

Sadržaj

Uvod: Vi ste biće svetlosti.....	VII
Prvo poglavlje: Funkcije vaših čakri.....	1
Drugo poglavlje: Meditacije za pročišćavanje čakri.....	23
Treće poglavlje: Vizuelizacije za pročišćavanje čakri.....	53
Četvrto poglavlje: Anđeosko lečenje čakri.....	65
Peto poglavlje: Dodatni načini pročišćavanja čakri.....	75
Šesto poglavlje: Pregled čakri i aure.....	91
Sedmo poglavlje: Pročišćavanje puta.....	103
Pozitivni komentari.....	107
O autoru.....	111

Uvod

Vi ste biće svetlosti

Vi ste biće sačinjeno od svetlosti, ljubavi i inteligencije. Ove karakteristike su srž čiste energije. Znači, vi ste energetsko biće. Ponekad se ne osećate takvim. U stvari, možda se osećate potpuno suprotno energičnom. Ipak, posedujete

neograničenu energiju u sebi upravo sada, a ta energija ima značajne moći.

Vaše misli kontrolišu protok energije u vama i oko vas. Ono o čemu razmišljate određuje kako se osećate i šta doživljavate. Različiti energetske centri u vašem telu i oko njega su pod uticajem toga kako razmišljate. Drugim rečima, stvari na koje se najviše koncentrišete – novac,

VII

VIII

duhovnost, odnosi sa ljudima i tako dalje – utiču na vaše energetske centre. Ovi centri izgledaju poput ventilatora čija se krila poklapaju. Mi ih nazivamo čakre, što na starom istočnjačkom jeziku, sanskritu, znači točkovi.

Iako u telu postoje mnoge čakre, vidovnjaci, mediji i iscelitelji se obično bave samo glavnim čakrama koje se nalaze pored hormonalnih žlezda i usmeravaju vitalnu životnu energiju (zove se ki, či ili prana) kroz telo kako bi obezbedile vitalnost. One su poput dugmića na fliperu koji guraju loptice po terenu.

Ova životna energija izvire iz božanskog i omogućava pristup celokupnoj mudrosti ili vidovnjačkoj informaciji.

Vaše čakre sve vreme zrače energiju i primaju je. Ako se držite negativnih misli, vaše čakre postaju prljave, pune guste i mračne energije. Prljave čakre ne mogu da emituju dovoljno energije i vi se tada osećate tromi i van ravnoteže. Takođe, gubite dodir sa svojim unutrašnjim duhovnim sposobnostima.

IX

Za svaku situaciju o kojoj obično razmišljate postoji određena čakra. Postoji čakra koja se odnosi na misli o novcu i karijeri, vezama, budućnosti, apetitima i načinu življenja, ciljevima i težnjama. Ako sve svoje misli zasnivate na ljubavi i veri, ove

čakre funkcionišu na savršeno zdrav način. Vaša energija i život teku glatko, i vi živite u ravnoteži i blaženstvu.

Ipak, gotovo svako je sklon da se brine i opterećuje životom. Čakra tada postaje prljava, skupi se ili natekne. Kao posledicu toga iskusićete zamor ili mlitavost, a da ne shvatite zbog čega. Čakre utiču i na vaše intuitivne sposobnosti. Kad su čakre očišćene i uravnotežene, lako možete razlučiti informacije o svojoj budućnosti i drugim ljudima, i čuti glasove Boga i anđela.

U ovoj knjizi ćete naučiti funkcije glavnih čakri i ezoterične metode kako da ih očistite od straha. Vaše

X

prirodno stanje je ono koje je puno energije, intuicije i kreativnosti. Nije potrebno da išta dodate sebi kako biste uživali u tim karakteristikama – vi ih već posedujete, duboko u sebi. Poput skulptora koji mora da odstrani delove kipa koji nisu deo krajnjeg ostvarenja, sve što treba da uradite je da rasterate strahove kako biste razotkrili svoje unutrašnje kvalitete.

Prvo poglavlje

Funkcije vaših čakri

U vama i oko vas nalaze se stotine čakri. U stvari, svako živo biće, uključujući i Zemlju, ima čakre. Hajde da obratimo pažnju na glavne čakre koje utiču na naš svakodnevni život. One se nalaze duboko u centru vašeg duhovnog tela. Čakre u donjem delu tela se okreću sporije od onih u gornjem delu tela i glavi. Isto tako, donje čakre se odnose na materijalni svet, dok su gornje usmerene na više duhovne probleme.

Čakre se okreću u smeru kazaljke na satu. Zamislite sebe kako posmatrate ventilator koji se okreće, poput srebrnastih ventilatora za hlađenje na industrijskim

zgradama. Kad direktno gledate u neke osobe, njihove čakre izgledaju kao ventilatori koje posmatrate sa strane, a one bi ličile na ventilatore koji se okreću kad biste ih gledali sa visine.

Kao što su spori svetlosni talasi toplih boja, tako su donje, sporije čakre u nijansama crvene, narandžaste i žute. Gornje čakre, koje se okreću brže su u hladnim nijansama zelene, plave, ljubičaste i purpurne. Kad jednom očistite svoje čakre, ponovo ćete uspostaviti sposobnost da vidite čakre u svom telu i u drugima. Pored toga, moći ćete da vidite i aure, kao što će malo kasnije biti objašnjeno.

Korenska čakra

Ova čakra se nalazi na korenu kičme i okreće se najsporije od svih glavnih čakri. Njeno sporo kretanje stvara sjajnu boju rubina. Kad je korenska čakra

očišćena, ona sija belim kristalnim svetlom, pomešanim sa jarkom nijansom crvene boje. Čista korenska čakra izgleda poput sjajnog rubina pod jarkom svetlošću. Kad je zaprljana, korenska čakra dobija mutnu, tamnocrvenu boju.

Korenska čakra je povezana sa problemima koji se odnose na fizičku sigurnost i na nju utiču vaše misli i osećanja o:

- **Materijalnom stanju: novcu, ušteđevini, računima, penziji, ekonomiji, kockanju i lutriji.**
- **Karijeri: kako zaraditi dovoljno, biti na „pravom“ poslu, o problemima sa zdravstvenim i penzionim osiguranjem, o prevozu do posla i sa posla, briga o otpuštanju ili napredovanju i misli o budućnosti.**
- **Kuća: želja za preseljenjem, osećaj sigurnosti, stanje i energija vašeg doma, raspored stvari po kući (Feng Šui), održavanje doma i misli o kupovini kuće.**

- **Fizička bezbednost: osećaj bezbednosti ili nebezbednosti.**
- **Potrebe: imati dovoljno hrane, dovoljno odeće za sebe i svoje voljene.**
- **Posedi: vozila, nameštaj, nakit i oprema koja se odnosi na posao.**

Strahovi koji se odnose na zadovoljavanje vaših fizičkih potreba čine da se korenska čakra smanji i postane tamnija i prljava. Vi bukvalno gušite korensku čakru brigama o novcu, karijeri i posedovanju. Ovo stvara osećaj nedovoljnog i ograničenog, kao da nikada ničega nema dovoljno. Zagušena korenska čakra obično stvara samoproročanstvo kad su u pitanju materijalni izazovi.

Opsednutost novcem, karijerom i posedovanjem – mentalni sklop preambicioznih – stvoriće prljavu korensku čakru koja je izuzetno uvećana. Nema ničeg lošeg u velikim čakrama. Čak ćemo kasnije u ovoj knjizi raditi na uvećanju svih vaših čakri. Problem je kad su

sve čakre različite veličine. Opsesivnosti stvaraju neravnotežu, jer čine da neke čakre budu veće od ostalih. Pročišćavanje čakri pomaže da se sve one izbalansiraju da postanu jednake veličine i čiste.

Sakralna čakra

Druga glavna korenska čakra nalazi se na pola puta između pupka i korena kičme. Sakralna čakra se okreće brže od crvene korenske čakre, tako da se javlja kao predivna narandžasta boja. Uravnotežena i čista solarna čakra sija bledom, belom unutrašnjošću. Prijava sakralna čakra je obojena nagorelom narandžastom nijansom.

Na sakralnu čakru utiču vaše misli koje se odnose na:

- **Potrebe za fizičkim zadovoljstvima: hrana, piće, seks ili traženje izazova.**

6

- **Zavisnosti: droga, alkohol, hrana i ostale supstance.**
- **Vaše telo: navike fizičkog vežbanja, ritam spavanja, težina, visina i misli o svom izgledu.**

Ako ste zabrinuti ili pod stresom bilo zbog čega što se tiče vašeg tela, sakralna čakra će se skupiti i postati prljava. Kao posledicu toga možete osetiti zamor ili manjak energije. S druge strane, ukoliko ste opsesivni kad je u pitanju vaše telo, sakralna čakra će biti prljava i uvećana. Da ponovim: nema ničeg lošeg u tome da imate veliku čakru. Samo hoćemo da osiguramo da sve vaše čakre budu čiste i jednake veličine.

Solarna čakra

Treća glavna čakra, koja se naziva čakra solarnog pleksusa, nalazi se upravo iza pupka. Ona se okreće brže od korenske i sakralne čakre, tako da se javlja u

7

nijansama jasnožute boje. Čista i uravnotežena solarna čakra izgleda poput lopte sunčeve svetlosti sa žutim i jarkobelim sjajnim svetlom. Kad se čakra solarnog pleksusa uprlja, ona dobija mutnu nijansu žute boje pomešane sa smeđim i crnim tačkama.

Na solarnu čakru utiču misli i osećanja o:

- **Moći:** strah što ste moćna osoba ili želja da to postanete, strah od autoriteta, opsjednutost moći, zabrinutost zbog drugih ljudi ili naroda koji su zadobili veliku moć; sadašnja ili prošla iskustva u kojima ste se osetili ugroženim zbog druge osobe.

- **Kontroli:** strah da vas drugi kontrolišu; strah od gubljenja kontrole; želja da uspostavite kontrolu nad sobom, situacijama ili drugim ljudima; sadašnja ili prošla iskustva u kojima ste se osjećali kontrolisani ili bez kontrole.

8

Ukoliko se plašite da drugi pokušavaju da vas nadvladaju ili kontrolišu, vaša čakra solarnog pleksusa postaće tamnožuta i smanjiće se. Ukoliko vas opsedaju misli o kontroli i dobijanju moći, čakra će se uvećati i dobiće zamućenu žutu boju.

U toku vežbi pročišćavanja čakri koje su opisane u ovoj knjizi, možete se osloboditi strahova i opsesija u solarnoj i ostalim čakrama.

Srčana čakra

Četvrta glavna tačka koja se nalazi u centru grudi naziva se srčana čakra. Ona predstavlja početak gornjih čakri koje se odnose na duhovne stvari. Donje čakre se uglavnom odnose na fizičke i materijalne stvari. Srčana čakra je divne zelene boje i okreće se srednjom brzinom. Očišćena i uravnotežena srčana čakra izgleda poput sjajnog smaragdno dragulja koji je obasjan svetlošću. Priljava srčana

čakra je zagasiozelene boje.

Na srčanu čakru utiču misli i osećanja koja se tiču:

- **Veze: sa majkom, ocem, maćehom, očuhom, braćom, sestrama, dedom, babom i ostalom rodbinom; prethodnim ljubavnicima ili supružnicima; prijateljima; kolegama; poslodavcima; učiteljima; strancima i vršnjacima.**

- **Ljubavi: božanske ljubavi od Boga i svog višeg bića; romantične, platonske i porodične ljubavi.**

- **Odnosa sa drugima: zavisnost, nefunkcionalne zavisne veze ili opsednutost nekom osobom.**

- **Praštanja i nepraštanja: sebi samom; nekom drugom (živom, preminulom, slavnom, prijatelju ili članu porodice); nekoj zemlji, grupi ljudi, vladinoj agenciji ili organizaciji.**

Svaki strah od davanja ili primanja ljubavi učiniće da se srčana čakra smanji i uprlja. Odnosi zavisnosti i opsesija će uvećati i zakrčiti srčanu čakru. U oba slučaja, nečista srčana čakra sprečava osobu da oseti duboko blaženstvo prave ljubavi.

Gotovo svako se pribojava iskustva pravog zajedništva i intimnosti sa nekom osobom, pre svega jer je većina iskusila bol u ljubavnoj vezi. Kao posledicu toga, verovatno ljubav povezujemo sa bolom. Tada podižemo ograde u našoj srčanoj čakri kako bismo sprečili da izgubimo kontrolu i ponovo se zaljubimo (iz straha da ne budemo ponovo povređeni). Ipak, naše božansko poreklo je duhovna ljubav. Ljubav je izvor svih naših snaga, svega što nam je potrebno i za čime čeznemo. Kad blokiramo svest o ljubavi, blokiramo sve. U radu na pročišćavanju čakri koji sledi, radićemo sa anđeoskim kraljevstvom kako biste izlečili ove strahove.

Srčana čakra je centralna komponenta u razvijanju intuicije i čistih osećanja.

Što više pročistimo i otvorimo naše srčane čakre, veći su intenzitet i tačnost naših čistih osećanja.

Grlena čakra

Peta glavna čakra nalazi se u oblasti Adamove jabučice i naziva se grlena čakra. Ona se vrti brzo i njena boja je plava poput neba. Čista grlena čakra izgleda poput sjajnog sunčanog dana, dok prljava izgleda kao sumoran, turoban dan.

Na grlenu čakru utiču misli i osećanja povezana sa:

- Pričanjem istine: sebi, voljenim osobama, klijentima i mušterijama, kolegama i poslodavcima i vašoj publici.**
- Komunikacijom: pevanjem, pisanjem, govorom, umetničkim radom, usmeravanjem duhovnih snaga, podučavanjem.**

- Zahtevima da se vaše potrebe ispune: upućenim Bogu, voljenim osobama, poslodavcima, kolegama i sebi.**

Stahovi od komunikacije često smanje grlenu čakru i stvore fizičku nelagodu u tom delu. Opsesivnost kad je u pitanju komunikacija može preterano da stimuliše grlenu čakru što dovodi do neuravnotežene i neproporcionalno uvećane čakre.

Ušne čakre

Šesta i sedma čakra nalaze se u unutrašnjosti glave, neposredno iznad levog i desnog uвета. One su nagnute pod uglom od 30 stepeni i isijavaju prelepom nijansom crvenkasto-ljubičaste boje. Čiste ušne čakre izgledaju poput sjajnih kestenjastih dragulja, pomešanih sa odsjajima belog i bledoljubičastog. Prljave ušne čakre izgledaju neprozirno, bez svetlosti koja prolazi kroz njih. One su tamne i boje blata.

Ušne čakre se odnose na vaše misli i osećanja o:

- **Božanskoj komunikaciji: vaša želja ili nevoljnost da čujete glas Boga i duhovnog carstva.**

· Ono što čujete ili ste čuli: mentalno ponavljanje strahova od ljubavi, nepraštanje nekome ko vas je verbalno povredio, negativne ili pozitivne poruke koje ste primili putem medija, sadržaj i energija muzike, buka iz okoline.

Ušne čakre su važne u razvijanju sposobnosti jasnog sluha. Dobar sluh vam omogućava da jasno čujete glas Boga, vašeg višeg bića, anđele i bogočoveka koji se spustio na zemlju poput Isusa, Kuan Jina, Bude, Mojsija, Krišne i Muhameda. Ušne čakre se često zagluše ukoliko odbijamo da oprostimo nekome ko nam je

14

uputio reči koje su bolele. Takođe postaju mračne, prljave i smanje se ako se plašimo da čujemo Božju poruku iz bilo kog razloga.

Treće oko

Osma glavna čakra se nalazi između očiju. Često je nazivamo smeđa čakra, ili ajna. Ipak, najčešće je nazivamo trećim okom, i za to postoji dobar razlog. Ako zatvorite oči, nekoliko puta duboko udahnete i izdahnете, pa usmerite pažnju na prostor

između očiju, počecete da raspoznajete predmet ovalnog oblika sa unutrašnje strane. To je vaše treće oko i ono gleda na vas. To je oko vašeg istinskog bića ili vašeg višeg bića. Treće oko je okrenuto ka vama, jer u vama sve leži. Ne postoji ništa drugo osim onog što vam je na srcu i u mislima. Materijalni, spoljašnji svet koji postoji odvojeno od vas je samo iluzija.

15

Treće oko snima film vašeg celog života, uključujući sve što mislite, osećate i činite. Takođe snima sve emocije koje ljudi, sa kojima se srećete, gaje prema vama. Jednom kad budete prešli na onu drugu stranu, gledaćete taj film dok budete presabirali svoj život.

Treće oko se malo razlikuje od ostalih čakri, jer u sredini ima oko. Oko njega se nalazi energetski centar koji zrači tamnoplavom, indigo bojom, sa odbлесkom bele i iskrama purpurne svetlosti.

Na čakru trećeg oka utiču misli i osećanja povezana sa:

- **Budućnošću:** vaša težnja ili odbijanje da jasno sagledate šta vam ona donosi.
- **Prošlošću:** ako vas je uplašila neka vizija koju ste doživeli, ili ste bili proganjeni u sadašnjem ili prošlom životu zbog svojih vidovnjačkih sposobnosti (vidovnjake su u prošlosti često optuživali da su „vešci“; deca kojoj je rečeno

da imaju vidovnjačke sposobnosti i čuju „zle“ glasove, često su zatvarala svoje treće oko).

16

· Verovanjima o duhovima: vaša želja da vidite, ili strah od viđenja anđela ili prikaza.

Kad je čakra trećeg oka pročišćena, videćete kako vas posmatra oko vašeg višeg bića. Ukoliko vidite na njemu kapak, to znači da je treće oko zatvoreno. Kapak može biti potpuno spušten, delimično otvoren ili može da trepće. Treće oko može imati i potpuni zastor koji sasvim zaklanja duhovne vizije.

Krunska čakra

Deveta glavna čakra nalazi se unutar glave blizu temena i izgleda poput plafonskog ventilatora u jasnoj, kraljevsko-ljubičastoj boji. Krunska čakra je kruna nad svim čakrama u našem telu. Ona je važna zbog jasnog saznavanja, što je sposobnost da se prime misli, informacije i ideje od božanskog uma ili kolektivne podsvesti.

Oni koji poseduju velike sposobnosti jasnog saznavanja mogu da zađu u bogatstvo stvaralaštva i izumiteljstva kojima obiluje duhovni svet.

Na krunsku čakru utiču misli i osećanja o:

- **Bogu: da li smo mu bliski, otuđeni od njega, ravnodušni prema njemu ili ljuti na našeg tvorca.**
- **Religiji ili duhovnosti: ako smo imali loše iskustvo sa formalnom religijom, naš bes i nepraštanje mogu zakrčiti krunsku čakru.**
- **Božanskom vođstvu: naša osećanja o primanju usmerenja ili ideja od univerzalne sile. Pojedine ljude plaši pomisao da im „neko“ govori šta da rade, makar taj neko bio Bog ili kolektivna podsvest.**

· **Poverenju: naša voljnost ili nevoljnost da primamo poruke ili znanja iz eteričnog sveta, bez saznanja „kako“ to znamo.**

Čista krunska čakra svetli prelepim, bogatim nijansama ljubičaste boje sa odsjajem dijamantski belog svetla. Krunske čakre koje su zakrčene neizlečenim emocijama i gorkim mislima o božanskom vođstvu, Bogu, ili negativnim religijskim iskustvom, izgledaju mračne poput noćnog neba. Na sreću, čakre se lako pročišćavaju tehnikama poput onih koje ćemo kasnije opisati u ovoj knjizi.

19

Tabela čakri

(...)