

Telo Paramhansa Joganande posmrtno je manifestovalo fenomen nepromenljivosti

Paramhansa Jogananda je ušao u *mahasamadhi* (konačni izlaz svesti jogina) 7. marta 1952. godine. G. Hari T. Roui, direktor mrtvačnice u Los Angelesu, u Forest Lejn Memorial Parku, SRF-u je poslao pismo, overeno kod beležnika, iz koga su citirane sledeće rečenice:

"Nedostatak bilo kakvog vidljivog znaka posmrtnog propadanja leša Paramhansa Joganande je najneobičniji događaj u našem iskustvu ... I dvadeset dana posle smrti nije bila vidljiva nikakva fizička dezintegracija njegovog tela ... Ovo stanje savršene očuvanosti tela je, koliko znamo iz anala mrtvačnice, dosad neviđeno ... Miris koji nastaje zbog raspadanja tela nije se pojavio ni u kom trenutku."

Predgovor

Većina ljudi bi želela da meditira, ali ne zna kako se to radi. Svrha meditacije je spoznanje Boga, povezivanje male radosti duše s bezgraničnom radošću Duha.

Meditacija nije isto što i koncentracija. Koncentracija je oslobađanje pažnje od ometajućih stimulusa i njeno

usredsređivanje na jednu stvar u jednom trenutku. Meditacija je poseban oblik koncentracije u kome je pažnja oslobođena nemira i usredsređena na Boga. Čovek se može *koncentrisati* na misao o Bogu ili o novcu; međutim, on ne može da *meditira* o novcu ili bilo kom drugom materijalnom objektu. Meditacija je usredsređena samo na misli o Bogu i Njegovim svetim prorocima.

Meditacija ima određene fizičke, psihološke i metafizičke procese u kojima su "statičke smetnje" nastale zbog nemira uklonjene iz čovekovog mentalnog "radija", te može čuti Beskonačnost.

Svi oblici meditacije uključuju onog ko meditira, proces meditacije i Predmet meditacije. Cilj meditacije je da se postigne svesnost Duha smirenom, neprekidnom, izoštrenom pažnjom, sve dok dušu ne prožme večito blaženstvo. Onaj ko meditira, dakle, mora da zna određeni metod meditacije i mora da izabere određenu spiritualnu misao ili iskustvo o kojima će meditirati.

Ova knjiga nudi neke metafizičke metode meditacije za učenike koji su se već borili s goropadnom ruljom misli i prošli kroz vrata tišine. Uputstva za posvećenike će biti pre svake grupe meditacija u različitim delovima knjige.

Ovde date meditacije čine tri tipa: molitve i molbe Bogu, potvrde Boga i reči individualnoj svesnosti. Izaberite onaj tip koji vam odgovara, pa glasno ili mentalno ponavljajte reči polagano i svrsishodno sve dok se ne utopite u unutrašnje značenje.

Sadržaj

Predgovor

Posvećenost i bogosluženje

Meditacije o Bogu

Širenje svesnosti

O pronalaženju Boga

O materijalnim brigama

O samopoboljšanju

Božićne meditacije

Posvećenost i bogosluženje

Započeti meditaciju

Snžno sklopite oči i odstranite divlju igru izazovnih scena. Neka vam um padne u bunar bez dna vašeg srca. Priljubite um uz srce koje ključa životodavnom krvlju. Neka vam je pažnja vezana za srce sve dok ne osetite njegov ritmički rad. Sa svakim otkucajem srca osetite puls svemoćnog Života. Zamislite taj isti, sveprožimajući Život kako kuca u srcima petnaest stotina miliona ljudi i biliona drugih bića. Bílo srca neprekidno, blago objavljuje prisutnost Beskonačne Sile iza vrata vaše svesnosti. Nežni ritam

sveprožimajućeg Života vam tiho govori: "Ne prihvataj samo potočić Mog Života, već raširi otvor sposobnosti svojih osećanja. Dozvoli Mi da preplavim tvoju krv, telo, um, osećanja i dušu Mojim damarima univerzalnog života."

Probuditi mentalnu slobodu

Sedite mirno, uspravne kičme. Sklopite oči i svoje nemirne očne jabučice održavajte u miru. Oslobodite um svesti o telesnoj težini. Opustite nerve vezane za teške mišiće i kosti vašeg tela. Zaboravite da nosite teški teret kostiju obučen u debelo odelo telesnosti. Opustite se. Oslobodite misli od svesti o životinjskom bremenu. Ne mislite o opterećenju, već osetite da vam se duša odvezala od materijalne težine. Mentalno hitajte u svom kitnjastom avionu iznad, ispod, levo, desno, u beskraj ili gde god da poželite. Osećajte i meditirajte o tome, o vlastitoj mentalnoj slobodi od tela. Sanjarite, obitavajte i osećajte ovu izdignutost iz tela dok mirno sedite; svesnost o slobodi će se neprekidno povećavati.

Meditacija o posvećenosti

Neka Tvoja ljubav zauvek obasjava svetilište moje posvećenosti da budem sposoban da probudim Tvoju ljubav u svim srcima.

Oče, Ti primi revnost moje duše, posvećenost inkarnacije, ljubav vekova koje sam držao zaključane u svom srcu.

Božanski Oče, u svom hramu tišine načinio sam baštu za Tebe, ukrasio je rascvalošću svoje posvećenosti.

Sa željnim srcem i žarkim umom, s plamtećom dušom, polažem pred Tvoje noge sveprisutnost svih cvetova svoje posvećenosti.

O, Bože, poštovaću Te kao lepotu i duhovnost u hramu Prirode. Poštovaću Te kao moć u hramu delovanja i kao mir u hramu tišine.

Čekaću Te

U uglu svog srca čuvam mistični presto za Tebe. Sveće moje radosti polumračno svetle u nadi da Ti dolaziš. Kad Ti dođeš zasvetleće bleštavo. Bez obzira na to da li Ti dolaziš ili ne, ja ću Te čekati, sve dok moje suze ne rastvore celokupno materijalno postojanje.

Da Te zadovoljim, moje ljubavlju namirisane suze će oprati Tvoje noge od tišine. Oltar moje duše će biti prazan sve dok Ti ne dođeš.

Neću govoriti, neću ništa tražiti od Tebe. Shvatiću da Ti znaš patnje mog srca dok sam čekao na Tebe.

Ti znaš da se molim; Ti znaš da ne volim nikog drugog. Ipak, bilo da mi Ti dođeš ili ne, ja ću Te čekati, makar to trajalo celu večnost.

Moje ponude Tebi

Svako jutro nudim Ti svoje telo, svoj um i svaku sposobnost koju imam, da je Ti iskoristiš, Beskrajni Tvorče, na svaki način koji izabereš da bi se izrazio kroz mene. Ja znam da je svaki rad Tvoj rad i da nijedan zadatak nije pretežak, ni ropski, kad se ponudi Tebi u službi ljubavi.

Božanska Majko, jezikom svoje duše tražim ostvarenje Tvog prisustva. Ti si suština svega. Učini da Te osetim u svakom vlaknu svog bića, u svakoj tananoj misli. Probudi moje srce!

Voljeni Oče, moja nema pojanja žudnje za Tobom pevaće u kadenci s otkucajima moga srca. Osećaću Tvoje prisustvo u svim srcima. Videću Tvoje delovanje u zakonu gravitacije i svakoj drugoj prirodnoj sili. Na stazi svakog živog bića čuću Tvoje korake.

Dok širim svoju samilost i dobru volju među drugima, otvoriću kanal da Božija ljubav dođe meni. Božanska ljubav je magnet koji privlači sve blagoslovene.

Neću previše prionuti uz stvari jer će to učiniti da zaboravim na Boga. Mi gubimo stvari, ne zbog kazne, već zbog provere da li više volimo neku sitnicu od Beskrajnog Boga.

Ti, nevidljivi, opojni Duše, Ti si vodoskok što teče iz grudi prijateljstva. Ti si tajni zrak topline što otvara pupoljke osećanja da procvetaju u dragim, duhovnim rečima poezije i privrženosti.

U hram posvećenosti dođi, Ti, Blaženi Bože!

Oče, uđi u moju dušu kroz vrata posvećenosti moga srca i moje molitve.

Voljeni Bože, ne više rečima već plamom ljubavi svog srca volim i poštujem Tebe.

Poštujem Te u hramu krotkosti.

Poštujem Te u hramu odanosti.

Poštujem te u hramu svoje ljubavi.

Dodirujem Tvoja stopala u hramu smirenosti.

Gledam Tvoje oči u hramu oduševljenja.

Osećam Tebe u hramu osećanja.

Borim se za Tebe u hramu delovanja.

Uživam u Tebi u hramu mira.

Ustaću u zoru i probuditi svoju usnulu ljubav u svetlosti istinske posvećenosti Bogu mira u njoj.

U nevidljivu crkvu mojih molitvi, sagrađenu od čvrstih zidova posvećenosti, Ti dođi da prihvatiš skromne ponude moga srca, obnovljene ljubavlju.

Božanska Majko, širom otvori pupoljak moje posvećenosti i oslobodi Svoj miris da bi se, iz moje duše, proširio ka dušama svih drugih, koji neprestano šapuću o tebi.

Čuo sam Tvoj glas

Božanska Majko, čuo sam Tvoj glas kako šapuće u mirisu ruže. Dotakao sam Tvoju nežnost u mekoti ljiljana. Šapatu moje posvećenosti odgovarala je Tvoja ljubav.

Neumiruća posvećenost

Ti, Veliki Koji Ljubi, Ti si Život, Ti si Cilj, Ti si moja Žudnja. Oslobodi me Svoje *maje* zabluda. Iskušavaj me Svojim prisustvom umesto toga. Voljeni Bože, ispuni moje srce neumirućom posvećenošću Tebi jedinom.

Hristos je vaskrsao iz grobnice moje ravnodušnosti i ja ga vidim osvetljenog svetlom svoje posvećenosti. Ja, usnuli sin Boga, izlazim iz telesnog zatvora u ogromnu slobodu Duha.

Nauči me da pijem nepresušni nektar radosti iz fontane meditacije.

Moj bunar tišine

Njegov smeh je zarobio moje srce. Njegova radost je okupirala moje tužno srce dok sam se ljuljao u ležaljci ispod borova pod plavetnilom.

Osetio sam da se nebo uzбудilo i Njegovo prisustvo je prošlo kroz mene. Telo mi se umirilo, moja moć tišine se zakopala u moje grudi sve dok bunar bez dna nije počeo da kipi.

Kipuća voda mog bunara je hučala i pozivala sve žedne oko mene da dođu i napoje se mojim nadahnućem. Iznenada, veliko plavetnilo je napučilo i zaronilo svoje plave usne u bunar moga srca. Borovi, plutajući oblaci, planine, zemlja, planete, sve je prislonilo svoje usne na moj bunar blaženstva. Sve stvari su pile iz mene. Potom, zadovoljene, uronile su u vode moje besmrtnosti. Njihova ogromna tela dodirnula su preobražujući bazen moje duše i postala pročišćena i svetlosna. Kao što se zrnca šećera rastvore u loncu ključale vode, tako su se oblačići, visoka brda, lepi pejzaži, zvezde, jezera, svetovi, potočići nasmejanih umova, duge, zavojite reke ambicija svih bića što putuju mnogim stazama inkarnacije – sve se stopilo u okean moje sverastvarajuće tišine.

O, Božanski Pastiru Beskrajnog Opažanja, spasi jaganjce mojih misli, izgubljene u divljini nemira i povedi ih u Svoj obor tišine.

Voljeni Bože, neka žar moje posvećenosti bukti zauvek u Tvom prisustvu.

Voljeni Bože, iščupaj lotos moje posvećenosti iz gliba zemaljskog zaborava i nosi ga na Tvojim grudima uvek budnog sećanja.

Klanjam Ti se, o, Bože, u hramu neba, u hramu Prirode, u hramu duša moje sabraće.

Služim Bogu svugde

Klanjam se jednom beskrajnom Ocu što se različito pokazuje u mnogim crkvama i hramovima koji su podignuti Njemu u čast. Služim jednog Boga što počiva na oltarima različitih učenja i religija.

Danas ću poštovati Boga u dubokoj tišini i čekati da čujem Njegov odgovor kroz povećani mir meditacije.

Pomešaću svoj unutrašnji posvećeni šapat s molitvama svih svetaca i neprekidno im nuditi hram tišine i delovanja sve dok ne čujem Njegov šaptaj glasno, i svugde.

Današnji dan će biti najbolji dan mog života. Danas ću početi s novom odlučnošću da zauvek posvećujem svoju privrženost pred stopalima Sveprisutnog.

Širenje ljubavi

(meditirati, baviti se i osećati ovo)

Moje carstvo ljubavi će se proširiti. Voleo sam svoje telo više nego išta drugo. Zato se identifikujem s njim i zato sam njime ograničen. S ljubavlju koju sam pružio telu voleću sve one koji vole mene. S ljubavlju onih koji me vole, voleću one koji su moji. S

ljubavlju za sebe i sve moje, voleću one koji su stranci. Upotrebiću svu svoju ljubav da volim one koji me ne vole, onoliko koliko volim one koji me vole. Okupaću sve duše u svojoj nesebičnoj ljubavi. U moru moje ljubavi, moja porodica, moji sunarodnici, svi narodi i sva bića će plivati. Sva stvorenja, sve mirijade tananih živih bića, igraće na talasima moje ljubavi.

Zasitiću se mirisom Tvog prisustva, i čekaću miomirisni dašak povetarca Tvoje poruke ljubavi prema svakom.

U hramu ljubavi moje zemaljske majke poštovaću inkarniranu ljubav Božanske Majke.

Sve želje za ljubavlju pročistiću i zadovoljiti svetom, božanskom ljubavlju prema Bogu.

Voljeni Beskrajni, večito ću Te čuvati iza čvrstih zidova moje neumiruće ljubavi.

Bez obzira na to da li ćeš, ili nećeš, odgovoriti na moje molitve i molbe, nastaviću da Te volim.

Moj Oče, nauči me da oživim svoje molitve Tvojom ljubavlju. Da shvatim Tvoju blizinu iza glasa moje molitve.

Ja znam da iza zastora mojih molbi Ti slušaš neme reči moje duše.

Videću kako Bog Sam daruje meni Svoju božansku ljubav kroz srca svih bića.

Meditacije o Bogu

Meditacija o Božijoj svetlosti

Pogledajte u svetlost, zatim zatvorite oči. Zaboravite na tamu oko vas i posmatrajte sjajnu crvenu boju u zatvorenim očima. Pokušajte da istrajno gledate ljubičastocrvenu svetlost pred sobom. Meditirajte i zamislite kako se uvećava. Vidite oko sebe prigušeni sjaj mora ljubičaste svetlosti. Vi ste talas te svetlosti, mreškanje mira koji pluta po površini tog mora.

Usredsredite se. Vi ste maleni talas i bacate se u okean svetlosti. Vaš majušni život je deo sveprožimajućeg Života. Kako se vaša meditacija produbljuje, vi, maleni talas mira, postajete duboki, veliki okean mira.

Meditirajte na temu *ja sam talas mira*. Osetite neizmernost ispod površine vaše svesnosti. Talas treba da oseti podržavajući život ogromnog okeana ispod sebe.

Božije zaštitničko prisustvo

Nauči me da osećam da sam uvek obujmljen oreolom Tvoje sveprisutne zaštite – na rođenju, u tuzi, u radosti, u delanju, u meditaciji, u neznanju, u iskušenju, u smrti i konačnom oslobođenju.

Nauči me da otvorim vrata meditacije koja jedina vodi to Tvog blagoslovenog prisustva.

Iza talasa moje svesnosti je more Kosmičke Svesnosti. Ispod mrežkanja mog uma je podržavajući okean Tvoje bezmernosti. Zaštićen sam Tvojim Božanskim Umom.

Loš ili dobar, ja sam Tvoje dete. Grešnik ili svetac, ja sam samo Tvoj.

Svetlost Tvoje dobrote i Tvoja zaštitnička moć uvek sijaju kroz mene. Ja ih ne videh jer oči moje mudrosti behu zatvorene. Sad je Tvoj dodir mira otvorio moje oči; Tvoja dobrota i bezgrešna zaštita teku kroz mene.

Ja ću Te veličati

O, Nebeski Oče, ja ću veličati Tvoju divotu, lepote Tvog raja u nama. Neka živim u vrtu sreće duše i uzvišenih misli, da zauvek budem ispunjen miomirisom Tvoje ljubavi.

Duše, učini moju dušu Tvojim hramom, a moje srce Tvojim ljubljenim domom u kome ćeš obitavati sa mnom, u miru i večnom razumevanju.

Hoćeš li otvoriti Tvoje usne tišine i šapnuti misli vodilje mojoj duši?

Nauči me da vidim Tvoje lice u ogledalu mog unutrašnjeg mira.

Voljeni Gospode, nauči me da osetim da si Ti jedina pokretačka snaga, i da u spoznaji Tebe kao Delatnika leži vrednost mog celokupnog životnog iskustva. Nauči me da te vidim kao jedinog Prijatelja koji mi pomaže i koji me ohrabruje kroz zemaljske prijatelje.

Nebeski Oče, od danas ću težiti da Te upoznam, učiniću napor da gajim Tvoje prijateljstvo. Sve svoje dužnosti ću ispunjavati s mišlju da kroz njih spoznajem Tebe i tako Te činim zadovoljnim.

Sve dok traje, život je borba za radost. Neka se borim i dobijem bitku na svakom koraku na kome se zateknem.

Kada me bol ili bes ili bilo koja vrsta patnje pogode, gledaću na njih kao posmatrač. Odvojiću sebe od svog iskustva. Po svaku cenu ću nastojati da zadržim svoj mir i sreću.

Voljeni Oče, shvatam da me hvala ne čini nimalo boljim, a prekor gorim. Ja sam ono što sam pred svojom savešću i pred Tobom. Putovaću i činiti dobro svakom i truditi se da uvek zadovoljim Tebe, jer ću samo tako naći svoju jedinu istinsku sreću.

Odstrani tamu ovu

Nebeski Oče, odstrani tamu ovu! Kad sednem zatvorenih očiju, okružen sopstvenom tamom, neka me zaslepi oreol intuicije u svem svom sjaju da u toj svetlosti mogu da Te vidim očima punim ljubavi.

Božanska Majko, ukloni Svoj blistavi veo kosmičkog filma i pokaži mi Svoje milosrdno lice koje razvejava iluzije.

Nebeski Oče, probudi moje srce, probudi moju dušu, osvetli moju tamu, pokidaj veo tišine i ispuni moj hram miomirisom Tvoje divote.

Nebeski Oče, uništi u nama pogrešne misli o godinama – da smo lomna ljudska bića. Pokaži Se kao svetlost unutrašnjeg razuma, kao duboki blesak mudrosti.

Tvoja ljubav, o, Bože, što struji kroz ljudska srca namamila me je da nađem izvor savršene ljubavi u Tebi.

Nauči me da Ti služim

Voljeni Oče, poduči me tajni mog postojanja! Nauči me da Te poštujem u bezdahu, u besmrtnosti. U vatri posvećenosti sagori moje neznanje. U spokoju moje duše, dođi, Oče, dođi! Obuzmi me i učini da osećam, unutra i spolja, Tvoju besmrtnu prisutnost.

U samoći mog uma moja posvećenost se napinje da čuje Tvoj glas. Ukloni snove zemaljskih glasova koji još uvek vrebaju u mom

umu. Želim da čujem Tvoj tihi glas kako neprekidno peva u tišini moje duše.

Pošto si sveprisutan, Ti moraš biti prisutan i u meni. Sveprisutnost pretpostavlja svemoć i sveznanje. To su osobine i moje duše. O, Duše! Neka budem sposoban da otkrijem makar delić Onog koga moj unutrašnji Self sadrži.

Božanski Oče, nauči me da Te veličam na oltaru tišine unutra i na oltaru delanja napolju.

Napiću se Tvoje radosti

Napiću se životnosti sa zlatne fontane sunčevog sjaja; napiću se mira sa srebrnog vodoskoka u noćima mesečine; napiću se Tvoje moći iz pehara moći vihora; napiću se Tvoje svesnosti kao radosti i blaženstva iz svih malenih putira mojih misli.

U Tvom blagoslovenom svetlu ostaću budan zauvek, gledajući Tvoje dragoceno, sveprisutno lice, s očima večno budnim kroz eone beskonačnosti.

Tražio sam Božiju ljubav u jalovoj usahlosti smrtnih sklonosti. Posle lutanja pustinjom nepouzdatih ljudskih naklonosti, najzad sam pronašao neiscrpnu oazu božanske ljubavi.

Sklopljenih ruku, pognute glave, i srca ispunjenog mirom strahopoštovanja, dolazim Ti da se pokorim nemim naredbama Tvog glasa.

O, božanski Prijatelju! Iako je tama mog neznanja stara koliko i svet, ipak učini da shvatim da će sa zorom Tvog svetla tama nestati kao da je nikad nije ni bilo.

Šta je taj život koji kola mojim venama? Može li biti išta drugo sem božanskog?

Nebeski Oče, spusti se u mene. Učini da osećam Tvoje prisustvo u mom mozgu, u mojoj kičmi, u mojim najdubljim mislima. Klanjam Ti se.

Izgubljen sam, Oče, u pustari pogrešnih uverenja; ne mogu da nađem svoj dom. Uzdigni se na tami mog mentalnog neba i budi zvezda vodilja mog uma koji baulja naslepo. Vodi me do Sebe koji si moj Dom.

Poduči me da iskupim svoj um i mozak prodat materijalnom, kako bih mogao da ih dam Tebi – u molitvama i zanosu, u meditaciji i sanjarenju.

Pokaži mi Se

Dođi, o, Oče i pokaži mi ogromno carstvo Tvog prisustva! Pokaži mi Se! Poduči moje srce molitvama; nauči moju dušu da oseća da se vrata mogu otvoriti, a Tvoje prisustvo otkriti.

Svaki dan vidim da Ti oslikavaš nebo blistavim bojama. Vidim Te kako oblačiš jalovu zemlju zelenom travom. Ti si sjaj sunca, Ti si tako jasno prisutan svugde! Klanjam Ti se.

Božanski Duše, tražiću Te sve dok Te ne pronađem. A kad Te pronađem, ponizno ću primiti svaki dar koji Ti želiš da imam. Ništa drugo ne tražim u večnosti, nego potpuni dar Tebe.

Božanski Voljeni, učini da znam, sada i zauvek, da si Ti oduvek bio moj, zauvek moj. Moji grešni snovi su prošlost, sahranjeni u grobnici zaborava. Budan sam, ozaren svetlošću života u Tebi.

Okean Božijeg obilja teče kroz mene. Ja sam Njegovo dete. Ja sam kanal kroz koji sve božanske stvaralačke moći teku. Blagoslovi me, Oče, da iznad svih stvari Tebe prvoga tražim, kao što i priliči Tvom istinskom detetu.

Voljeni Bože, neka cveće moje posvećenosti cveta u bašti mog srca dok čekam zoru Tvog dolaska.

Dragi Oče, otvori sve prozore vere da mogu da Te vidim u kući mira. Raskrili vrata tišine da mogu da uđem u Tvoj hram blaženstva.

Voljeni Bože, zaštititi nebeski hram mog uma od upada neumornih ratnika zlih misli.

Znam da sam sâm odgovoran za sopstvenu dobrobit. Zato ću odbaciti sve beskorisne težnje i isprazne misli, tako da svakodnevno imam vremena za Boga.

Božanski Oče, nauči me da ponovo i ponovo uranjam u meditaciju, dublje i dublje, sve dok ne pronađem Tvoje besmrtno bisere mudrosti i božanske radosti.

Moj Nebeski Otac je Ljubav, a ja sam stvoren po Njegovom liku. Ja sam kosmička lopta Ljubavi u kojoj vidim sve planete, sve

zvezde, sva bića, sve što je stvoreno, kao svetlucavu svetlost. Ja sam ljubav koja osvetljava celu vasionu.

Ja Te želim, o, Bože, da mogu da Te dam svima!

O, Izvoru Ljubavi, učini da osetim da je moje srce preplavljeno Tvojom sveprisutnom ljubavlju.

Oče, nauči me da tražim svoja prava po rođenju i da živim kao besmrtnik.

Oče srca, probudi svesnost o Tvom voljenom prisustvu u meni.

S prestola nemih misli Bog mira rukovodi mojim današnjim delanjem. Uvešću svoju braću u hram Božiji kroz vrata mog mira. Svojim iskustvom pokušaću da pomognem drugima. Služiću svima kroz svoju spiritualnu sreću.

Misliću dok ne pronađem konačni odgovor. Preokrenuću moć misli u svetiljku čiji će sjaj otkriti lice Sveprisutnog.

Bilo da sam mali ili veliki talas postojanja, isti Okean Života je iza mene.

Nauči me da mislim o Tebi sve dok Ti ne postaneš moja jedina misao.

O, Oče, bez obzira na to kakva su iskušenja, neka ih podnosim s radošću osećanja da si Ti uvek prisutan u mom srcu. Znanje o Tvom prisustvu će učiniti da sve tragedije ili komedije života budu samo drame jedne uspešne zabave.

Oče, premesti moju svesnost s mojih ograničenja, izrečenih od drugih i mojih vlastitih slabih misli, ka shvatanju da sam ja, Tvoje dete, vlasnik Tvog Carstva beskrajnog posedovanja.

O, Oče, pokaži mi autoput koji vodi do Tebe. Daj mi strasnu težnju u srcu. Kroz eho mog posvećenja nauči me da čujem Tvoj glas.

O, Izvoru Plamena, neka Tvoja svetlost bude zapaljena u meni, oko mene, svugde.

Oče, Majko, voljeni Duše, pokažite Sebe meni.

Pravi jogin oseća otkucaje svog srca u svim srcima; svoj um u svim umovima; svoje prisustvo u svim događajima. Ja ću biti pravi jogin.

U smirenosti svoje duše ponizno se klanjam pred Tvojom sveprisutnošću, sa znanjem da me Ti uvek vodiš unapred i nagore na stazi samoostvarenja.

Širenje svesnosti

(...)

