želeo nije i ono što ona želi. Prihvativši postojanje ovih razlika, on će shvatiti šta je to što bi trebalo da čini u svakoj od ovih pet faza.

## MOĆ PRIPREME

Kada smo pripremljeni za ono što će doći, tada nismo bez zaštite niti moramo da sumnjamo u sebe. Kada smo uvereni da veza ima smisla, ne činimo toliko mnogo grešaka; tada smo takođe sposobni i da učimo iz vlastitih grešaka pa tako greške ne moramo da ponavljamo iznova i iznova. Kada shvatimo da ove razlike postoje, oslobađamo se negativnih obrazaca i više ne moramo da ih ponavljamo.

.....  
**Učenje iz vlastitih grešaka pomaže da se spreči ponavljanje negativnih obrazaca.**  
.....

Shvatanje o tome da su muškarci sa Marsa, a žene sa Venere nije garancija da će svako zabavljanje prerasti u trajnu vezu, ali će ljubavne

izlaske učiniti zabavnijim, opuštenijim i lepšim. Ponekad će vam pomoći da brže shvatite da ste sa pogrešnom osobom. Ovo sagledavanje će vam olakšati da krenete dalje u pravcu nalaženja prave osobe za vas. Što pre otkrijete da neko nije prava osoba za vas, pre ćete krenuti u traženje onoga ko jeste za vas.

Kroz razumevanje o pet faza ljubavnih sastanaka jasno ćete spoznati gde se nalazite i kuda dalje želite da nastavite. Ukoliko ste se zapetljali u neki obrazac, lakše ćete shvatiti kako da se iskobeljate, oslobodite i nastavite dalje. Nesumnjivo, čim budete spremni da se zaljubite u svoju srodnu dušu, srodna duša će se pojaviti. Kroz preuzimanje rizika da sledite svoje srce i istražite odnose sa namerom da pronađete pravu osobu za sebe, vi ste se već pripremili za susret sa pravom i večnom ljubavlju.



## 2

### **Pronalaženje prave osobe**

Pronalaženje prave osobe je poput gađanja strelom u centar mete. Uspešno pogađanje u centar mete zahteva dosta prethodne pripreme i vežbanja. Neki ljudi odmah mogu postići pogodak, ali za većinu to nije moguće. Slično tome, mnogi ljudi se zabavljaju sa nekoliko različitih partnera dok ne nađu pravog. Nekim ljudima potrebno je i mnogo više od toga jer njihovom pristupu nešto nedostaje. Metafora o gađanju strelom može pomoći da jasnije sagledamo šta je to što možda nedostaje.

Zamislite kako pokušavate da strelom pogodite metu i da ste promašili. Vaša strela odletela je isuviše levo. Jednostavnim zaključivanjem o tome da ste strelu usmerili previše levo, vaš um će se automatski korigovati i sledeći put vi ćete gađati malo više prema desnoj strani. Kroz niz pokušaja, nastavićete da se ispravljate i na kraju ćete uspešno pogoditi metu.

Isto je i u vezama. Svaki put kada izađete i otkrijete da ste sa pogrešnom osobom, vaš um će se korigovati pa će vas sledeći put više privući neko ko je malo bliže onome što predstavlja pravu osobu za vas. Da bismo učinili ovu samo-korekciju u vezi sa tipom osobe koja nas je privukla ili zainteresovala, moramo jasno uvideti za koliko smo promašili cilj.

Ukoliko smo metu mnogo promašili, onda nam je jasno da moramo mnogo da korigujemo. Ukoliko smo bili blizu mete, to znači da je potrebno

da korigujemo mnogo manje. Na sličan način, ukoliko je jasno da smo sa nekim ko nema veze sa našim tipom partnera, onda je potrebno da mnogo korigujemo, ali ukoliko su on ili ona blizu, onda je potrebno da i korigujemo malo. Ispravno procenjivanje važno je za podešavanje naše sposobnosti da nas privuče neko ko je, u najmanju ruku, bliže našoj meti.

Ukoliko ste imali povez preko očiju i neko vas je svaki put kada ste bili blizu mete pogrešno navodio, verovatno nikada nećete uspeti da pogodite metu. Da bismo se korigovali svaki put kada pokušamo da pogodimo metu, potrebna nam je ispravna povratna informacija. Uz tačne i precizne informacije možemo učiniti neophodne ispravke u sledećem pokušaju. Na kraju, uspećemo da pogodimo metu.

## USPEŠNI ZAVRŠECI OMOGUĆUJU USPEŠNE POČETKE

Način na koji okončavamo vezu i procenjujemo zabavljanje je od suštinskog značaja za našu sposobnost za to da nas privuče prava osoba. Tajna koja obezbeđuje da vas jedna veza vodi u drugu, bližu onome što zaista želite, jeste da puno pažnje posvetite tome kako okončavate neku vezu. Način na koji okončavate vezu ima ogroman uticaj na kvalitet sledeće veze. Uspešni završeci omogućuju uspešne početke.

Kada vezu završite bilo sa osećanjem ogorčenosti, bilo krivice, mnogo je teže da krenete u dalju potragu za osobom koja će za vas biti ona prava. Prilično često, kada se veza završi, ljuti smo jer smatramo da nas je partner izdao ili nije ispunio naša očekivanja. Žene najčešće osećaju da su u vezu uložile mnogo a da zauzvrat nisu dobile ono što im je bilo potrebno. Posledica toga je da se osećaju ozlojeđeno. Muškarci su, s druge strane, skloni osećanju krivice. Osećaju se loše što veza nije uspela i što se partnerke osećaju nezadovoljeno.

Premda su ove dinamike – muško osećanje krivice i žensko osećanje ozlojeđenosti - uobičajene, stvar može biti i obrnuta. Generalno,

osoba koja se oseća odbačenom ili napuštenom oseća se ozlojeđeno. Partner koji je napustio vezu oseća krivicu. U svakom slučaju, rezultat je isti. Vezu okončavamo sa stvrdnutim srcem.

Bez otvorenog srca mnogo je teže pronaći pravu osobu. Tek kada su nam srca otvorena moguće je da nas privuče prava osoba, pa čak i da se zaljubimo u pravu osobu, ili makar da se tome približimo. Kada smo otvorenog srca, možemo biti sigurni da smo bliži tom našem cilju. Kada nam je srce stvrdnuto, međutim, skloni smo da ponavljamo ista iskustva.

## OBRASCI KOJE PONAVLJAMO

Kada iz veze izađemo ozlojeđeni ili sa osećanjem krivice, privući će nas neko ko nam može pomoći da razrešimo nerazrešena osećanja. Svi ponekad grešimo ili činimo onoga zbog čega posle žalimo. Potpuno je normalno da se u mislima vraćamo unazad i osećamo, „Voleo bih da to nisam učinio“, ili „Voleo bih da to nikada nisam rekao“, ili „Voleo bih da nisam tako reagovao“, i zatim da imamo osećanja poput, „Voleo bih da mogu da se vratim unazad i učinim to drugačije.“

U ljudskoj je prirodi da želimo da se vratimo unazad i popravimo ili promenimo stvari zbog kojih žalimo. Kada žalimo za vezom, automatski će nas privući druga osoba zbog koje ćemo posle ponovo žaliti. Ponavljaćemo ovaj proces sve dok sve ne učinimo kako valja. S druge strane, kada imamo pozitivna osećanja u vezi sa iskustvom zabavljanja ili odnosom koji je okončan, stičemo sposobnost da se korigujemo i nastavimo dalje. Umesto da ponavljamo isti obrazac i u sledećoj vezi, privući će nas osoba koja je bliže onome što za nas predstavlja pravu osobu.

## KADA OSTAJEMO ZAJEDNO DUŽE NEGO ŠTO JE POTREBNO

Jedan od razloga zbog kojih ljudi vezu raskidaju sa negativnim osećanjima je to što predugo ostaju zajedno. Ne shvataju da su sa pogrešnom osobom. Umesto da raskinu i nastave dalje, upinju se da vezu održe. Pokušavaju da promene bilo partnera, bilo sebe. U pokušaju da se međusobno uklope, oni samo pogoršavaju situaciju, stvarajući napetosti i razočarenja. Trudeći se da stvari učine boljim, jedino što uspevaju je da iz svog partnera i sebe izvuku ono najgore.

Ovo objašnjava zbog čega se toliko često događa da nakon raskida mnogi parovi otkriju da mogu biti sjajni prijatelji. Dok su zajedno, oni se sukobljavaju jer duboko u sebi pokušavaju da isuviše promene bilo partnera, bilo sebe, sa ciljem da od veze naprave brak. Nakon što prestanu da se trude da od veze naprave nešto više nego što jeste, sposobni su da komuniciraju sa više prijateljstva i ljubavi.

Kada pokušavate da kocku ubacite u kružnu rupu - nećete uspeti, bez obzira na sve pokušaje. Kada pokušavate da uklopite neuklopivo, neminovni su nepotrebni sukobi i svađe. Na određenoj tački neophodno je da shvatite da partner ne može da se uklopi sa vama i da nastavite dalje.

Bil i Suzan su se zabavljali tri godine. Posle dve godine zabavljanja, Bil nije bio siguran da li želi da bude sa Suzan, a Suzan je pokušavala da ga ubedi da njih dvoje mogu uspeti. Što su duže pokušavali, bilo je sve gore. Suzan je sumnjala da Bila interesuju druge žene. Premda joj je bio veran, ona ga je stalno ispitivala o tome šta je radio, gde je bio i šta oseća prema njoj. Suzan je postala podozriva i zatvorena, a Bil se osećao kao da je uhvaćen u zamku, postao je razdražljiv i suzdržan. Na kraju, posle mnogo gorkih svađa oko nevažnih stvari, oni su se razišli, oboje sa osećanjem ljutnje i odbačenosti.

Umesto da su pružili jedno drugom najbolje od onog što su imali, njihova veza je izvukla njihove najgore strane. Sve vreme su se svađali i prepirali. Naravno, nedostajala im je veština dobre komunikacije, ali čak ni ona im ne bi spasla vezu. Nisu bili jedno za drugo, a nisu znali kako da okončaju vezu.

## KADA LJUBAV NIJE DOVOLJNA

Kada su Bil i Suzan prolazili kroz prve tri faze zabavljanja, sve je bilo sjajno, međutim, u četvrtoj fazi stvari su krenule nizbrdo. Kako je Bil sve bolje upoznao Suzan, počeo je da pomišlja da on nije prava osoba za nju i da ona nije prava osoba za njega. Voleo ju je, ali nije želeo da se oženi njom.

Sve ovo bilo mu je besmisleno, a definitivno ni za Suzan nije imalo smisla. Ona bi osetila njegovo kolebanje i suočila bi ga sa tim. Rekla bi, „Ako me voliš, zašto ne želiš da budeš sa mnom? Kako možeš tek tako da raskineš ovu vezu? Nije pošteno. Mislila sam da me voliš. Kako možeš istovremeno da me voliš i da me ostaviš? Naša veza je nešto posebno. Prosto, ti se bojiš bliskosti. Ne daješ nam šansu...“

Bilov jedini odgovor uvek je bio isti, „Volim te, ali ne osećam da si ti prava osoba za mene.“ Suzan to nije mogla da podnese i, nakon mnogih svađa, oni su raskinuli. N kraju, čak nisu mogli da se dogovore ni gde da izađu na večeru a da se ne posvađaju.

Ni Bil ni Suzan nisu znali da je sasvim normalno da upoznaš neku osobu, zaljubiš se, a da potom otkriješ da ona nije za tebe. Umesto da raskinu u ljubavi, oni su raskinuli jer su se toliko mnogo svađali da se više nisu ni voleli. Bez ove važne spoznaje, mnogi ljudi raskidaju veze fokusirajući se na negativne umesto na pozitivne strane.

## KAKO DA ZNATE DA LI JE NEKO PRAVA OSOBA ZA VAS

Samci često pitaju, „Kako znati da li je neko prava osoba za vas?“ Kada isto pitanje postavite onima koji znaju da je pored njih prava osoba, oni će generalno reći nešto poput, „Pa, ne znam tačno kako to da objasnim – čovek to prosto zna.“

Kada se srodne duše zaljube, dolazi do jednostavnog uzajamnog prepoznavanja. To je prosto i jasno kao činjenica da je danas sunčano ili da je voda koju pijem hladna i osvežavajuća, ili da je kamen koji držim u ruci tvrd. Kada ste sa pravom osobom, vi to prosto znate. Ovo

prepoznavanje ni na koji način ne zavisi od dugačkog spiska razloga i kvalifikacija. Ljubav duše je bezuslovna. Kada se pojavi prava osoba, vi ćete „prosto znati“, i ostatak života ćete provesti otkrivajući zašto su ona ili on prava osoba.

S jedne strane, ovaj odgovor je tačan, ali s druge on navodi na pogrešan trag. Implicira da ste, ukoliko „prosto ne znate“ vi sa pogrešnom osobom. Ovo ne mora biti tačno. Najtačniji odgovor na ovo pitanje je da vi „prosto znate“ ukoliko ste stvorili prave uslove za to da znate, kada su vam srca otvorena i dogodi vam se da ste sa pravom osobom. Ako otvorite srce, a desi vam se da ste sa pogrešnom osobom, onda vi „prosto znate“ da ste sa pogrešnom osobom.

Spoznaja o tome sa kim želite da provedete život dolazi iz otvorenog srca. Čak i ukoliko ste sa pravom osobom, ne mora da znači da ćete „prosto znati“ jer možda prethodno niste stvorili prave uslove da nekome otvorite srce. Kretanje kroz pet faza zabavljanja stvara prave uslove da razvijete sposobnost da „prosto znate“ kada ste sa pravom osobom. Jednom kada steknete sposobnost da „prosto znate“, onda je lakši deo to da pronađete pravu osobu ili ona vas. Svaka sledeća odluka koju budete donosili vodiće vas bliže uspehu u pogađanju mete.

## ŠTA MNOGI SAMCI NE RAZUMEJU

Mnogi samci ne razumeju ovu jednostavnu istinu. Oni pogrešno veruju da ukoliko volite nekoga, treba i da želite vezu sa njim. To nije tačno. Što je neko bliži tome da bude prava osoba za vas, vi ćete smatrati da je ta osoba vrednija vaše ljubavi, ali još uvek to neće značiti da je u pitanju prava osoba za vas. Samo zbog toga što nekoga volite ne znači da je taj neko ujedno i prava osoba za vas.

Mnoge ljude zaljubljenost zbunjuje. Smatraju da ukoliko nekoga volite, treba da želite da sa tom osobom ostanete zauvek zajedno. Ukoliko dođe do raskida, pogrešno zaključuju da nisu *zaista* voleli ili bili voljeni i zbog toga se osećaju izdanim. Ne shvataju da ljubav nije dovoljna. Ukoliko

otkriju da njihov partner nije prava osoba, ili se osećaju krivim zbog toga što raskidaju vezu, ili se nepotrebno bave onim što nije funkcionisalo u vezi ne bi li opravdali svoj odlazak.

Neki ljudi će automatski početi da kritikuju i presuđuju ne bi li opravdali raskid veze. Kada par ne ume da okonča vezu na pozitivan način, onda i iz sebe i iz partnera izvlače ono najgore. To ne samo da je nepotrebno, nego i dodatno otežava pronalaženje prave osobe u sledećem pokušaju.

## ŠTA JE POTREBNO

U mnogim slučajevima, potrebno je i da protekne vreme i da se prođe svih pet faza pre nego što prepoznate životnog partnera i srodnu dušu. Sigurno je da neke igre i manipulacije mogu pomoći da vas neko zavoli i poželi da se venča sa vama, ali ukoliko to nije prava osoba za vas, nije izvesno da ćete do kraja života živeti srećno. Jedan od razloga zašto se danas razvodi tako česta pojava, je i to što ljudi ne prođu svih pet faza zabavljanja. Prođu ih u žurbi ili ih nekako preskoče.

.....  
**Igre i manipulacije mogu pomoći da vas neko zavoli  
i poželi da se venča sa vama, ali ukoliko to nije prava osoba  
za vas, nije izvesno da ćete do kraja života živeti srećno.**  
.....

U ranijim generacijama bilo je normalno da se venčaju ljudi koji se ne poznaju, budući da je potreba za sigurnošću bila osnova braka. Naši preci želeli su da pronađu nekoga sa kim će se venčati, prvenstveno da bi obezbedili preživljavanje i opstanak dece. U generaciji naših očeva, bili su podučavani da budu voljeni i da vole jedni druge. No, to nije garantovalo trajnost romanse.

Za mnoge parove tokom istorije, brak je značio kraj romanse. Nikad u istoriji trajanje romanse nije bilo povezano sa brakom. Ukoliko pronađemo partnera uz koga će naša ljubav i strast rasti, on ili ona moraju biti veoma posebni – neko koga je izabrala i prepoznala naša duša. Radi se o odluci donetoj u srcu za koju se ponekad oseća kao da je naredba stigla sa neba.

## TRAGAJUĆI ZA SRODNOM DUŠOM

Srodna duša je neko ko poseduje jedinstvenu sposobnost da iz nas izvuče ono najbolje. Srodne duše nisu savršene, ali su savršene za nas. Premda imaju sposobnost da iz nas izvuku ono najbolje, bez valjanih sposobnosti komunikacije, one na isti način mogu iz nas izvlačiti i ono najgore, i obrnuto. Mi nismo samo fizički okrenuti ka njima; na isti način se i naše duše okreću ka njima.

U osnovi, postoje četiri vrste hemije među partnerima koji se zabavljaju: telesna, emocionalna, mentalna i duhovna. Telesna hemija stvara želju. Emocionalna hemija stvara privrženost. Mentalna hemija stvara zainteresovanost. Duhovna hemija stvara ljubav. Susret srodnih duša podrazumeva postojanje sve četiri vrste hemije.

## TELESNA PRIVLAČNOST NIJE DOVOLJNA

Sama telesna privlačnost je kratkotrajna. Muškarca lako može zavesti izazovna žena koja mu nudi seksualno zadovoljenje bez vezivanja. Za mnoge mladiće, već i postojanje puke mogućnosti za seks pokreće telesnu hemiju. Nakon nekoliko kratkih susreta, telesna strast brzo jenjava.

Radeći kao savetnik bio sam zaprepašćen otkrićem jednog prilično upadljivog modela. Veoma često, žene koje su izuzetno atraktivne, koje izgledaju kao modeli i filmske zvezde, i koje u nekim slučajevima to i jesu, sve redom žale se na isto. Seksualno ne privlače svoje muževe. Bio sam



zbunjen. Nisam mogao da zamislim ni jednog muškarca kojeg ove žene ne bi privukle. Ipak, to je bila istina. Na kraju sam shvatio o čemu se radi.

Ove žene su sa muškarcima koji su za njih prvenstveno bili seksualno zainteresovani, ali ih nisu zbilja upoznali. Kada muškarac oseća seksualnu hemiju, on često *misli* da poznaje ženu; zainteresovan je za nju, ona mu se dopada, čak misli i da je voli. Pravi test je u tome da li će mu se ona i nadalje dopadati i da li će je voleti i nakon što je upozna. Premda ta osećanja mogu biti slična ljubavi, ne mora da znači da su stvarna niti da će trajati. Tek kada veza položi ispit vremena, ljubav je prava.

Muškarci koje njihove partnerke više ne privlače nisu prevaranti. Odgovornost je na oba partnera. Isuviše su naglaska stavili na telesni aspekt veze i nisu stvorili mogućnost da se upoznaju i zavole dovoljno da bi mogli da otkriju da li su srodne duše.

Kada telesna hemija nije praćena hemijom uma, srca i duše, ona ne može trajati niti rasti sa vremenom. Jednom kada se zadovoljstva i strast tela dožive bez strasti uma, srca i duše, telesna hemija će se istrošiti. Telesna privlačnost može se održati doživotno jedino ukoliko potekne iz hemije uma, srca kao i duše.

## DUŠA I DUGOVEČNA LJUBAV

Duša je onaj aspekt nas samih koji najduže traje. Kada neko privuče nečiju dušu i prepozna srodnost, onda se uz tu osobu, budući da sa njom doživljavamo hemiju duše – telesna, emocionalna i mentalna hemija takođe mogu pojaviti. Dugovečna telesna privlačnost mora poniknuti iz izvorišta u našim dušama.

Na nivou duše, vi ste potpuno isti tokom celog života. Osoba koja je nekoć bila malo dete ista je osoba koja ste vi sada. Vi ste vi celog života. Duša je onaj deo vas koji se ne menja. Vaš telesni izgled, način na koji se osećate i mislite o stvarima, međutim, menjaju se tokom života.

Najveće promene dešavaju se na telesnom planu. Na telesnom planu promene su neprestane. Kako napredujemo ka emocionalnom

planu, promene su ređe. Svaki odrastao čovek lako može da se priseti i shvati da još uvek oseća mnoga osećanja koja je imao u detinjstvu ili ranoj mladosti. Na mentalnom planu, promene su čak i ređe. Skloni smo tome da nas ista vrsta stvari interesuje ceo život. Naravno, postoje neke promene, no one definitivno nisu tako brojne kao one na telesnom planu. Na planu duše, uvek smo isti.

Duša je onaj deo vas koji ostaje kada se uklone vaše telo, um i srce. Duša ima potencijal kojem je potreban ceo život da bi se do kraja ostvario. Kada par čine srodne duše, njihove duše se prepoznaju i vole jedna drugu tako što se privlače telesno, emocionalno i mentalno; takva ljubav ne samo da će da traje već će i postojano rasti i bogatiti se vremenom. Ipak, ne znači da će sve teći lako i bez napora. Jednostavno, to ukazuje na postojanje potencijala za uspeh.

## OTVARANJE SRCA

U ranim fazama zabavljanja, kada nam srca nisu potpuno otvorena, mi zavisimo od osećanja privlačnosti i zainteresovanosti da pronađemo pravu osobu. Osećanja privlačnosti i zainteresovanosti mogu nas odvesti samo do veze koja ispunjava naše emocionalne potrebe. Jednom kada ispunimo svoje emocionalne potrebe unutar veze, srca počinju da se otvaraju a mi doživljavamo istinsku ljubav i bliskost. Partnera upoznajemo kroz ljubav, ali još uvek to ne znači da ćemo ga doživeti kao srodnu dušu.

Iako možemo osećati duboku ljubav duše, još uvek to neće značiti da smo pored svoje srodne duše. Nalaženje prave i trajne ljubavi ne znači da je osoba pored koje smo savršena osoba za nas. Kada neki ljudi pogrešno izjednačavaju ljubav i brak, onda to znači da se nikada neće otvoriti za to da osete ljubav u svom srcu budući da nisu sigurni da li žele brak sa tom osobom.

'Kvaka 22' muškarcima se često dešava. Jasno mu je da žena želi da zna da li je voljena. On ne želi da sa njom priča o tim osećanjima, a ukoliko želi, ona će očekivati da je on oženi i biće jako povređena ukoliko

on to odbije. U romantičnim filmovima, voleti ženu podrazumeva da želite da se venčate sa njom. U stvarnom životu, nije uvek tako.

## BRAK JE IZBOR

Brak je izbor, ali nije kao ostali izbori. Ne venčavate se sa svakom osobom koju volite. Umesto toga, prvo pronalazite ljubav, a tek potom se spremni da naćinite pravi izbor. Kao što smo već razmotrili, doživljaj prave ljubavi ne znaći nužno da su on ili ona prava osoba za vas. Doživljaj prave ljubavi povezuje nas sa našom dušom. Sa ovom povezanošću sposobni smo da spoznamo šta naša duša želi da učini.

Izbor srodne duše nije puka racionalna odluka koja se zasniva na razlozima za i protiv o tom partnerskom odnosu. To nije ni emocionalna odluka koja se zasniva na osećanjima koja u nama ta osoba budi. To nije ni odluka koja se zasniva na telesnom izgledu te osobe. Radi se o nećemu mnogo dubljem. Kada naša duša želi da se venća sa nekom osobom, radi se o osećanju koje je poput obećanja da smo dospeli na ovaj svet da bismo ga očuvali.

Radi se o osećanju da smo predodređeni da budemo zajedno i da treba da isprepletemo naše živote.

.....  
**Kada naša duša želi da se venća sa nekom osobom, radi se  
o osećanju koje je poput obećanja da smo dospeli na ovaj  
svet da bismo ga očuvali.**  
.....

Kada naša duša želi brak, osećamo se kao da nemoć drugog izbora. Mi to prosto moramo da učinimo ako želimo da budemo dosledni sebi. To je takva vrsta posvećenosti koja može trajati ceo život. Ona nas osnažuje da podnesemo neophodne žrtve i prevaziđemo neizbežna iskušenja koja

dolaze zajedno sa brakom; ona nas oplemenjuje iskustvom neuporedive radosti i ispunjenosti.

Mnogi ljudi brkaju ljubav sa pravom osobom za brak jer jedino kada su nam srca otvorena i ispunjena ljubavlju zaista možemo da spoznamo drugu osobu i osetimo istinu u vlastitim srcima. Možemo prepoznati pravu osobu samo kada su nam srca otvorena, no isto tako je istina i da samo otvorenog srca zasigurno možemo znati da se radi o pogrešnoj osobi.

Uz jasnije razumevanje ovog pitanja, mi smo slobodni da okončamo veze bez osećanja ogorčenosti ili krivice. Umesto da se osećamo izdanim jer nas je neko voleo pa ostavio, možemo zaključiti, „Da, voleo si me, ali nismo bili jedno za drugo. Ja nisam bila prava osoba za tebe. Razočarana sam i povređena, ali mogu ti oprostiti i poželeti ti svako dobro. Sada mogu da nastavim da tragam za onim ko jeste pravi čovek za mene.“ Hajde da to pogledamo na primeru.

### Kada je Bil napustio Suzan

Kada je Bil napustio Suzan, ona je mislila, „Mogli smo uspeti samo da si mi se ti obećao, samo da si pružio pomoć. Da si se više trudio i brinuo, uspeli bi. Da nisi toliko vremena provodio na poslu i da si mi pružao veću podršku, venčali bismo se i živeli srećno do kraja života. Ali nismo. Morao si sve da uništiš i odustaneš. Moj život je uništen. Ti si bio prava osoba za mene, a sada, zbog tvoje odluke, iza mene su tri godine protraćenog života.“

Posećivala je savetovanište, venula je, plakala, „Kako neko može da te voli tako mnogo a da nije prava osoba za tebe? Zašto je morao da dođe kraj?“ Kada sam pokušao da je uverim da bi mogla da pronađe nekog boljeg, prosto nije htela da sluša.

Skoro svako ko je ikada bio napušten osećao se slično kao Suzan. Naravno, normalno je tako se osećati, ali ta vrsta osećanja mora biti prevladana da bi se napravilo mesta za pozitivna osećanja ljubavi i oproštaja.

## Kada je Suzan započela novu vezu

Posle tri meseca Suzan je započela novu vezu. Zaljubila se u Dežka. Prvih godinu dana sve je bilo dobro, ali nakon toga Suzan je shvatila da Džek nije za nju. Volela ga je, ali kako ga je više upoznavala shvatila je da on prosto nije prava osoba za nju.

Kada je pokušala da raskine sa njim, on ju je molio da još jedanput razmisli i da pokušaju ponovo. Suzan se osećala krivom što napušta Džeka i što se on oseća povređenim. Još tri meseca su vezi davali šansu, ali ona je na kraju uvidela da stvari među njima postaju sve gore. U stvari, čula je kako joj Džek govori iste one reči koje je ona govorila Bilu kada je on pokušao da je napusti.

I tada je spoznala da nekog možeš voleti, ali da to ne mora da znači da želiš da se venčaš sa njim. U savetovalištu, Suzan je konačno smogla snage da oprostí Bilu. Shvatila je zašto je otišao. Ranije to nije mogla da razume. Sa ovim novim razumevanjem, bila je sposobna da o Bobu razmišlja na prijateljski način; bila je sposobna da se oslobodi starih osećanja.

Isto tako, bila je sposobna da raskine vezu sa Džekom a da ne oseća grižu savesti. Znala je da Džek nije prava osoba za nju i da mora da ga napusti ukoliko želi da pronađe pravu osobu za sebe. Ranije bi se uvek osećala krivom i ne bi izlazila iz veze sve dok stvari ne postanu nepodnošljive. Ovoga puta bila je sposobna da krene dalje, saosećala je sa Džekom ali nije imala osećanje krivice. Bila je zahvalna za vreme koje su zajedno proveli, ali bila je i spremna da tu vezu okonča.

Posle tri meseca Suzan je sreła Toma. Njih dvoje su veoma brzo prošli kroz pet faza zabavljanja. Nakon devet meseci su se venčali. Ispostavilo se da su srodne duše i zajedno su srećni već dvanaest godina. Očekuju da će do kraja života ostati jedno sa drugim. Danas je Suzan zahvalna Bilu što je imao dovoljno odvažnosti da sledi nalog svoga srca i

prekine njihovu vezu. Bil je takođe tragao sve dok nije pronašao svoju srodnu dušu.

Suzanina priča govori o tome koliko je važno shvatiti da ljubav nije dovoljna i i koliko je važno vezu raskinuti na pozitivan način. Kada su se napokon oslobodili svojih osećanja krivice, Suzan i Bil su u sebi otvorili prostor za nalaženje srodnih duša.

## PRIPREMITI SEBE

Prvi izazov u procesu zabavljanja je da odustanemo od traganja za srodnom dušom i umesto toga, da se pripremimo za uspešno prepoznavanje srodne duše kada se pojavi. Mnogi ljudi su pronašli svoju srodnu dušu ili je ona njih pronašla onda kada je nisu ni tražili. Kada budete spremni, srodna duša će se pojaviti.

.....  
**Mnogi ljudi su pronašli svoju srodnu dušu ili je ona njih  
pronašla onda kada je nisu ni tražili.**  
.....

Krupni deo pripreme sastoji se u upoznavanju samog sebe. U tinejdžerskom dobu još uvek učimo o tome šta znači muškost odnosno ženstvenost. Zabavljanje sa suprotnim polom uzbudljivo je ne samo zbog toga što upoznajemo suprotni pol nego i same sebe. Dok smo mlađi, ne zabavljamo sa da bismo pronašli srodnu dušu već da bismo više naučili o sebi samima i da bi istražili osećanja privlačnosti.

Osećanja privlačnosti su zanosna. Možemo misliti kako nekoga volimo, a da smo u stvari tek zaneti, zalučeni. Treperimo već i na pomisao o susretu sa nekim, ali kada tog nekog bliže upoznamo, oduševljenje splašnjava. Stičemo određeno iskustvo privlačnosti, naklonosti i zainteresovanosti, ali još uvek se ne radi o zreloj ljubavi duše. Ipak,

prolaženje kroz ovaj proces važan je deo pripreme za pronalaženje prave osobe.

Ponekad, nakon raskida ili osećanja napuštenosti, čak i u zrelijem dobu, povremeno zabavljanje biće nam potrebno tek da bismo povratili ono dobro osećanje o sebi kao o muškarcu ili ženi. Jednom kada steknemo sigurnost u to da smo privlačni suprotnom polu, spremni smo da iz prve faze zabavljanja krenemo u drugu, ozbiljniju fazu, fazu stvaranja specijalne veze.

## SAMOSTALNOST JE OSNOVA ZA BLISKOST

U dvadesetim godinama, generalno govoreći, mi upoznajemo sebe kao samostalna bića koja od roditelja više ne zavise u potpunosti. Potrebno nam je da eksperimentišemo i istražimo ko smo, šta nam se dopada, a šta ne, šta možemo da učinimo, šta nam je potrebno, a šta nije.

.....  
**Kako stičemo veću zrelost i samostalnost, automatski  
počinjemo da tragamo za nečim dubljim u našim vezama.**  
.....

Čak i u šezdeset petoj, ukoliko smo upravo raskinuli dugotrajnu vezu ili brak, u mnogo čemu smo slični dvadesetogodišnjacima. Prvi zadatak je da ponovo pronađemo osećanje samostalnosti. Ovo osećanje samostalnosti je osnova za bliskost. Kada smo razočarani zbog ljubavi, umesto da potražimo nekoga sa kime ćemo podeliti to svoje osećanje, mi više ličimo na nekog izgladnelog kome je potrebna hrana. Jednostavno, tražićemo nekoga ko će nas nahraniti. Da bismo bili spremni za bliskost, pa tako i za prepoznavanje prave osobe, prvo moramo da utolimo glad. Tek posle toga možemo uživati u slasti zalogaja kojeg dobijamo od partnera ili u onome kojeg njemu pružamo.

Bez obzira na to koliko godina imamo, kada sebe počnemo da doživljavamo kao nezavisno i samostalno biće, neće nas zadovoljiti da se zabavljamo sa bilo kim ko nam je privlačan, fin ili zanimljiv. Želećemo nešto više od puke zabave ili vremena koje bismo proveli zajedno. Želećemo dublju i puniju priliku da se sa nekim zaista upoznamo. Gotovo automatski, počinjemo da osećamo potrebu za onim što ljubav i specijalna veza mogu da ponude.

## SRODNE DUŠE NISU SAVRŠENE

Druga bitna spoznaja o srodnim dušama tiče se toga da one nikada nisu savršene. One neće posedovati baš sve stavke sa spiska idealnih osobina. Dolaze sa svojim teretom. Isto kao i vi, i srodne duše imaju svoje dobre i loše dane. Možda neće izgledati onako kako ste zamišljali, možda će imati mane kojima nećete biti zadovoljni. One nisu savršene, ali kada vam se srce otvori i vi ih spoznate, videćete da su na neki način za vas savršene.

Ljubav koju spontano osećate prema svojoj srodnoj duši temelj je na kojem počiva učenje o tome kako ispreplesti život sa nekim ko se na brojne načine veoma razlikuje od vas. Ljubav vas motiviše da se usklađujete, da poštujete tu osobu, da je cenite, brinete se o njoj i divite joj se. U tom procesu, koji nije uvek lak i ugodan, vi postajete bolja osoba. Vaša duša dobija šansu da raste.

Proces preobražaja gusenice u leptira nije jednostavan. Mali leptir mora da se pomuči da bi probio opnu čaure i oslobodio se. Kroz borbu i pokušaje da se oslobodi i izađe napolje, leptir vežba i jača mišiće krila pa tako stiče neophodnu snagu koja će mu kasnije biti potreba za letenje. Ukoliko bismo, iz saosećanja, probili čauru da bi leptira oslobodili mučenja, on nikada ne bi stekao snagu za letenje. Umesto toga, ubrzo bi uginuo.

Ako vaš životni partner na neki način nije vaš izazov, ono najbolje iz vas neće se izvući napolje. Srodne duše su savršeni partneri da iz nas izvuku ono najbolje, i ponekad do toga dolazi tako što partneri moraju da



se zajedničkim snagama usredsrede na probleme koji se pojavljuju u vezi. Unutar braka neophodno je prevazići sve vrste negativnih sklonosti – previše osuđivanja i žalbi, kritikovanja, sebičluka, zahtevnosti, krutosti, popustljivosti, sumnjičavosti, nestrpljivosti i tako redom. Srodna duša daje nam priliku da se uzdignemo iznad ovih poriva. Kada mračna strana ispliva na površinu, postajemo snažniji i spremniji da pružimo ljubav kroz uvežbavanje ljubavi koju osećamo duboko u sebi i kroz rešavanje problema. U ovom procesu, vaša duša, poput leptira, dobija šansu da slobodno poleti.

(...)

## Sadržaj

Predgovor				
1	Mars	i	Venera	na sudaru
2	Pronalaženje		prave	osobe
3	Prva		faza:	Privlačnost
4	Druga		faza:	Nesigurnost

5	Treća	faza:	Ekskluzivnost
6	Četvrta	faza:	Bliskost
7	Peta	faza:	Vereništvo
8	Kretanje	kroz pet faza	
9	Kada vreme otkucava,	a on ne nosi sat	
10	Muškarci su kao let lampe,	a žene su kao rerne	
11	Dinamika muške i ženske želje		
12	Muškarci osvajaju,	a žene koketiraju	
13	Odati priznanje muškarcu	i diviti se ženi	
14	Muškarci se reklamiraju,	a žene poveravaju	
15	Zašto muškarci ne zovu		
16	Pozvati ili ne pozvati		
17	Muškarci vole žene koje se osmehuju		
18	Žene vole muškarce koji imaju plan		
19	Zašto neke žene ostaju same		
20	Gde pronaći srodnu dušu		

21 101 mesto na kojem možete pronaći srodnu dušu

.....

22 I živeli su srećno do kraja života

.....

## **Predgovor**

Prethodne generacije zabavljale su se na drugačiji način. Muškarci i žene želeli su partnere koji su mogli da ispune njihove bazične potrebe za sigurnošću i opstankom. Žene su tragale za snažnim muškarcem koji je mogao obezbediti sve ono što je neophodno za dobar život; muškarac je tragao za negujućom ženom koja će stvoriti dom. Ova dinamika bila je na snazi hiljadama godina, a onda je odjednom doživela promenu.

Novi izazov zabavljanja sastoji se u tome da se pronađe partner koji će podržati ne samo potrebu za golim opstankom i sigurnošću, nego će isto tako podržati i naše emocionalne, mentalne i duhovne potrebe. Danas se od veze traži mnogo više. Milioni muškaraca i žena širom sveta tragaju za srodnom dušom jer žele da dožive trajnu ljubav, sreću i romansu.

Više nije dovoljno samo pronaći nekoga ko je voljan da se venča sa nama, mi želimo partnere koji će nas, kako nas budu bolje upoznawali, voleti sve više: želimo da živimo srećno do kraja života. Da bi pronašli i

prepoznali partnere koji će ispuniti naše nove potrebe za većom bliskošću, dobrom komunikacijom i velikom ljubavlju, prvo moramo da unapredimo naše sposobnosti zabavljanja.

Čak i ako vas dobra sreća nagradi susretom sa srodnom dušom, bez prave sposobnosti za zabavljanje, možda nećete uspeti da njega ili nju prepoznate i venčate se. Pre devetnaest godina imao sam dovoljno sreće da sretnem svoju srodnu dušu, ali nisam bio sposoban da održim vezu. Boni i ja smo se zabavljali oko godinu i po dana. Iako smo se mnogo voleli, nismo se venčali. Raskinuli smo i svako je nastavio svojim putem. Posle četiri godine, opet smo se našli i ponovo započeli vezu. Ovoga puta, zbog toga što smo se zabavljali na drugačiji način, na kraju smo se venčali i započeli srećan život. Stvaranjem pravih uslova za uzlet ljubavi, srca su nam se otvorila i mi smo iskusili „ljubav duše“, koja „voli bez obzira na sve.“ Otkrivanje ove *bezuslovne* ljubavi bilo je posledica postojanja pravih *uslova* za uzlet ljubavi.

U prvom pokušaju zabavljanja, na kraju nam je bilo jasno da volimo jedno drugo, ali ne toliko da bismo se venčali. Tada još uvek nismo posedovali unutrašnje znanje koje se javlja kada su ispunjeni pravi uslovi. Bez osavremenjenog pristupa zabavljanju i vezi, pogrešno smo zaključili da jednostavno nismo jedno za drugo.

Kod drugog pokušaja zabavljanja, uz novo razumevanje o tome da se muškarci i žene razlikuju, uspeli smo da naša vezu održimo. Kako smo rasli u svojoj ljubavi, tako su se i naša srca otvorila. Tada smo stekli sposobnost da doživimo *bezuslovnu* ljubav. Bili smo srodne duše. Sa ovom uverenosti, ja sam je zaprosio a ona je bila spremna da to prihvati.

Kao savetnik za probleme u partnerskim odnosima, počeo sam da govorim o ovim novim uvidima na sastancima sa kolegama i na seminarima koje sam držao. Rezultati su bili trenutni i žestoki. Sa novim razumevanjem o tome kako muškarci i žene misle i osećaju na različite načine, parovi su bili sposobni da poboljšaju komunikaciju i počnu da iz veze uzimaju ono što im je potrebno. Sa obnovljenom nadom, bili su sposobni da u svojim srcima pronađu dublju ljubav, iscele se i oslobode

starih osećanja ozlojeđenosti koja su stvrđnjavala njihova srca, te da ponovo raspale plamen strasti i romanse.

Ohrabren ovom praktičnom dobiti u vlastitom braku i životima svojih klijenata i učesnika seminara, počeo sam da pišem *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere*, knjigu koja je do sada prodana u više od 10 miliona primeraka. Bestseller na više od 40 jezika, pomogao je mnogim muškarcima i ženama širom sveta.

U moju kancelariju svakodnevno stiže stotine pisama i telefonskih poziva od ljudi kojima su knjiga i seminari pomogli. Osim seminara koje lično vodim svakog meseca, obučeni Mars/Venera treneri organizuju i vode stotine Mars/Venera radionica širom sveta. I dok je ova jednostavna poruka bila od pomoći mnogim parovima, samcima je još uvek nešto nedostajalo.

Samci i parovi postavljaju pitanja na koja u knjizi *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere* nisu dati neposredni odgovori. Tražeći praktične odgovore na njihova pitanja poslednjih dvanaest godina, formulisao sam ideje i principe i stekao uvide o kojima pišem u knjizi *Marsa i Venere na sudaru*. Ova knjiga napisana je za one samce i parove u fazi zabavljanja koji žele da pronađu pravu i trajnu ljubav.

Međutim, i supružnici će takođe ovde pronaći neprocenjive uvide. Parovi koji žive u srećnom braku mogu ove ideje sagledavati iz perspektive pitanja kako povećati uživanje i romansu u vezi. Bez obzira na to koliko je veza dobra, uvek postoji mogućnost za dalji rast. Čak i najbolji atletičari slušaju savete svojih trenera.

Parovi koji su u braku iskusili teškoće, mogu otkriti šta je to što njihovoj vezi nedostaje. Prilično često dešava se da parovi preskoče jednu ili dve faze zabavljanja a to povratno utiče na njihovu vezu. Vraćajući se unazad kroz faze zabavljanja, mnogi parovi su se ponovo ujedinili u svojoj ljubavi.

Parovi koji su u braku i žele da ponovo ožive romansu zabavljanja osetiće veliku korist od ovog praktičnog vodiča. Ponovnim razmatranjem elemenata dobrog zabavljanja i njihovim praktikovanjem, oni će opet moći da dožive strast i romansu koju su osećali na početku veze. Primenom

ovih jednostavnih uvida, oni će ne samo ponovo osetiti plamen strasti već će i naučiti kako da je održe.

Uvidi sadržani u *Marsa i Venera na sudaru*, ponudili su praktične odgovore na mnoge uobičajene frustracije koje doživljavaju samci i parovi koji su u fazi zabavljanja. Isuviše često se događa da pogrešno shvatamo i interpretiramo ponašanje i reakcije naših partnera. Uz pomoć ispravnog razumevanja o različitim načinima na koje mislimo i osećamo, zabavljanje može biti izvor radosti, podrške, zadovoljstva i ispunjenja, umesto da bude potencijalni izvor nezadovoljstva, obeshrabrenosti, zabrinutosti i zbunjenosti.

Uz ovaj novi pristup, magla konfuzije koja je karakteristična za zabavljanje počinje da se razilazi. Dok čitate *Marsa i Venera na sudaru* i počinjete da osećate praktičnu dobit od ovog povećanog razumevanja vlastitog načina zabavljanja, počinjete da otkrivete da već znate mnogo više nego što ste mislili. Kada pronađete nekoliko nedostajućih delića ove slagalice, odjednom sve dolazi na svoje mesto. Potpomognuti ovim novim pristupom, pronaći ćete motivaciju, veštinu i sigurnost koji su neophodni za pronalaženje pravog partnera. Dok budete čitali ovu knjigu, osećanja koja su duboko zapretna u vašoj duši dobiće potvrdu svoje vrednosti. Ovim zdravorazumskim pristupom objašnjavaju se svi oni momenti zabavljanja koji donose najviše frustracije i obezbeđuje se jasan plan za uspeh.

Nijedna knjiga ne može vam reći da li je određena osoba prava osoba za vas, ali knjiga može da vam da smernicu i pomogne da stvorite prave uslove tako da to možete saznati. Kada principi i uvidi iz *Marsa i Venera na sudaru* počnu da se primenjuju, bićete pripremljeni da sretnete i prepoznate svoju srodnu dušu.

U ovoj knjizi sadržani su brojni saveti koji se možda ne odnose na svakoga. Oni su tek sugestije. Više od bilo čega drugog, ova knjiga će vas podučiti kako da procenite situaciju i donesete pravu odluku.

Kao i u drugim mojim knjigama, i u ovoj postoje mnoga uopštavanja o muškarcima i ženama. To ne znači da su svi muškarci isti, niti da su sve žene iste. To samo znači da su mnogi muškarci i mnoge žene takvi. Ukoliko se ta uopštavanja ne odnose u potpunosti na vas, ne znači da sa

vama nešto nije u redu. Kada sretnete nekoga čije se ponašanje razlikuje od vašeg, otvorite svoj primerak knjige *Mars i Venera na sudaru*, i koristite ga kao praktični vodič koji će vam objasniti o čemu se radi.

Neki ljudi mogu biti u iskušenju da ovu knjigu zadrže u tajnosti. Knjiga će vam definitivno dati prednost u smislu povećanog razumevanja o tome kako osvojiti suprotan pol. Ali, mnogo je veća dobit ukoliko osobu sa kojom se zabavljate uputite u to što čitate. Ukoliko se oboje složite oko bitnih principa i stavova, od samog početka ćete više verovati jedno drugom.

Razgovor o idejama iznetim u knjizi *Mars i Venera na sudaru* sjajan je način da upoznate nekoga. Mnogi parovi to su učinili uz pomoć *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere*. Čitanje knjige *Mars i Venera na sudaru* tokom različitih faza zabavljanja može biti od još veće koristi.

Ponekad je unutar veze teško razgovarati o svojim potrebama i željama. Ukoliko ova knjiga jasno izražava ono što vi želite, utoliko će vam biti od pomoći u komunikaciji sa vašim partnerom. Jedna od najvećih vrednosti ovih spoznaja je da su one izražene jezikom koji je jednako fer i podržavajući za oba pola. Možete razgovarati o razlikama između Marsovaca i Venerijanki a da jedno drugom ne stajete na žulj. Ako su stavovi iz ove knjige u saglasnosti sa vašim stavovima, a u potpunosti se razlikuju od stavova vašeg potencijalnog partnera, možda je to jasan znak da ta osoba nije prava osoba za vas. Ipak, to nije uvek slučaj. Možda se nekome jednostavno ne dopada način na koji ja pišem o zabavljanju, ljubavi i partnerskim odnosima. Čak i ukoliko on ili ona ne žele da čitaju knjigu o partnerskim odnosima, to ne znači da nisu prava osoba za vas.

Pravi test je proći kroz faze zabavljanja i videti da li možete da jedno drugome odgovorite na potrebe. Čak i ukoliko vaš partner ne čita *Mars i Venera se na sudaru*, vi ćete se, čitajući, osnažiti da iz njega ili nje izvučete ono najbolje. I tada ćete znati da li je to prava osoba za vas.

Godinama mi žene postavljaju isto pitanje - kako da privole muškarce da pročitaju *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere*. Isti odgovor važi i za ovu knjigu. Žena bi trebalo da pita muškarca šta misli o nekim idejama kojima opisujem muškarce. Pitajući ga da pročita deo koji se odnosi na

njeno pitanje, ona ne implicira da je to njemu potrebno, već da je on stručnjak za muškarce i da će njegovo stručno mišljenje njoj biti od pomoći. Muškarci vole da budu tretirani kao stručnjaci i da budu od pomoći. Kako bude čitao tekst, on će možda ustanoviti da je zanimljiv te da i njemu može biti od koristi. Na kraju krajeva, ako je on sa Marsa, kako bi i mogao da razume Venerijanke?

Kada je knjiga *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere* prvi put publikovana, kupovale su je uglavnom žene. Kako je sve više muškaraca čulo o knjizi, ovaj trend se bitno izmenio. Danas, nakon što je knjiga već četiri godine bestseler, muškarci je kupuju jednako kao i žene. Muškarci su isto tako zainteresovani za bolje partnerske odnose; jednostavno, bilo je potrebno da otkriju da se radi o knjizi koja je i njima naklonjena. Drugi način da motivišete muškarca da čita ovu knjigu je da ga jednostavno zamolite da to učini zbog vas. Ne bi trebalo da kažete da je to njemu potrebno, nego da volite da sa njim razgovarate i da bi vam time pomogao. Uz pravi pristup, mnogi muškarci će se rado prihvatiti čitanja. Neki muškarci naprosto ne vole da čitaju. Ukoliko je to slučaj kod vas, pozajmite za njega knjigu snimljenu na audio traci ili zabave radi zajedno pogledajte video verziju.[1] Isti savet važi i za muškarce koji bi voleli da njihove partnerke pročitaju knjigu.

Dok budete čitali *Mars i Venera na sudaru*, često ćete imati utisak kao da vam se u glavi pale lampice. Stvari koje su do tada izgledale besmisleno iznenada će dobiti smisao. Ovaj zaokret u mišljenju pomoći će vam da se pripremite za pronalaženje i susret sa srodnom dušom. Kada budete u stanju da svoje greške iz prošlosti jasno sagledate u tom novom svetlu, nećete više morati da ih ponavljate. Uz pomoć ovog novog razumevanja, oslobodićete se starih obrazaca i bićete slobodni da stvorite partnerski odnos o kojem ste sanjali. Ubrzo ćete otkriti da ste sposobni da za sebe pronađete pravu osobu.

Za mene je veliko zadovoljstvo da sa svima podelim *Mars i Venera na sudaru*. Ova knjiga je kruna dvanaestogodišnjeg uspešnog rada u pomaganju ljudima kao što ste vi da poboljšaju komunikaciju sa suprotnim



polom. Uz pomoć razumevanja i uspešnog savladavanja izazova i teškoća u svih pet faza zabavljanja, i vi ćete isto tako pronaći istinsku i večnu ljubav.

4. april 1997.  
Mil Veli, Kalifornija

# 1

## Mars i Venera na sudaru

Na seminarima koje vodim na temu partnerskih odnosa, žene koje nisu u vezi često prilaze i do najsitnijih detalja opisuju kako zamišljaju savršene ljubavne sastanke. Pitanje koje sledi skoro uvek je isto. Sve te žene govore, „Ne mogu da shvatim zašto to ne funkcioniše.“ Ako je sve krenulo dobro, pitaju se one, zašto on nije želeo tu vezu? Za većinu žena, muškarci su još uvek misterija. Njihova pitanja često otkrivaju potpuno nerazumevanje i pogrešno tumačenje muškaraca.

Žene se pitaju:

- Kako da privučem pravog muškarca?
- Zašto muškarci toliko mnogo pričaju o sebi?
- Zašto muškarac ne uzvрати poziv?
- Zašto se muškarci ne vezuju?
- Kako da otvorim muškarca?
- Zašto sve ja moram da činim za vezu?
- Sve je sjajno, želim da se venčamo, ali moj partner ne želi. Šta da radim?
- Zašto se uvek vezujem za isti tip muškaraca?

Pitanja žena kreću se oko sledeće teme: Kako da ostvarim potpunu i trajnu ljubavnu vezu? Žele da budu sigurne da će u vezi moći da dobiju ono što im je potrebno. Muškarci, s druge strane, postavljaju drugačija

pitanja. Pitaju se kako da budu sigurni da su u vezama uspešni ali isto tako otkrivaju da ne razumeju i da pogrešno interpretiraju žene.

Muškarci se pitaju:

- Kako da znam šta žena želi?
- Zašto žene toliko okoliše oko raznih stvari?
- Zašto započinjemo rasprave oko nevažnih stvari?
- Zašto žena ne može jednostavno da kaže šta misli?
- Kako da budem siguran da li je ona prava?
- Zašto ona uvek želi da priča o vezi?
- Stvari su sada sjajne, zašto talasati i venčavati se?
- Zašto žene postavljaju toliko mnogo pitanja?

Premda pitanja muškaraca i žena odražavaju različita shvatanja o zabavljanju, postoje dva zajednička imenitelja: i muškarci i žene žele pravu ljubav i definitivno ne mogu međusobno da se razumeju. Pokatkad se sećamo isuviše slabima da tražimo da u svojim vezama dobijemo ono što želimo.

Možda sve izgleda beznadežno, ali nije. Jednom kada shvatimo da muškarci i žene imaju različita shvatanja o zabavljanju i vezi, tada već posedujemo neophodno znanje i uvid pa možemo početi da tragamo za odgovorima na naša pitanja. Bez dubljeg razumevanja o našim različitostima, neminovno je da i dalje pravimo iste greške i nepotrebne probleme.

## KAKO NESVESNO SABOTIRAMO VEZE

Kada pogrešno tumačimo jedni druge, to nas može nagnati da nesvesno sabotiramo naše veze. Žena može pogrešno zaključiti da je partner sa kojim se zabavlja „samo još jedan od muškaraca koji je nesposoban da se veže“ i da digne ruke od njega. Muškarac može misliti da je žena sa kojom

se zabavlja samo još jedna od žena koja ga guši i oduzima mu slobodu. Posledica je - on gubi interesovanje.

Bez obzira na to koliko bili iskreni, ukoliko partner pogrešno tumači vaše nevine i spontane reakcije i odgovore, vaši pokušaji da ostvarite vezu mogu biti bezuspešni. Nije dovoljno biti autentičan u davanju sebe; da biste uspeali, morate imati na umu i kako ćete biti shvaćeni. Iz tog razloga, postoje trenuci kada ne možemo biti jednostavno „to što jesmo.“ Umesto toga, moramo se suzdržati od vlastite primarne reakcije i odvagati odgovore tako da možemo da predvidimo gde će nas to odvesti.

.....  
**Nije dovoljno biti autentičan u davanju sebe; da biste uspeali,  
morate imati na umu i kako ćete biti shvaćeni.**  
.....

Razumevanje suprotnog pola daje nam slobodu da donosimo odluke i pravimo izbore koji nas vode do ostvarenja onoga što želimo, ali na način koji zbilja funkcioniše. Da bismo to ostvarili, neophodno je da steknemo dublje razumevanje o tome da potičemo iz različitih svetova. Iako sam istražio mnoge od ovih različitosti u prethodnoj knjizi *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere*, mnoge karakteristike koje se odnose na samce nisu bile razmatrane.

Dublje razumevanje o muškarcima i ženama – samcima može biti od ogromne pomoći u kretanju kroz pet različitih faza zabavljanja: privlačnost, nesigurnost, posebnost, bliskost i vereništvo. Sa novom spoznajom, biće jednostavnije da se tuđe ponašanje tačno protumači i da se prema njemu ispravno postavimo.

PET FAZA LJUBAVNIH SASTANAKA

## Prva faza: Privlačnost

U prvoj fazi zabavljanja prema potencijalnom partneru osećamo početnu privlačnost. U prvoj fazi je veoma važno da dobijete mogućnost da potencijalnom partneru pokažete tu privlačnost i da budete sigurni da je on to razumeo. Uz pomoć jasnog razumevanja o tome da muškarci i žene zabavljanju pristupaju na različite načine, bićete spremni da preduzmete pravi korak.

## Druga faza: Nesigurnost

U drugoj fazi, doživljavamo preokret od osećanja privlačnosti ka osećanju nesigurnosti u vezi sa tim da li je naš partner prava osoba za nas. Izazov u ovoj fazi je da nesigurnost prepoznamo kao normalnu i da nas ona ne pokoleba. To što osećamo nesigurnost nije dokaz da partner nije prava osoba za nas. Kada se zabavljate sa nekim ko vam se čini zbilja posebnim, prilično je normalno da se iznenada zapitate da li želite da nastavite zabavljanje sa tom osobom. Bez razumevanja ove faze, muškarcu će biti veoma lako da se okrene od jedne partnerke ka drugoj, a za ženu da načini grešku jureći za muškarcem više nego on za njom.

## Treća faza: Ekskluzivnost

U trećoj fazi osećamo želju da se sa partnerom zabavljamo na ekskluzivan način, da naš odnos postane isključiv i poseban. Želimo priliku da dajemo i primamo ljubav u specijalnoj vezi, bez nadmetanja. Želimo da se opustimo i da sa partnerom provodimo više vremena. Sva ta energija koja je ranije odlazila na traženje prave osobe, sada može da se usmeri na građenje ljubavne i romantične veze. Opasnost ove faze u tome je da možemo postati previše opušteni te da prestanemo da činimo male stvari koje čine da se naši partneri osećaju tako posebnim.

## Četvrta faza: Bliskost

U četvrtoj fazi počinjemo da doživljavamo pravu bliskost. Osećamo se dovoljno opušteno da spuštamo gard i dopuštamo da nam partner priđe mnogo bliže nego ranije. Prilika koju ova faza nudi je da iskusimo najbolje u nama i u našem partneru, dok su izazov i teškoća u tome da izađemo na kraj sa onom stranom sebe koja nije baš najpoželjnija. Bez razumevanja o tome kako muškarci i žene različito reaguju na bliskost, lako je pogrešno zaključiti da smo suviše različiti da bi uspeali.

## Peta faza: Vereništvo

U petoj fazi, uvereni da smo sa osobom sa kojom želimo da se venčamo, mi se verimo. U ovoj fazi dobijamo priliku da slavimo svoju ljubav. Ovo je vreme kada vezu doživljavamo radosno, srećno, spokojno i ljubavno. Ovo je vreme velikog uzbuđenja i obećanja. Mnogi parovi prave grešku žureći da se venčaju. Ne shvataju da je to vreme suštinski bitno za sakupljanje pozitivnih iskustava zajedništva i rešavanja nesuglasica i razočarenja pre nego što se pojave krupniji izazovi i teškoće koji iskrsavaju sa stupanjem u brak, otpočinjanjem zajedničkog života i stvaranjem porodice. U ovoj fazi gradi se čvrsti temelj za doživljaj doživotne ljubavi i romanse.

U knjizi *Mars i Venera na sudaru*, detaljno ćemo istražiti pet faza ljubavnih sastanaka i odgovoriti na raznorazna pitanja koja iskrsavaju tokom svake od tih faza. Svako poglavlje će vam ponuditi temeljne uvide o tome kako muškarac i žena ljubavnim sastancima pristupaju na različite načine, tako da ćete moći da ispravno protumačite ponašanje vašeg partnera i, zatim, da odaberete način reakcije koji neće biti pogrešno shvaćen. Na taj način, iskoristićete svaku mogućnost da ostvarite vezu svojih snova.

## LJUBAVNI SASTANCI MOGU BITI MNOGO JEDNOSTAVNIJI

Bez obzira na to da li počinjete iznova, tek započinjete ljubavne sastanke ili se već godinama zabavljate, jedna stvar se izgleda ne menja: ljubavna veza je čudna i zasigurno se sastoji od momenata bola i nelagodnosti. Jedan od glavnih razloga zbog kojih se neki ljudi venčavaju jeste da izbegnu zabavljanje. Ipak, zabavljanje ne mora biti toliko turobno i teško, niti beskrajno. U stvari, ukoliko tragate za tim nekim posebnim, najbrži način da ga pronađete i - da budete pronađeni – jeste da steknete pozitivno iskustvo zabavljanja.

.....  
**Najbrži način da pronađete nekog posebnog  
ili da budete pronađeni je  
da steknete pozitivno iskustvo ljubavnih sastanaka.**  
.....

U neverovatno velikoj meri ćete pojednostaviti stvari ukoliko budete stekli znanje o tome šta bi tačno trebalo da očekujete u svakoj od pet faza ljubavnih sastanaka. Na primer, u prvoj fazi – fazi privlačnosti – ukoliko žena shvata zašto je muškarac sutradan ne zove telefonom, čak i ukoliko je očigledno da je zainteresovan za nju, ona će se osloboditi nepotrebne zabrinutosti. Ukoliko shvati da i ona njega može da pozove i da to ne znači da će pasti u njegovim očima, to će joj omogućiti da više uživa u ljubavnim sastancima: nema više sedenja pored telefona i čekanja da on pozove.

Na sličan način, ovo razumevanje naših različitosti će i muškarcu olakšati celokupan proces ljubavnih sastanaka. Na primer, kada muškarac tačno zna šta je ženi potrebno i šta bi on trebalo da učini kako bi te njene potrebe zadovoljio, on će steći osećanje sigurnosti da osvoji ženu koju želi i voli. Često se događa da ono što bi on želeo nije i ono što ona želi. Prihvativši postojanje ovih razlika, on će shvatiti šta je to što bi trebalo da čini u svakoj od ovih pet faza.

## MOĆ PRIPREME

Kada smo pripremljeni za ono što će doći, tada nismo bez zaštite niti moramo da sumnjamo u sebe. Kada smo uvereni da veza ima smisla, ne činimo toliko mnogo grešaka; tada smo takođe sposobni i da učimo iz vlastitih grešaka pa tako greške ne moramo da ponavljamo iznova i iznova. Kada shvatimo da ove razlike postoje, oslobađamo se negativnih obrazaca i više ne moramo da ih ponavljamo.

.....  
**Učenje iz vlastitih grešaka pomaže da se spreči ponavljanje negativnih obrazaca.**  
.....

Shvatanje o tome da su muškarci sa Marsa, a žene sa Venere nije garancija da će svako zabavljanje prerasti u trajnu vezu, ali će ljubavne izlaske učiniti zabavnijim, opuštenijim i lepšim. Ponekad će vam pomoći da brže shvatite da ste sa pogrešnom osobom. Ovo sagledavanje će vam olakšati da krenete dalje u pravcu nalaženja prave osobe za vas. Što pre otkrijete da neko nije prava osoba za vas, pre ćete krenuti u traženje onoga ko jeste za vas.

Kroz razumevanje o pet faza ljubavnih sastanaka jasno ćete spoznati gde se nalazite i kuda dalje želite da nastavite. Ukoliko ste se zapetljali u neki obrazac, lakše ćete shvatiti kako da se iskobeljate, oslobodite i nastavite dalje. Nesumnjivo, čim budete spremni da se zaljubite u svoju srodnu dušu, srodna duša će se pojaviti. Kroz preuzimanje rizika da sledite svoje srce i istražite odnose sa namerom da pronađete pravu osobu za sebe, vi ste se već pripremili za susret sa pravom i večnom ljubavlju.



## 2

### **Pronalaženje prave osobe**

**P**ronalaženje prave osobe je poput gađanja strelom u centar mete. Uspešno pogađanje u centar mete zahteva dosta prethodne pripreme i vežbanja. Neki ljudi odmah mogu postići pogodak, ali za većinu to nije

moguće. Slično tome, mnogi ljudi se zabavljaju sa nekoliko različitih partnera dok ne nađu pravog. Nekim ljudima potrebno je i mnogo više od toga jer njihovom pristupu nešto nedostaje. Metafora o gađanju strelom može pomoći da jasnije sagledamo šta je to što možda nedostaje.

Zamislite kako pokušavate da strelom pogodite metu i da ste promašili. Vaša strela odletela je isuviše levo. Jednostavnim zaključivanjem o tome da ste strelu usmerili previše levo, vaš um će se automatski korigovati i sledeći put vi ćete gađati malo više prema desnoj strani. Kroz niz pokušaja, nastavićete da se ispravljate i na kraju ćete uspešno pogoditi metu.

Isto je i u vezama. Svaki put kada izađete i otkrijete da ste sa pogrešnom osobom, vaš um će se korigovati pa će vas sledeći put više privući neko ko je malo bliže onome što predstavlja pravu osobu za vas. Da bismo učinili ovu samo-korekciju u vezi sa tipom osobe koja nas je privukla ili zainteresovala, moramo jasno uvideti za koliko smo promašili cilj.

Ukoliko smo metu mnogo promašili, onda nam je jasno da moramo mnogo da korigujemo. Ukoliko smo bili blizu mete, to znači da je potrebno da korigujemo mnogo manje. Na sličan način, ukoliko je jasno da smo sa nekim ko nema veze sa našim tipom partnera, onda je potrebno da mnogo korigujemo, ali ukoliko su on ili ona blizu, onda je potrebno da i korigujemo malo. Ispravno procenjivanje važno je za podešavanje naše sposobnosti da nas privuče neko ko je, u najmanju ruku, bliže našoj meti.

Ukoliko ste imali povež preko očiju i neko vas je svaki put kada ste bili blizu mete pogrešno navodio, verovatno nikada nećete uspeti da pogodite metu. Da bismo se korigovali svaki put kada pokušamo da pogodimo metu, potrebna nam je ispravna povratna informacija. Uz tačne i precizne informacije možemo učiniti neophodne ispravke u sledećem pokušaju. Na kraju, uspećemo da pogodimo metu.

## USPEŠNI ZAVRŠECI OMOGUĆUJU USPEŠNE POČETKE

Način na koji okončavamo vezu i procenjujemo zabavljanje je od suštinskog značaja za našu sposobnost za to da nas privuče prava osoba. Tajna koja obezbeđuje da vas jedna veza vodi u drugu, bližu onome što zaista želite, jeste da puno pažnje posvetite tome kako okončavate neku vezu. Način na koji okončavate vezu ima ogroman uticaj na kvalitet sledeće veze. Uspešni završeci omogućuju uspešne početke.

Kada vezu završite bilo sa osećanjem ogorčenosti, bilo krivice, mnogo je teže da krenete u dalju potragu za osobom koja će za vas biti ona prava. Prilično često, kada se veza završi, ljuti smo jer smatramo da nas je partner izdao ili nije ispunio naša očekivanja. Žene najčešće osećaju da su u vezu uložile mnogo a da zauzvrat nisu dobile ono što im je bilo potrebno. Posledica toga je da se osećaju ozlojeđeno. Muškarci su, s druge strane, skloni osećanju krivice. Osećaju se loše što veza nije uspela i što se partnerke osećaju nezadovoljeno.

Premda su ove dinamike – muško osećanje krivice i žensko osećanje ozlojeđenosti - uobičajene, stvar može biti i obrnuta. Generalno, osoba koja se oseća odbačenom ili napuštenom oseća se ozlojeđeno. Partner koji je napustio vezu oseća krivicu. U svakom slučaju, rezultat je isti. Vezu okončavamo sa stvrdnutim srcem.

Bez otvorenog srca mnogo je teže pronaći pravu osobu. Tek kada su nam srca otvorena moguće je da nas privuče prava osoba, pa čak i da se zaljubimo u pravu osobu, ili makar da se tome približimo. Kada smo otvorenog srca, možemo biti sigurni da smo bliži tom našem cilju. Kada nam je srce stvrdnuto, međutim, skloni smo da ponavljamo ista iskustva.

## OBRASCI KOJE PONAVLJAMO

Kada iz veze izađemo ozlojeđeni ili sa osećanjem krivice, privući će nas neko ko nam može pomoći da razrešimo nerazrešena osećanja. Svi ponekad grešimo ili činimo onoga zbog čega posle žalimo. Potpuno je

normalno da se u mislima vraćamo unazad i osećamo, „Voleo bih da to nisam učinio“, ili „Voleo bih da to nikada nisam rekao“, ili „Voleo bih da nisam tako reagovao“, i zatim da imamo osećanja poput, „Voleo bih da mogu da se vratim unazad i učinim to drugačije.“

U ljudskoj je prirodi da želimo da se vratimo unazad i popravimo ili promenimo stvari zbog kojih žalimo. Kada žalimo za vezom, automatski će nas privući druga osoba zbog koje ćemo posle ponovo žaliti. Ponavljaćemo ovaj proces sve dok sve ne učinimo kako valja. S druge strane, kada imamo pozitivna osećanja u vezi sa iskustvom zabavljanja ili odnosom koji je okončan, stičemo sposobnost da se korigujemo i nastavimo dalje. Umesto da ponavljamo isti obrazac i u sledećoj vezi, privući će nas osoba koja je bliže onome što za nas predstavlja pravu osobu.

## KADA OSTAJEMO ZAJEDNO DUŽE NEGO ŠTO JE POTREBNO

Jedan od razloga zbog kojih ljudi vezu raskidaju sa negativnim osećanjima je to što predugo ostaju zajedno. Ne shvataju da su sa pogrešnom osobom. Umesto da raskinu i nastave dalje, upinju se da vezu održe. Pokušavaju da promene bilo partnera, bilo sebe. U pokušaju da se međusobno uklope, oni samo pogoršavaju situaciju, stvarajući napetosti i razočarenja. Trudeći se da stvari učine boljim, jedino što uspevaju je da iz svog partnera i sebe izvuku ono najgore.

Ovo objašnjava zbog čega se toliko često događa da nakon raskida mnogi parovi otkriju da mogu biti sjajni prijatelji. Dok su zajedno, oni se sukobljavaju jer duboko u sebi pokušavaju da isuviše promene bilo partnera, bilo sebe, sa ciljem da od veze naprave brak. Nakon što prestanu da se trude da od veze naprave nešto više nego što jeste, sposobni su da komuniciraju sa više prijateljstva i ljubavi.

Kada pokušavate da kocku ubacite u kružnu rupu - nećete uspeti, bez obzira na sve pokušaje. Kada pokušavate da uklopite neuklopivo,

neminovni su nepotrebni sukobi i svađe. Na određenoj tački neophodno je da shvatite da partner ne može da se uklopi sa vama i da nastavite dalje.

Bil i Suzan su se zabavljali tri godine. Posle dve godine zabavljanja, Bil nije bio siguran da li želi da bude sa Suzan, a Suzan je pokušavala da ga ubedi da njih dvoje mogu uspeti. Što su duže pokušavali, bilo je sve gore. Suzan je sumnjala da Bila interesuju druge žene. Premda joj je bio veran, ona ga je stalno ispitivala o tome šta je radio, gde je bio i šta oseća prema njoj. Suzan je postala podozriva i zatvorena, a Bil se osećao kao da je uhvaćen u zamku, postao je razdražljiv i suzdržan. Na kraju, posle mnogo gorkih svađa oko nevažnih stvari, oni su se razišli, oboje sa osećanjem ljutnje i odbačenosti.

Umesto da su pružili jedno drugom najbolje od onog što su imali, njihova veza je izvukla njihove najgore strane. Sve vreme su se svađali i prepirali. Naravno, nedostajala im je veština dobre komunikacije, ali čak ni ona im ne bi spasla vezu. Nisu bili jedno za drugo, a nisu znali kako da okončaju vezu.

## KADA LJUBAV NIJE DOVOLJNA

Kada su Bil i Suzan prolazili kroz prve tri faze zabavljanja, sve je bilo sjajno, međutim, u četvrtoj fazi stvari su krenule nizbrdo. Kako je Bil sve bolje upoznao Suzan, počeo je da pomišlja da on nije prava osoba za nju i da ona nije prava osoba za njega. Voleo ju je, ali nije želeo da se oženi njom.

Sve ovo bilo mu je besmisleno, a definitivno ni za Suzan nije imalo smisla. Ona bi osetila njegovo kolebanje i suočila bi ga sa tim. Rekla bi, „Ako me voliš, zašto ne želiš da budeš sa mnom? Kako možeš tek tako da raskineš ovu vezu? Nije pošteno. Mislila sam da me voliš. Kako možeš istovremeno da me voliš i da me ostaviš? Naša veza je nešto posebno. Prosto, ti se bojiš bliskosti. Ne daješ nam šansu...“

Bilov jedini odgovor uvek je bio isti, „Volim te, ali ne osećam da si ti prava osoba za mene.“ Suzan to nije mogla da podnese i, nakon mnogih

svađa, oni su raskinuli. N kraju, čak nisu mogli da se dogovore ni gde da izađu na večeru a da se ne posvađaju.

Ni Bil ni Suzan nisu znali da je sasvim normalno da upoznaš neku osobu, zaljubiš se, a da potom otkriješ da ona nije za tebe. Umesto da raskinu u ljubavi, oni su raskinuli jer su se toliko mnogo svađali da se više nisu ni voleli. Bez ove važne spoznaje, mnogi ljudi raskidaju veze fokusirajući se na negativne umesto na pozitivne strane.

## KAKO DA ZNATE DA LI JE NEKO PRAVA OSOBA ZA VAS

Samci često pitaju, „Kako znati da li je neko prava osoba za vas?“ Kada isto pitanje postavite onima koji znaju da je pored njih prava osoba, oni će generalno reći nešto poput, „Pa, ne znam tačno kako to da objasnim – čovek to prosto zna.“

Kada se srodne duše zaljube, dolazi do jednostavnog uzajamnog prepoznavanja. To je prosto i jasno kao činjenica da je danas sunčano ili da je voda koju pijem hladna i osvežavajuća, ili da je kamen koji držim u ruci tvrd. Kada ste sa pravom osobom, vi to prosto znate. Ovo prepoznavanje ni na koji način ne zavisi od dugačkog spiska razloga i kvalifikacija. Ljubav duše je bezuslovna. Kada se pojavi prava osoba, vi ćete „prosto znati“, i ostatak života ćete provesti otkrivajući zašto su ona ili on prava osoba.

S jedne strane, ovaj odgovor je tačan, ali s druge on navodi na pogrešan trag. Implicira da ste, ukoliko „prosto ne znate“ vi sa pogrešnom osobom. Ovo ne mora biti tačno. Najtačniji odgovor na ovo pitanje je da vi „prosto znate“ ukoliko ste stvorili prave uslove za to da znate, kada su vam srca otvorena i dogodi vam se da ste sa pravom osobom. Ako otvorite srce, a desi vam se da ste sa pogrešnom osobom, onda vi „prosto znate“ da ste sa pogrešnom osobom.

Spoznaja o tome sa kim želite da provedete život dolazi iz otvorenog srca. Čak i ukoliko ste sa pravom osobom, ne mora da znači da ćete „prosto znati“ jer možda prethodno niste stvorili prave uslove da nekome

otvorite srce. Kretanje kroz pet faza zabavljanja stvara prave uslove da razvijete sposobnost da „prosto znate“ kada ste sa pravom osobom. Jednom kada steknete sposobnost da „prosto znate“, onda je lakši deo to da pronađete pravu osobu ili ona vas. Svaka sledeća odluka koju budete donosili vodiće vas bliže uspehu u pogađanju mete.

## ŠTA MNOGI SAMCI NE RAZUMEJU

Mnogi samci ne razumeju ovu jednostavnu istinu. Oni pogrešno veruju da ukoliko volite nekoga, treba i da želite vezu sa njim. To nije tačno. Što je neko bliži tome da bude prava osoba za vas, vi ćete smatrati da je ta osoba vrednija vaše ljubavi, ali još uvek to neće značiti da je u pitanju prava osoba za vas. Samo zbog toga što nekoga volite ne znači da je taj neko ujedno i prava osoba za vas.

Mnoge ljude zaljubljenost zbunjuje. Smatraju da ukoliko nekoga volite, treba da želite da sa tom osobom ostanete zauvek zajedno. Ukoliko dođe do raskida, pogrešno zaključuju da nisu *zaista* voleli ili bili voljeni i zbog toga se osećaju izdanim. Ne shvataju da ljubav nije dovoljna. Ukoliko otkriju da njihov partner nije prava osoba, ili se osećaju krivim zbog toga što raskidaju vezu, ili se nepotrebno bave onim što nije funkcionisalo u vezi ne bi li opravdali svoj odlazak.

Neki ljudi će automatski početi da kritikuju i presuđuju ne bi li opravdali raskid veze. Kada par ne ume da okonča vezu na pozitivan način, onda i iz sebe i iz partnera izvlače ono najgore. To ne samo da je nepotrebno, nego i dodatno otežava pronalaženje prave osobe u sledećem pokušaju.

## ŠTA JE POTREBNO

U mnogim slučajevima, potrebno je i da protekne vreme i da se prođe svih pet faza pre nego što prepoznate životnog partnera i srodnu dušu. Sigurno

je da neke igre i manipulacije mogu pomoći da vas neko zavoli i poželi da se venča sa vama, ali ukoliko to nije prava osoba za vas, nije izvesno da ćete do kraja života živeti srećno. Jedan od razloga zašto se danas razvodi tako česta pojava, je i to što ljudi ne prođu svih pet faza zabavljanja. Prođu ih u žurbi ili ih nekako preskoče.

.....  
**Igre i manipulacije mogu pomoći da vas neko zavoli  
i poželi da se venča sa vama, ali ukoliko to nije prava osoba  
za vas, nije izvesno da ćete do kraja života živeti srećno.**  
.....

U ranijim generacijama bilo je normalno da se venčaju ljudi koji se ne poznaju, budući da je potreba za sigurnošću bila osnova braka. Naši preci želeli su da pronađu nekoga sa kim će se venčati, prvenstveno da bi obezbedili preživljavanje i opstanak dece. U generaciji naših očeva, bili su podučavani da budu voljeni i da vole jedni druge. No, to nije garantovalo trajnost romanse.

Za mnoge parove tokom istorije, brak je značio kraj romanse. Nikad u istoriji trajanje romanse nije bilo povezano sa brakom. Ukoliko pronađemo partnera uz koga će naša ljubav i strast rasti, on ili ona moraju biti veoma posebni – neko koga je izabrala i prepoznala naša duša. Radi se o odluci donetoj u srcu za koju se ponekad oseća kao da je naredba stigla sa neba.

## TRAGAJUĆI ZA SRODNOM DUŠOM

Srodna duša je neko ko poseduje jedinstvenu sposobnost da iz nas izvuče ono najbolje. Srodne duše nisu savršene, ali su savršene za nas. Premda imaju sposobnost da iz nas izvuku ono najbolje, bez valjanih sposobnosti komunikacije, one na isti način mogu iz nas izvlačiti i ono najgore, i obrnuto. Mi nismo samo fizički okrenuti ka njima; na isti način se i naše duše okreću ka njima.



U osnovi, postoje četiri vrste hemije među partnerima koji se zabavljaju: telesna, emocionalna, mentalna i duhovna. Telesna hemija stvara želju. Emocionalna hemija stvara privrženost. Mentalna hemija stvara zainteresovanost. Duhovna hemija stvara ljubav. Susret srodnih duša podrazumeva postojanje sve četiri vrste hemije.

## TELESNA PRIVLAČNOST NIJE DOVOLJNA

Sama telesna privlačnost je kratkotrajna. Muškarca lako može zavesti izazovna žena koja mu nudi seksualno zadovoljenje bez vezivanja. Za mnoge mladiće, već i postojanje puke mogućnosti za seks pokreće telesnu hemiju. Nakon nekoliko kratkih susreta, telesna strast brzo jenjava.

Radeći kao savetnik bio sam zaprepašćen otkrićem jednog prilično upadljivog modela. Veoma često, žene koje su izuzetno atraktivne, koje izgledaju kao modeli i filmske zvezde, i koje u nekim slučajevima to i jesu, sve redom žale se na isto. Seksualno ne privlače svoje muževe. Bio sam zbunjen. Nisam mogao da zamislim ni jednog muškarca kojeg ove žene ne bi privukle. Ipak, to je bila istina. Na kraju sam shvatio o čemu se radi.

Ove žene su sa muškarcima koji su za njih prvenstveno bili seksualno zainteresovani, ali ih nisu zbilja upoznali. Kada muškarac oseća seksualnu hemiju, on često *misli* da poznaje ženu; zainteresovan je za nju, ona mu se dopada, čak misli i da je voli. Pravi test je u tome da li će mu se ona i nadalje dopadati i da li će je voleti i nakon što je upozna. Premda ta osećanja mogu biti slična ljubavi, ne mora da znači da su stvarna niti da će trajati. Tek kada veza položi ispit vremena, ljubav je prava.

Muškarci koje njihove partnerke više ne privlače nisu prevaranti. Odgovornost je na oba partnera. Isuviše su naglaska stavili na telesni aspekt veze i nisu stvorili mogućnost da se upoznaju i zavole dovoljno da bi mogli da otkriju da li su srodne duše.

Kada telesna hemija nije praćena hemijom uma, srca i duše, ona ne može trajati niti rasti sa vremenom. Jednom kada se zadovoljstva i strast tela dožive bez strasti uma, srca i duše, telesna hemija će se istrošiti.

Telesna privlačnost može se održati doživotno jedino ukoliko potekne iz hemije uma, srca kao i duše.

## DUŠA I DUGOVEČNA LJUBAV

Duša je onaj aspekt nas samih koji najduže traje. Kada neko privuče nečiju dušu i prepozna srodnost, onda se uz tu osobu, budući da sa njom doživljavamo hemiju duše – telesna, emocionalna i mentalna hemija takođe mogu pojaviti. Dugovečna telesna privlačnost mora poniknuti iz izvorišta u našim dušama.

Na nivou duše, vi ste potpuno isti tokom celog života. Osoba koja je nekoć bila malo dete ista je osoba koja ste vi sada. Vi ste vi celog života. Duša je onaj deo vas koji se ne menja. Vaš telesni izgled, način na koji se osećate i mislite o stvarima, međutim, menjaju se tokom života.

Najveće promene dešavaju se na telesnom planu. Na telesnom planu promene su neprestane. Kako napredujemo ka emocionalnom planu, promene su ređe. Svaki odrastao čovek lako može da se priseti i shvati da još uvek oseća mnoga osećanja koja je imao u detinjstvu ili ranoj mladosti. Na mentalnom planu, promene su čak i ređe. Skloni smo tome da nas ista vrsta stvari interesuje ceo život. Naravno, postoje neke promene, no one definitivno nisu tako brojne kao one na telesnom planu. Na planu duše, uvek smo isti.

Duša je onaj deo vas koji ostaje kada se uklone vaše telo, um i srce. Duša ima potencijal kojem je potreban ceo život da bi se do kraja ostvario. Kada par čine srodne duše, njihove duše se prepoznaju i vole jedna drugu tako što se privlače telesno, emocionalno i mentalno; takva ljubav ne samo da će da traje već će i postojano rasti i bogatiti se vremenom. Ipak, ne znači da će sve teći lako i bez napora. Jednostavno, to ukazuje na postojanje potencijala za uspeh.

## OTVARANJE SRCA

U ranim fazama zabavljanja, kada nam srca nisu potpuno otvorena, mi zavisimo od osećanja privlačnosti i zainteresovanosti da pronađemo pravu osobu. Osećanja privlačnosti i zainteresovanosti mogu nas odvesti samo do veze koja ispunjava naše emocionalne potrebe. Jednom kada ispunimo svoje emocionalne potrebe unutar veze, srca počinju da se otvaraju a mi doživljavamo istinsku ljubav i bliskost. Partnera upoznajemo kroz ljubav, ali još uvek to ne znači da ćemo ga doživeti kao srodnu dušu.

Iako možemo osećati duboku ljubav duše, još uvek to neće značiti da smo pored svoje srodne duše. Nalaženje prave i trajne ljubavi ne znači da je osoba pored koje smo savršena osoba za nas. Kada neki ljudi pogrešno izjednačavaju ljubav i brak, onda to znači da se nikada neće otvoriti za to da osete ljubav u svom srcu budući da nisu sigurni da li žele brak sa tom osobom.

'Kvaka 22' muškarcima se često dešava. Jasno mu je da žena želi da zna da li je voljena. On ne želi da sa njom priča o tim osećanjima, a ukoliko želi, ona će očekivati da je on oženi i biće jako povređena ukoliko on to odbije. U romantičnim filmovima, voleti ženu podrazumeva da želite da se venčate sa njom. U stvarnom životu, nije uvek tako.

## BRAK JE IZBOR

Brak je izbor, ali nije kao ostali izbori. Ne venčavate se sa svakom osobom koju volite. Umesto toga, prvo pronalazite ljubav, a tek potom se spremni da naćinite pravi izbor. Kao što smo već razmotrili, doživljaj prave ljubavi ne znaći nužno da su on ili ona prava osoba za vas. Doživljaj prave ljubavi povezuje nas sa našom dušom. Sa ovom povezanošću sposobni smo da spoznamo šta naša duša želi da ućini.

Izbor srodne duše nije puka racionalna odluka koja se zasniva na razlozima za i protiv o tom partnerskom odnosu. To nije ni emocionalna odluka koja se zasniva na osećanjima koja u nama ta osoba budi. To nije ni odluka koja se zasniva na telesnom izgledu te osobe. Radi se o nećemu

mного dubljem. Kada naša duša želi da se venča sa nekom osobom, radi se o osećanju koje je poput obećanja da smo dospeli na ovaj svet da bismo ga očuvali.

Radi se o osećanju da smo predodređeni da budemo zajedno i da treba da isprepletimo naše živote.

.....  
**Kada naša duša želi da se venča sa nekom osobom, radi se o osećanju koje je poput obećanja da smo dospeli na ovaj svet da bismo ga očuvali.**  
.....

Kada naša duša želi brak, osećamo se kao da nismo imali drugog izbora. Mi to prosto moramo da učinimo ako želimo da budemo dosledni sebi. To je takva vrsta posvećenosti koja može trajati ceo život. Ona nas osnažuje da podnesemo neophodne žrtve i prevaziđemo neizbežna iskušenja koja dolaze zajedno sa brakom; ona nas oplemenjuje iskustvom neuporedive radosti i ispunjenosti.

Mnogi ljudi brkaju ljubav sa pravom osobom za brak jer jedino kada su nam srca otvorena i ispunjena ljubavlju zaista možemo da spoznamo drugu osobu i osetimo istinu u vlastitim srcima. Možemo prepoznati pravu osobu samo kada su nam srca otvorena, no isto tako je istina i da samo otvorenog srca zasigurno možemo znati da se radi o pogrešnoj osobi.

Uz jasnije razumevanje ovog pitanja, mi smo slobodni da okončamo veze bez osećanja ogorčenosti ili krivice. Umesto da se osećamo izdanim jer nas je neko voleo pa ostavio, možemo zaključiti, „Da, voleo si me, ali nismo bili jedno za drugo. Ja nisam bila prava osoba za tebe. Razočarana sam i povređena, ali mogu ti oprostiti i požele ti svako dobro. Sada mogu da nastavim da tragam za onim ko jeste pravi čovek za mene.“ Hajde da to pogledamo na primeru.

Kada je Bil napustio Suzan

Kada je Bil napustio Suzan, ona je mislila, „Mogli smo uspeti samo da si mi se ti obećao, samo da si pružio pomoć. Da si se više trudio i brinuo, uspeli bi. Da nisi toliko vremena provodio na poslu i da si mi pružao veću podršku, venčali bismo se i živeli srećno do kraja života. Ali nismo. Morao si sve da uništiš i odustaneš. Moj život je uništen. Ti si bio prava osoba za mene, a sada, zbog tvoje odluke, iza mene su tri godine protraćenog života.“

Posećivala je savetovalište, venula je, plakala, „Kako neko može da te voli tako mnogo a da nije prava osoba za tebe? Zašto je morao da dođe kraj?“ Kada sam pokušao da je uverim da bi mogla da pronađe nekog boljeg, prosto nije htela da sluša.

Skoro svako ko je ikada bio napušten osećao se slično kao Suzan. Naravno, normalno je tako se osećati, ali ta vrsta osećanja mora biti prevladana da bi se napravilo mesta za pozitivna osećanja ljubavi i oprostaja.

### Kada je Suzan započela novu vezu

Posle tri meseca Suzan je započela novu vezu. Zaljubila se u Dežka. Prvih godinu dana sve je bilo dobro, ali nakon toga Suzan je shvatila da Džek nije za nju. Volela ga je, ali kako ga je više upoznavala shvatila je da on prosto nije prava osoba za nju.

Kada je pokušala da raskine sa njim, on ju je molio da još jedanput razmisli i da pokušaju ponovo. Suzan se osećala krivom što napušta Džeka i što se on oseća povređenim. Još tri meseca su vezi davali šansu, ali ona je na kraju uvidela da stvari među njima postaju sve gore. U stvari, čula je kako joj Džek govori iste one reči koje je ona govorila Bilu kada je on pokušao da je napusti.

I tada je spoznala da nekog možeš voleti, ali da to ne mora da znači da želiš da se venčaš sa njim. U savetovalištu, Suzan je konačno smogla snage da oprostili Bilu. Shvatila je zašto je otišao. Ranije to nije mogla da

razume. Sa ovim novim razumevanjem, bila je sposobna da o Bobu razmišlja na prijateljski način; bila je sposobna da se oslobodi starih osećanja.

Isto tako, bila je sposobna da raskine vezu sa Džekom a da ne oseća grižu savesti. Znala je da Džek nije prava osoba za nju i da mora da ga napusti ukoliko želi da pronađe pravu osobu za sebe. Ranije bi se uvek osećala krivom i ne bi izlazila iz veze sve dok stvari ne postanu nepodnošljive. Ovoga puta bila je sposobna da krene dalje, saosećala je sa Džekom ali nije imala osećanje krivice. Bila je zahvalna za vreme koje su zajedno proveli, ali bila je i spremna da tu vezu okonča.

Posle tri meseca Suzan je sreća Toma. Njih dvoje su veoma brzo prošli kroz pet faza zabavljanja. Nakon devet meseci su se venčali. Ispostavilo se da su srodne duše i zajedno su srećni već dvanaest godina. Očekuju da će do kraja života ostati jedno sa drugim. Danas je Suzan zahvalna Bilu što je imao dovoljno odvažnosti da sledi nalog svoga srca i prekine njihovu vezu. Bil je takođe tragao sve dok nije pronašao svoju srodnu dušu.

Suzanina priča govori o tome koliko je važno shvatiti da ljubav nije dovoljna i i koliko je važno vezu raskinuti na pozitivan način. Kada su se napokon oslobodili svojih osećanja krivice, Suzan i Bil su u sebi otvorili prostor za nalaženje srodnih duša.

## PRIPREMITI SEBE

Prvi izazov u procesu zabavljanja je da odustanemo od traganja za srodnom dušom i umesto toga, da se pripremimo za uspešno prepoznavanje srodne duše kada se pojavi. Mnogi ljudi su pronašli svoju srodnu dušu ili je ona njih pronašla onda kada je nisu ni tražili. Kada budete spremni, srodna duša će se pojaviti.

.....  
**Mnogi ljudi su pronašli svoju srodnu dušu ili je ona njih**

## **pronašla onda kada je nisu ni tražili.**

---

Krupni deo pripreme sastoji se u upoznavanju samog sebe. U tinejdžerskom dobu još uvek učimo o tome šta znači muškost odnosno ženstvenost. Zabavljanje sa suprotnim polom uzbudljivo je ne samo zbog toga što upoznajemo suprotni pol nego i same sebe. Dok smo mlađi, ne zabavljamo sa da bismo pronašli srodnu dušu već da bismo više naučili o sebi samima i da bi istražili osećanja privlačnosti.

Osećanja privlačnosti su zanosna. Možemo misliti kako nekoga volimo, a da smo u stvari tek zaneti, zalučeni. Treperimo već i na pomisao o susretu sa nekim, ali kada tog nekog bliže upoznamo, oduševljenje splašnjava. Stičemo određeno iskustvo privlačnosti, naklonosti i zainteresovanosti, ali još uvek se ne radi o zreloj ljubavi duše. Ipak, prolaženje kroz ovaj proces važan je deo pripreme za pronalaženje prave osobe.

Ponekad, nakon raskida ili osećanja napuštenosti, čak i u zrelijem dobu, povremeno zabavljanje biće nam potrebno tek da bismo povratili ono dobro osećanje o sebi kao o muškarcu ili ženi. Jednom kada steknemo sigurnost u to da smo privlačni suprotnom polu, spremni smo da iz prve faze zabavljanja krenemo u drugu, ozbiljniju fazu, fazu stvaranja specijalne veze.

## **SAMOSTALNOST JE OSNOVA ZA BLISKOST**

U dvadesetim godinama, generalno govoreći, mi upoznajemo sebe kao samostalna bića koja od roditelja više ne zavise u potpunosti. Potrebno nam je da eksperimentišemo i istražimo ko smo, šta nam se dopada, a šta ne, šta možemo da učinimo, šta nam je potrebno, a šta nije.

---

**Kako stičemo veću zrelost i samostalnost, automatski**

## **počinjemo da tragamo za nečim dubljim u našim vezama.**

.....

Čak i u šezdeset petoj, ukoliko smo upravo raskinuli dugotrajnu vezu ili brak, u mnogo čemu smo slični dvadesetogodišnjacima. Prvi zadatak je da ponovo pronađemo osećanje samostalnosti. Ovo osećanje samostalnosti je osnova za bliskost. Kada smo razočarani zbog ljubavi, umesto da potražimo nekoga sa kime ćemo podeliti to svoje osećanje, mi više ličimo na nekog izgladnelog kome je potrebna hrana. Jednostavno, tražićemo nekoga ko će nas nahraniti. Da bismo bili spremni za bliskost, pa tako i za prepoznavanje prave osobe, prvo moramo da utolimo glad. Tek posle toga možemo uživati u slasti zalogaja kojeg dobijamo od partnera ili u onome kojeg njemu pružamo.

Bez obzira na to koliko godina imamo, kada sebe počnemo da doživljavamo kao nezavisno i samostalno biće, neće nas zadovoljiti da se zabavljamo sa bilo kim ko nam je privlačan, fin ili zanimljiv. Želećemo nešto više od puke zabave ili vremena koje bismo proveli zajedno. Želećemo dublju i puniju priliku da se sa nekim zaista upoznamo. Gotovo automatski, počinjemo da osećamo potrebu za onim što ljubav i specijalna veza mogu da ponude.

## **SRODNE DUŠE NISU SAVRŠENE**

Druga bitna spoznaja o srodnim dušama tiče se toga da one nikada nisu savršene. One neće posedovati baš sve stavke sa spiska idealnih osobina. Dolaze sa svojim teretom. Isto kao i vi, i srodne duše imaju svoje dobre i loše dane. Možda neće izgledati onako kako ste zamišljali, možda će imati mane kojima nećete biti zadovoljni. One nisu savršene, ali kada vam se srce otvori i vi ih spoznate, videćete da su na neki način za vas savršene.

Ljubav koju spontano osećate prema svojoj srodnoj duši temelj je na kojem počiva učenje o tome kako ispreplesti život sa nekim ko se na



brojne načine veoma razlikuje od vas. Ljubav vas motiviše da se usklađujete, da poštujete tu osobu, da je cenite, brinete se o njoj i divite joj se. U tom procesu, koji nije uvek lak i ugodan, vi postajete bolja osoba. Vaša duša dobija šansu da raste.

Proces preobražaja gusenice u leptira nije jednostavan. Mali leptir mora da se pomuči da bi probio opnu čaure i oslobodio se. Kroz borbu i pokušaje da se oslobodi i izađe napolje, leptir vežba i jača mišiće krila pa tako stiže neophodnu snagu koja će mu kasnije biti potreba za letenje. Ukoliko bismo, iz saosećanja, probili čauru da bi leptira oslobodili mučenja, on nikada ne bi stekao snagu za letenje. Umesto toga, ubrzo bi uginuo.

Ako vaš životni partner na neki način nije vaš izazov, ono najbolje iz vas neće se izvući napolje. Srodne duše su savršeni partneri da iz nas izvuku ono najbolje, i ponekad do toga dolazi tako što partneri moraju da se zajedničkim snagama usredsrede na probleme koji se pojavljuju u vezi. Unutar braka neophodno je prevazići sve vrste negativnih sklonosti – previše osuđivanja i žalbi, kritikovanja, sebičluka, zahtevnosti, krutosti, popustljivosti, sumnjičavosti, nestrpljivosti i tako redom. Srodna duša daje nam priliku da se uzdignemo iznad ovih poriva. Kada mračna strana ispliva na površinu, postajemo snažniji i spremniji da pružimo ljubav kroz uvežbavanje ljubavi koju osećamo duboko u sebi i kroz rešavanje problema. U ovom procesu, vaša duša, poput leptira, dobija šansu da slobodno poleti.

(...)

---

[1] Na engleskom govornom području, moguće je nabaviti sva izdanja ovog autora kako u formi knjige tako i u obliku audio i video zapisa. – *Prim. prev.*

---

[1] Na engleskom govornom području, moguće je nabaviti sva izdanja ovog autora kako u formi knjige tako i u obliku audio i video zapisa. – *Prim. prev.*