

VODIČ ZA DUHOVNO BUĐENJE

VODIČ ZA DUHOVNO BUĐENJE

Otkrijte kako da iskusite više izvore energije i vibracija kroz meditaciju sa čakrama, aurama i Novom Duhovnošću.

Ovaj vodič koji se sa lakoćom može pratiti daje i deo o aurama u boji kao i 128 meditacija kreiranih tako da vam pomognu da sistematski razvijete svoje duhovne sposobnosti. Uključene su i meditacije za mogućnost viđenja aura, iskustvo „efekta prizme“, zamišljanje zdravlja i uspeha, dostizanje mističnih nivoa, razvoj kreativnosti i duhovne energije kao i mnogo više od toga!

POSVETA

Knjiga je posvećena našoj deci i unucima.

Genevieve-ina deca: Stephen, Kari, Nina, Brad, Roger

Unuci: Wndy, Matthew, Daniel, Noel, Brian, Ariel, Jessica, Elijah, Hannah, Nathan

Stephen-ova deca: Wendy, Noel, Brian, Elijah, Hannah

Unuci: Amber Lynn, Alexy Kay, Kristen Maxx, Tyler Lawrence

Genevieve takođe želi ovu knjigu da posveti i svom kumčetu – Cooper Moon

Hvala Roger-u S. Paulson-u što je podelio sa nama svoja viđenja o očima od trećeg do sedmog. Stephen zahvaljuje svojoj supruzi RaeJean na strpljivosti i ljubavi. Takođe hvala i Ralph Thiel-u koji je strpljivo otkucao rukopis.

Takođe zahvaljujemo i učesnicima naše radionice koji su tokom godina istraživali ove oblasti zajedno sa nama. Posebna zahvalnost sledi i Indy-Ucky Kundalini grupi, formiranoj 1980. a koja još uvek raste i razvija se.

SADRŽAJ

Meditacije

Uvod

Poglavlje 1: Sedam tela

Tela i njihove uloge

Živeti sa, u i kroz naša tela

Meditacije za čišćenje i razvoj

Pomeranje od Solarnih ka Galaktičkim uticajima

Doba budućnosti

Univerzalna tela

Kosmički nivo

Dovršavanje evolutivnog puta

Poglavlje 2: Iza sedam tela

Istraživanje tela

Otvaranje i razvoj tela 8-12

Iza dvanaestog nivoa

Pristup prošlosti i budućnosti

Širenje svesti

Rešavanje problema

Veze

Veza sa bogom

Životinje, biljke i priroda

Poglavlje 3: Formacije tela

Životni izbori

Poglavlje 4: Aure i tela

Viđenje ili osećanje aura i tela

Aure sa unutrašnjih nivoa

Proširivanje aura

Zatvaranje aura

Viđenje aura

Razvoj vaših aura

Razvoj duhovne aure

Oblici misli

Zaštitna mreža

Raznovrsnost aura

Važnost aura

Poglavlje 5: Sedam čula
Čula kao prijemnici vrednosti
Efekat prizme
Problemi sa razvojem
Istraživanje čula
Razvoj čula

Poglavlje 6: Sedam očiju
Opasnosti od preranog otvaranja
Sedam očiju i njihove funkcije
Razvoj vida
Tehnike za meditacije
Vežbe meditacije
Moći vizuelizacije

Poglavlje 7: Svesnost
Viša svesnost
Stvarnost nivoa svesnosti
Razvoj mozgova
Provera mozga
Četvrti do sedmog mozga
Razvoj memorijskog mozga
Boje i svesnost
Ojačavanje mozga
Kundalini i svesnost
Pozitivno i negativno
Poglavlje 8: Sedam drugih stvarnosti
Akaša zapisi
Paralelne dimenzije
Vreme, prostor i galaksije
Priroda
Unutrašnji svetovi
Metafizika
Misticizam
Evolucija nas gura

Poglavlje 9: Sferni sistem
Čišćenje sfera

Procedura čišćenja
Čišćenje podsvesti
Otvoreni dijalozi
Sfere i njihovi delovi
Procedura čišćenja podsvesti
Čišćenje
Potpuni tok

Poglavlje 10: Razvoj sfera
Kundalini
Kako znati da se sfera oslobađa
Šta raditi ukoliko se sfera aktivira sama od sebe
Aktiviranje sfera
Srebrna cev
Meditacije sa korišćenjem svih sfera

Poglavlje 11: Upotreba energija
Ukupni razvoj
Lakoća energija

Dodatak:
Mapa sfernog čišćenja
Rečnik
Bibliografija
Indeks

MEDITACIJE

Poglavlje 1
1: osnovna tela
2: kuća sedam tela
3: vi niste vaša tela
4: meditacije bojama za čišćenje i razvoj svesnosti tela
5: meditacija bojama za ujedinjavanje tela
6: ljubav, mir i bratstvo
7: briga o vašim telima – vežba upravljanja i rada
8: čišćenje i razvoj svesnosti u telima na galaktičkom nivou

- 9: za razne informacije**
- 10: put sudbine**
- 11: neka duh teče**
- 12: univerzalna boja**
- 13: kosmičke energije**

Poglavlje 2

- 1: kombinacije tela**
- 2: dostizanje viših nivoa**
- 3: odlazak u prošlost**
- 4: odlazak u budućnost**
- 5: iza nivoa**
- 6: postavljanje pitanja**
- 7: rešavanje problema**
- 8: informacije o vezama sa emocionalnog nivoa**
- 9: informacije o vezama sa intuitivno/saosećajnog i voljno/duhovnog nivoa**
- 10: biti na višem nivou sa prijateljem**
- 11: veza sa bogom**
- 12: životinje i biljke**
- 13: priroda**

Poglavlje 3

- 1: istraživanje sastava tela**
- 2: novi pravci**
- 3: novi pravci iz tela**

Poglavlje 4

- 1: videti aure**
- 2: opšti razvoj aura**
- 3: osnaživanje aura**
- 4: osnaživanje aure eteričnog dvojnika**
- 5: osnaživanje emocionalne aure**
- 6: pročišćavanje i osnaživanje mentalne aure**
- 7: kvaliteti u duhovnoj auri**
- 8: razvoj duhovne aure**
- 9: stubovi i točak razvijene aure**
- 10: popravljavanje mreže**

Poglavlje 5

- 1: doživljavanje efekta prizme**
- 2: čula i fizičko telo**
- 3: emocionalno (astralno) telo**
- 4: mentalno telo**
- 5: intuitivno/saosećajno telo**
- 6: voljno/duhovno telo**
- 7: telo nivoa duše**
- 8: telo božanskog nivoa**

Poglavlje 6

- 1: zagrevanja**
- 2: otvorena meditacija**
- 3: videti i pomerati belu tačku**
- 4: videti i pomerati belu tačku**
- 5: naizmenični put**
- 6: kuglice snage**
- 7: kretanje energije**
- 8: značaj petog oka**
- 9: značaj šestog oka**
- 10: značaj sedmog oka**
- 11: potpuna svest – Sadašnjost i budućnost**
- 12: videti sliku**
- 13: poznavanje sebe**
- 14: dimenzije veze**
- 15: telepatija**
- 16: zvuci**
- 17: budućnost**
- 18: zdravlje**
- 19: blagostanje**
- 20: vizuelizacija za druge**
- 21: jutarnja svesnost**
- 22: bogatstvo**
- 23: veze**
- 24: ličnost**

Poglavlje 7

- 1: posmatranje osećanja**
- 2: posmatranje misli**

- 3: vraćanje sećanja**
- 4: hodanje**
- 5: proveravanje mozgova**
- 6: provera eteričnih mozgova**
- 7: provera devetog do dvanaestog moždanog nivoa**
- 8: građenje memorijskog mosta**
- 9: boje i svesnost**
- 10: širenje svesnosti tela**
- 11: širenje u viša stanja**

Poglavlje 8

- 1: viđenje akaša zapisa**
- 2: osvešćenje utisnutih zapisa**
- 3: rad sa promenama**
- 4: otvaranje ka paralelnim dimenzijama**
- 5: usporavanje vremena**
- 6: prostor**
- 7: kreativnost i galaktičke energije**
- 8: povezivanje sa zemljom**
- 9: duhovi prirode**
- 10: otvaranje ka unutrašnjim svetovima**
- 11: proces evolucije**
- 12: koncentracija na Boga i osnovnu energiju**
- 13: ćelije i kosmos**
- 14: mistički nivoi**
- 15: istraživanje kombinacija**

Poglavlje 9

- 1: potpuni tok**

Poglavlje 10

- 1: veza sa zemljom**
- 2: hodanje**
- 3: javni govor**
- 4: pomaganje telu**
- 5: mudrost**
- 6: promene**
- 7: podizanje kundalini**
- 8: razvoj tuma**

- 9: razvoj moćnih energija**
- 10: razvoj energija sa nadis**
- 11: razvoj energije mozga**
- 12: razvoj duhovne energije**
- 13: ljubav**
- 14: neshvatljivost srca**
- 15: snaga i promene**
- 16: rad sa vetrom**
- 17: rad sa mašinama**
- 18: jasna svesnost sa promenama**
- 19: povezivanje sa nivoom duše**
- 20: prenos svesnosti**
- 21: prosvetljeni mir**
- 22: sudbina i karma**
- 23: srebrna cev**
- 24: sedam osnovnih sfera**
- 25: centriranje i ojačavanje**
- 26: od zemlje do neba i natrag**
- 27: samadhi i blagoslov**
- 28: kvaliteti**
- 29: piti iz bunara**
- 30: deljenje energije**

UVOD

Postoji Nova Duhovnost koja ulazi u našu svakodnevnu svesnost otvarajući nas za bolji način postojanja – slično značajnom unapređenju vašeg računara. Biće sve više novih stvari koje ćete moći da uradite i shvatite. Ljudima će biti dostupno sve više informacija, kreativnosti i inventivnosti. Ova energija će takođe omogućiti da stvarnost, koja je ranije bila odvojena od naše svakodnevne svesnosti, još više bude sastavni deo našeg bića. Na primer, koncepti reinkarnacije, vremena, prostora, i paralelnih dimenzija već postaju uobičajeni za našu svest. Talas energije koji je doveo do „New Age“-a („Novo Doba“ - označava skup društvenih strujanja na zapadu u poslednje tri decenije 20. veka, koje karakteriše eklektični pristup duhovnosti. prim. prev)

pojavi se tokom 1960-tih i 1970-tih. Bilo je to jedno divno otkrovenje. Ali ipak, energije su na neki način bile nekonzistentne i nedovoljno praktične. Bilo ih je teško izdvojiti i upotrebiti. Talas energije koji je otpočeo 1999. i nastavlja se i proširuje u novi milenijum donosi Novu Duhovnost i daje veći osećaj sigurnosti i koristi. Ovo je znatno praktičnija energija i pomoći će ljudima da načine veća „unapređenja“ u svojim životima. Bićemo mnogo otvoreniji prema novim filozofijama i konceptima koji dalje dosežu.

SEDMICE I DVANAESTICE

Zanimljivo je primetiti kao brojevi 7 i 12 prožimaju naše živote. Na primer, sedam je dana u nedelji, dvanaest meseci u godini, sedam nota na skali, i dvanaestu ukoliko se uključe povišeni i sniženi tonovi. U ranoj astrologiji bilo je poznato sedam planeta uključujući Sunce, Mesec, Merkur, Veneru, Mars, Jupiter i Saturn. Od tada su otkriveni i uključeni i Uran, Neptun, Pluton i Hiron. Ukoliko dodamo i Zemlju ovom broju (a kako smo na njoj prisutni, svakako bi trebalo), dobijamo broj dvanaest. Kundalini (evolutivna energija) počinje sa sedam glavnih čakri. Naveli smo nekoliko primera sedmica i dvanaestica. Sigurni smo da će se neki od čitalaca setiti još mnogih primera iz svakodnevnog života u kojima se koriste sedam i dvanaest.

Faith Javane i Dusty Bunker pišu da „osobe“ sa brojem sedam traže svoj sopstveni sistem verovanja. Takođe primećuju da je Pitagora smatrao broj sedam najsvetijim od svih brojeva, kao i da je to suštinski broj Biblije, korišćen preko 350 puta. Broj dvanaest takođe je mnogo puta upotrebljen u Bibliji predstavljajući celina. Za broj dvanaest na individualnom nivou, oni navode da je to neobična osoba koja akumulira unutrašnju snagu kroz svoja jedinstvena iskustva. Takođe navode da „broj dvanaest pripada razvijenim dušama.“* (* Numerology and the Devine Triangle by Faith Javane and Dusty Bunker; Whiford Press: West Chester, PA, 1979.).

Potpuno se slažemo sa njihovim primedbama vezanim za

ove brojeve i kako sedam i dvanaest imaju tako jaku pozitivnu energiju za razvoj i napredak razumno je da će nam koncentracija na ove brojeve pomoći da preuzmemo njihove vibracije i pridobijemo njihovu energiju. Takođe smo pronašli i veliki izvor organizacione energije radeći pod vibracijama broja dvanaest. Tokom našeg rada primetili smo da ova dva broja na neobičan način imaju ritam jedan sa drugim i da ukoliko radite kako biste razvili svoju energiju sedmice više ćete biti otvoreni za energiju dvanaestice. O broju dvanaest: „Povezan je sa brojem sedam, drugim brojem celine, jer su oba sačinjena od tri i četiri ... i oba se prema mišljenjima numerologije uzimaju u obzir kao veze sa suštinski najvažnijim strukturama univerzuma. “ (Man, Myth and Magic; Richard Cavendish, editor; Marshall Cavendish Corporation: New York, NY, 1970.). Kako sedam tako i dvanaest imaju energije celine. Iako dvanaest trenutno nije tako popularan kao broj u duhovnom napretku i razvoju, mi verujemo da kako zalazimo dalje u Eru Vodolije, on će dolaziti u žižu interesovanja jednako koliko i broj sedam a možda čak i više. Ipak, ne treba sedmice i dvanaestice ne treba uzimati toliko za ozbiljno, najpre zbog toga što sistem drugih brojeva i nije toliko izučen i istražen. Svi brojevi u nizu, bez obzira koji oni bili, predstavljaju napredak. Ponekada je to više na nivou ljudskog a ponekada na duhovnom nivou, a potrebna su nam oba!

KONCENTRISATI SE NA NAPREDAK

Neki smatraju da se treba u potpunosti koncentrisati na duhovni napredak što za neke ljude može biti tačno u ovom životu. Ipak, uopšteno govoreći, ovde smo da unapredimo i naša tela. Ova tela imamo sa razlogom a ne samo da bismo oslobodili karmu. Ukoliko bi naš jedini smisao bio da oslobodimo karmu ne bi postojalo mnogo razloga za samo otpočinjanje procesa! Mora postojati viši razlog zbog koga smo ovde, zarad evolucije čitave vrste i pojedinca, koja će nas dovesti do celovitosti bića u duhovnom svetu. Školski sistem baziran je na

mentalnom a ponekada i na fizičkom obrazovanju. Zbog pojave problema agresivnosti i ličnih problema sve više počinje da se bavi i emocionalnim aspektima. Ipak, ovo predstavlja problem jer religijske institucije ovaj segment smatraju svojom oblašću. Religiji zaista jeste potrebno da bude odvojena od školskog sistema ali duhovnost osobe mora se uzimati u obzir, posebno preko kreativnosti i izražavanja. Religijske ustanove takođe treba više da se osvrnu na duhovni razboj a ne samo na religijske forme i njihova pravila. Čovek današnjice u očajničkoj je potrazi za zalazi dalje u šire duhovne/mističke oblasti. Ponekada tako moraju da idu sami ili da iznalaze svoja sopstvena mesta u tom svetu. Ovo se događa gotovo svim velikim misticima, naučnicima, izumiteljima, filozofima i drugima koji imaju mnogo toga da ponude svetu. Oni moraju imati hrabrosti i biti dovoljno posvećeni kako bi išli dalje od onoga što se trenutno nudi. Takođe i nema mnogo onih koji bi ih u tome mogli podržati!

Tokom razdoblja koje se često naziva „New Age“, formiraju su mnoge grupe i istupaju mnoge vođe kako bi se pomoglo napredovanju našeg trenutnog evolutivnog statusa. Njihov efekat je veoma snažan i pruža veliku podršku u ovim promenama. Bilo da ste sami ili ste deo neke grupe, nadamo se da će vas ova knjiga učiniti više svesnima duhovnog ritma ova dva broja i obezbediti vam više informacija i iskustva u nekim od mnogobrojnih načina na koje oni utiču na nas tokom našeg evolutivnog puta.

KAKO KORISTITI MEDITACIJE U OVOJ KNJIZI

Mnoga od poglavlja sadrže meditacije tako da možete iskusiti informaciju koju ste u knjizi dobili a ne da samo o tome čitate. Informacija postaje mnogo osetite kada je iskusite kroz sopstveno iskustvo. U osnovi, pripreme za meditacije nisu date jer se smatra da za to svi imaju svoje sopstvene načine. Zapravo, previše pripreme koja previše balansira i prečišćava individuu, takođe može usporiti dotok informacije. Ponekada je čak dovoljno i

minimalno opuštanje. Takođe, neki vole da imaju dnevnik ili beleške u kojima zapisuju dobijene informacije. Ukoliko nemate razrađen metod pripreme za meditacije, od pomoći vam može biti sledeće:

Pripreme za meditacije:

- 1. prvo pročitajte vežbu kako biste bili svesni njenog sadržaja ili dopustite nekome da vas kroz nju vodi. Neki vole da snime instrukcije i da ih potom prate.**
- 2. ležite ili sedite udobno tako da vam leđa i glava stoje pravo. Udobnost je neophodna jer vas u suprotnom mogu ometati bolovi ili grčevi.**
- 3. udahnite nekoliko puta duboko ali smireno i opustite telo tako da energija može lako da teče**
- 4. počnite da se koncentrišete na meditaciju**

Energija svakoga od nas širi se u nekoj od oblasti ali posebno u duhovnoj. Neophodne su nam mogućnosti za korišćenje ove energije. Ova knjiga daje savete i oblasti u kojima se može stvarati nova energija i u kojima se novi napredak može najbolje iskoristiti.

POGLAVELJE 1. SEDAM TELA

Ljudima je tokom evolucije sve od njenog božanskog početka dato sedam tela kroz koje treba razviti i proširiti svesnost. Sedam tela utiču jedno na drugo i sačinjena su od energije koja vibrira na različitim nivoima (vidi sliku 1.1). Energija privlači eteričnu materiju sličnu onoj iz prirode kako bi formirala tela. Najgušće od ovih tela i jedino vidljivo jeste fizičko telo. Ostala tela koja vibriraju prožimajući se na višim nivoima jesu emocionalno, mentalno, intuitivno, voljno/duhovno, duša i božansko telo. Ona su čista svest koja može da egzistira u bilo kom telu ili kombinaciji tela. Tokom ovog perioda postoji samo nekolicina ljudi čija je svest toliko razvijena ili čija su tela toliko oživotvorena ili su u tolikom skladu da mogu da funkcionišu u svim telima istovremeno. To je konačni cilj koji se može postići u zemaljskom razvoju. Kada osoba može da funkcioniše u svim telima odjednom

odnosno ukoliko su sva tela u harmoniji sa svešču osobe to je stanje u kome će osoba živeti najsavršenijim mogućim životom na ovoj planeti.

Kod primitivnog čoveka fizičko i emocionalno telo bili su razvijeni i uvežbani da odgovaraju ljudskoj svesti. Oni su bili prvi okidači do mentalnog tela a kako se čovečanstvo razvijalo tokom vremena kroz napredak probudila su se i viša tela i otpočeo je i njihov napredak. Ovaj proces vrlo je sličan onom kroz koji prolazi novorođenče učeći da razvija mišiće, svesnost a kasnije i da funkcioniše u svetu. Tokom ovog perioda ljudi su počeli da uče da funkcionišu i u ovim višim telima.

TELA I NJIHOVE FUNKCIJE

Naša tela sačinjena su od materije koja vibrira na određenim brzinama a svako od njih vezano je za različiti nivo i ima različite funkcije. Tako je svaki nivo, ili telo, pokretačka snaga za izražavanje raznovrsnih stanja svesnosti.

Fizičko telo

Svako telo ima više i niže nivoe. Kod fizičkog tela, zahvaljujući njegovoj gustini, odmah možemo videti njegovu nižu formu. Fizičko telo je živa mašina kroz koju se izražavaju naša viša tela i lična svesnost, a pored toga što se izražavaju ona mogu i, sa namerom, preobražavati energije. Naša tela sačinjena su tako da budu pretvarači energija.

Viši oblik fizičkog tela jeste eterično telo koje se nije ispoljilo u guščem obliku ali je stvorilo energetsku mrežu koja može upijati svetlost i više energije kako bi dala energiju i lečila niže fizičko telo. Eterično telo je tek nešto malo veće od fizičkog tela ali ipak ima isti osnovni oblik. Stoga se ponekada naziva i eterični dvojnik. Jako i dobro razvijeno eterično telo pomaže opstanak osobe i pruža osećaj dinamičnosti. Detaljnije o eteričnom telu biće raspravljano u poglavlju 4.

(slika 1.1 – 1- fizičko telo; 2- emocionalno telo; 3- mentalno telo; 4- intuitivno/saosećajno telo; 5- voljno/duhovno telo; 6- telo duše; 7- božansko telo)

Ukoliko sputavamo svoje fizičko telo takođe uzdržavamo i izražavanje naših viših nivoa. Možemo misliti ili osećati dobre stvari ali ukoliko su izražavanja ili radnje uskraćeni postajemo frustrirani i može doći do većih problema. Mnogi problemi koji se kod fizičkog tela manifestuju kao patnje, bolovi ili bolesti zapravo su samo posledice koje se javljaju na fizičkom telu usled toga što blokade sprečavaju izražavanja viših tela. Takvi primeri uključuju često čir nastao usled napetosti, jer se ne oslobađaju osećanja kao što su ljutnja ili frustracija; zatvori – jer mentalno ili emocionalno nešto zadržavamo; problemi sa jetrom do kojih dolazi kada ne preduzimamo ništa u vezi duhovne strane života. Rak ponekada izazivaju pobunjene ćelije. One ne mogu više da funkcionišu na pravilan način već počinju da se nekontrolisano umnožavaju i rastu tako suštinski stvarajući svoju sopstvenu zajednicu. Primeri tela pod stresom su mnogobrojni.

Fizičko telo sačinjeno je od ćelija koje imaju svoju individualnost i trebalo bi da budu pod kontrolom naše svesti ali to ne bi trebalo da bude kontrola dominacije već kontrola ljubavi. Ukoliko uzmemo da je naše telo univerzum za sebe onda smo mi sami gospodari svog univerzuma. Tako možemo dublje spoznati odgovornost koju imamo kako za razvoj svog fizičkog tela tako i za razvoj viših tela. Eterično telo ili viši oblik fizičkog tela u veoma je bliskoj vezi sa našim nervnim sistemom. Na mestima u ovoj knjizi na kojima govorimo o fizičkom telu uključujemo i njegov eterični nivo, osim ukoliko drugačije nije naglašeno. Oni su toliko blisko povezani da ono što utiče na jedno sigurno mora uticati i na drugo.

Emocionalno telo

Emocionalno telo je mesto iz koga proizilaze naša osećanja. Ovde osećamo ljutnju i frustracije ukoliko naše potrebe nisu zadovoljene, tu učimo da pružamo i izražavamo ljubav i brižnost na taj način zadovoljavajući potrebu da budemo u vezama sa drugima. Ovo je veoma zahtevno telo koje će tražiti da se njegove potrebe zadovolje ili direktno ili na druge najraznovrsnije načine. Kada se oseća iscrpljeno ili kada nije u mogućnosti da se izrazi ono traži ravnotežu u pušenju, prejedanju, neracionalnim ponašanjima ili drugim načinima zadovoljavanja. Na ovom nivou osećanja mogu biti u sukobu jedna sa drugima, da budu pod velikim uticajem podsvesti i da reaguju na informacije i želje viših tela. Ovo telo se izražava kao osećaj, uključujući i zadovoljstvo, uzbuđenje i emotivni bol. Mnogo je bolje ukoliko imamo direktan kontakt sa sopstvenim emocijama kako bi znali šta se događa i kako bi bili spremni da se suočimo sa potrebama emocionalnog tela na način na koji će to njemu odgovarati. Ovo telo u veoma je bliskoj vezi sa božanskim telom i mesto je gde počinjemo da osećamo božansku ljubav i brižnost.

Mentalno telo

Mentalno telo sadrži materije koje vibriraju na sličnom nivou kao i kreativne sile našeg kosmosa. To je ono mesto na kome počinjemo da mislimo, da shvatamo, da saznajemo. To je telo preko koga prikupljamo znanja i, koristeći razum i logiku, ta znanja primenjujemo. Ovo je takođe telo u kome postavljamo čvrste stavove i strukture u našem sistemu. Ovo je i oblast u kojoj se formiraju predrasude. Kako materija našeg mentalnog tela postaje tvrđa sve je teže ići kroz život, učiti nove načine življenja i primenjivati nove ideje. Ego je takođe smešten na mentalnom nivou a on je taj koji je zadužen za razvoj ličnosti (fizičke, emocionalne i mentalne). Ukoliko ego ne dozvoli energiji i pronicljivosti da dotiču iz viših tela kako bi nas vodile doći će do situacije u kojoj će postajati sve tvrdi i imati sve

odbrambeniji stav kako bi održao čvrstu kontrolu i, vremenom, pokušao da preuzme kontrolu nad celokupnim sistemom. Odličan način da razvijemo svoj ego jeste da ga otvorimo prema višim telima, puštajući da naši viši nivoi i duša teku kroz njega, puštajući naš duh da kroz njega struji. To je način da ego postane kanal za naša duhovna tela (intuitivno/saosećajno, voljno/duhovno i božansko) kroz koji bi ona uticala u tela ličnosti. Mentalno telo ponekada pokušava da ućutka izražaje emocionalnog i fizičkog tela. Viši nivo mentalnog tela nosi mogućnosti nivoa genijalnosti i vezu sa opštom svesti.

Intuitivno/Saosećajno telo

Ovo je prvo od četiri tela koje smatramo našim duhovnim bićem naspram ličnog bića. Ono je pokretač za kontakt sa opštom svesti koja nam daje moć pronicljivosti i razumevanja i izvor je apstraktnog mišljenja koje stoji naspram konkretnog, logičkog mišljenja mentalnog tela. Intuitivno telo takođe je i telo razumevanja i saosećanja. Ponekada se naziva i „budističko“ telo, po saosećajnom Budi. Saosećajnost sa ovog nivoa može se osetiti zbog razumevanja koje nam je preko ovog nivoa dostupno, a taj nivo je stanište intuicije i saosećajnosti. Viši nivo ovog tela daje nam veći osećaj povezanosti sa drugim ljudskim bićima.

Voljno/Duhovno telo

Voljno/duhovno telo veoma malo je shvaćeno, a ono jeste mesto na kome izražavamo naš duh i volju. Ovo je telo kroz koje sejemo onoliko karme koliko je jaka snaga iza svega što dolazi iz ove oblasti. Ono nam daje harizmu. Takođe, to je i telo koje može našu volju usmeriti prema drugima. To je izvor energije koji nas tera da idemo dalje kada su svi ostali izvori iscrpljeni. Voljno/duhovno telo jeste i stanište seksualnosti. Ono je mesto na kome su odvojeni negativni i pozitivni polovi i sa koga se traži ujedinjenje sa suprotnim polaritetom. Ova potreba za ujedinjenjem sa suprotnim polaritetom

može se izraziti kroz seksualnost ali je češća pojava da se ona izražava kroz razmenu vibracija između kombinacije svih sedam tela dve osobe. Viši nivo ovog tela može doneti veliku moć i jaku harizmu.

Duhovno telo

Ovo telo izražava jedinstvo polariteta u njemu. Ovo jedinstvo pušta dušu da se u njemu izrazi. Kada je ovo telo u potpunosti razvijeno onda ono postaje skladište duhovne energije koju daje i na taj način podiže čitav sistem na viši nivo (sa sunčevog na galaktički, sa galaktičkog na univerzumov itd.). Na ovom nivou primamo suštinu našeg „Jastva“. Ovo je nivo na kome nas ne dotiču ni usponi ni padovi – jednostavno *postojimo*.

Kada je razvijen viši nivo ovog tela možemo lebdeti kroz život slobodno, tako da nas ništa ne može dotaći. Istovremeno će postojati snažne veze sa drugima i univerzumom kroz suštinu.

Božansko telo

Biti božanski jeste znati volju Boga za sebe. Ovo telo jeste naša najkonkretnija tačka susreta sa Božanskim Izvorom. Kako se razvijamo u ovoj tački tako počinjemo da osećamo jedinstvo sa Bogom i celokupnim univerzumom. Život sa svim telima koje prožima božansko telo znači živeti u stalnom jedinstvu sa Bogom. Ovo jeste božanska svest. Osobe sa razvijenim višim nivoom ovog tela imaće božanske osobine i mogućnosti.

ŽIVETI SA, U, I KROZ NAŠA TELA

Sva tela sažimaju se u fizičkom telu osim tokom perioda vantelesnih iskustava. Emocionalno telo, koje se ponekada naziva i astralno telo, najčešće se koristi za vantelesna iskustva. Kako osoba razvija svoju svesnost ona može koristiti i viša tela za ovu vrstu iskustava. Svako od naših tela razvija svoju sopstvenu svesnost i svoj sopstveni „um“, sa svojim strahovima, stavovima i

takođe može – ukoliko poseduje dovoljnu količinu energije – pokušati da kontroliše celokupni sistem. Ova situacija može ometati vaš napredak. Tela moraju naučiti da dele energiju, dele odluke i da žive u zajednici. Energija koncentrisana u jednom ili dva tela ukazuje na mogućnost preuzimanja kontrole ovih tela. Ukoliko je osoba u osnovi u svom emocionalnom telu onda će ona reagovati prema sebi i okolini u potpunosti sa emocionalnog nivoa. Ukoliko funkcioniše sa mentalnog nivoa onda će pristup svemu biti preko uma. Ovaj način funkcionisanja je ograničavajuć , ne ispunjava nas i ne zadovoljava. Osoba može postati toliko frustrirana jednostranim životom da može ostati bez karaktera i usled toga biti privučena od strane nekog drugog tela. Svesnost i kontakt sa svim telima neophodan je za vođenje potpunog života. Bez toga može se javiti ravnodušnost i konfuzija.

Kako prečišćavamo svoj sistem naš duh ima veću mogućnost da plovi. Uvidećemo da postupamo na načine koji su odgovarajući životnim situacijama u kojima se nalazimo. Postaćemo svesni slobode života koji teče pored nas i kroz nas.

MEDITACIJE ZA PREČIŠĆAVANJE I RAZVOJ

Postoji veći broj energija koje na nas utiču na razne načine. Svaka od ovih energija ima svoj poseban oblik ili obrazac. One se pak mogu manifestovati kao boje, zvukovi, mirisi, osećaji, informacije ili kao hrana za naša tela. Ove energije i njihove manifestacije ili pojavni oblici utiču na naša tela. Tokom ove prve vežbe koristićemo pojavne oblike boja i zvuka kako bismo izazvali vibriranja određenih tela. Ovo nam za uzvrat pruža mogućnost da ostvarimo kontakt sa svakim telom kako bismo prečistili njihovu svesnost i razvili ih.

Meditacija 1: Osnovna Tela

Koristeći sledeću mapu popunite redom svako telo navedenom bojom i zvukom. Zadržite boju i zvuk, za početak jedan do dva minuta. Kako se budete razvijali

uvidećete da je korisnije zadržavati boju i zvuk na duži vremenski period. Uz ovu vežbu vaše emocionalne i mentalne blokade oslobodiće se brže nego što to vaš sistem uobičajeno može da podnese. Iritacija ili simptom osećaja lebdenja mogu biti posledice iznenadnog oslobađanja. Ukoliko do ovoga dođe treba zastati na trenutak.

Kada tela postanu rafiniranija i počnu da odgovaraju na energije viših izvora počinju da se koriste se drugačije boje i zvukovi. Ovde su navedene boje i zvukovi koje se koriste kada osoba u osnovi odgovara na energije našeg sunčevog sistema. (Tokom sledećih poglavlja biće date informacije i za ona tela koja odgovaraju na galaktičke, univerzumove i kosmičke energije.)

Mapa 1.1 Mapa boja i zvukova za solarna tela

<u>Telo</u>	<u>Boja</u>
<u>Zvuk</u>	
Fizičko <i>ah</i>	Svetlo smeđa sa belim oblacima
Emocionalno <i>en</i>	Zelena jabuka sa belim oblacima
Mentalno oblacima	Boja lavande sa belim <i>oh</i>
Intuitivno linijama	Svetlo plava sa srebrnim <i>eh</i>
Volja/Duh linijama	Svetlo ljubičasta sa srebrnim <i>oh'la</i>
Duša linijama	Svetlo zlatna sa srebrnim <i>ah'men</i>
Božansko <i>ohm</i>	Sjajno bela sa srebrnim linijama

Meditacija 2: Kuća sedam tela

Ova vežba suočava nas na simbolički način sa tim da li živimo u našim telima ili ne i sa našim stavovima prema njima. Stavite pri ruci papir i olovku kako biste mogli zapisati utiske.

Ležite ili sedite udobno zatvorenih očiju. Dišite duboko i smireno i ispunite se na trenutak svetlo smeđom bojom sa belim oblacima sve vreme usredsređujući se na svoje disanje i boju. Zatim, prestajući da se usredsređujete na disanje i boju, zamislite kuću sa sedam soba od kojih je svaka za jedno telo.

Prvo uđite u sobu za fizičko telo. Kako ona izgleda? Koje su boje u njoj dominantne? Kako je uređena? Da li se osećate udobno u njoj? Da li izgleda kao da u njoj neko boravi? Nemojte praviti nikakve promene u ovom trenutku ali zapišite svoja iskustva i zatim nastavite kroz sobe uvek zapisujući utiske. Koristite istu formu pre nego uđete u bilo koju od soba koristeći boje i zvukove iz solarne mape tela.

Nakon završetka vežbe pogledajte svoje beleške. Koje od tela vam se čini najviše nastanjenim? Koje najmanje? Gde osećate probleme?

Ponovite vežbu ali ovoga puta napravite promene kakve god biste želeli. (Možda ćete osetiti fizički umor i poželeti da ostavite ovaj deo za trenutak kada se budete osećali odmornije.)

Možda ćete poželeti da vodite beleške o ovome i ponovite vežbu kasnije da biste videli da li je došlo do nekih promena trajnije prirode.

Meditacija 3: Vi niste vaša tela

Ležite ili udobno sedite. Zadržite pažnju na disanju na nekoliko trenutaka, dišite duboko i smireno. Zatim, skrećući pažnju sa disanja, lagano osvestite da ste čista svest. Niste vaša tela! Vi ste čista svest kojoj je dato sedam vrsta materije kako biste im pružili energiju i naučili da kroz njih funkcionišete. Pustite da se osećaj vaše čiste svesti kreće unutra i van svih tela. Pokušajte da osetite kako bi bilo kada bi vaša svest bila toliko razvijena da može da postoji i funkcioniše u svim telima istovremeno. Vežbajte da budete u svim telima istovremeno. Pustite da vam se dah proširi i uživajte u tom osećaju. Pokušajte da upamtite ovaj osećaj kako

biste mogli da ga imate tokom svakodnevnog života. Završite meditaciju istežanjem.

Meditacija 4: Meditacija bojama u cilju čišćenja i razvoja tela

Ležite ili udobno sedite zadržavajući pažnju na nekoliko trenutaka na dubokom i smirenom disanju. Zatim usredsredite pažnju na vaše fizičko telo, ispunite se svetlo smeđom bojom sa nadolazećim belim oblacima, izgovarajte „ah“ nekoliko puta. Budite svesni svog fizičkog tela na nekoliko trenutaka. Nastavite sa svakim od tela koristeći boje i zvukove iz mape.

Meditacija 5: Meditacija bojama za ujedinjenje tela
Uradite prethodnu meditaciju, Meditaciju bojama za čišćenje i razvoj tela. Kada ste dovršili meditaciju krenite sa božanskog nivoa ka duševnom nivou i unesite boju božanskog tela u nivo duše. Zatim kada ste u voljno/duhovnom nivou i njega ispunite bojom za božansko telo. Nastavite ovaj postupak dok ne budete u kontaktu sa svakim telom i dok svako telo ne ispunite bojom sjajno bele sa razlivenim plavetnilom i srebrnim prugama preko nje. Budite u potpunosti svesni i jedinstveni. Istegnite se ali pokušajte u sebi da zadržite osećaj jedinstva.

Meditacija 6: Ljubav, Mir i Bratstvo

Ležite ili udobno sedite, dišite mirno i duboko. Ispunite se redom bojom i zvukom za svako telo. Kada osetite da ste u kontaktu sa svakim telom ponaosob, provedite nekoliko trenutaka osećajući ljubav, mir i bratstvo, a zatim pređite na sledeće telo. Moramo biti u mogućnosti da osetimo ljubav, mir i bratstvo u čitavom svom sistemu.

Meditacija 7: Briga za vaša tela-Radno/Upravljačka vežba

Ležite ili udobno sedite dišući smireno i duboko. Ispunite se redom bojom i zvukom za svako telo, počevši od fizičkog tela. Postanite nadležni i razgovarajte sa svakim

telom kako biste utvrdili njegove potrebe i šta možete da učinite da mu pomognete. Nastavite u smeru u kome smatrate da je preporučljivo. Ukoliko smatrate da zahtev nije preporučljiv objasnite to telu i zajedno dođite do rešenja. Zapitajte svako od tela sledeće pitanje: Da li dobijaš dovoljno vežbe? Da li se odgovarajuće hraniš? Da li se dovoljno odmaraš? Koje su još tvoje potrebe? Budite u miru sa svojim telima.

SEDAM PLANOVA

Mapa 1.2 na sledećoj strani pokazuje sedam planova našeg razvoja kao ljudskih bića, od primitivne do kosmičke svesnosti. Primetićete da kod svih sedam planova postoji i sedam podplanova sa sličnim osobinama. Svaki od sedam podplanova ima po sedam svojih podplanova (koji nisu prikazani) koji imaju slične karakteristike kao veći podplanovi i sami planovi. Ovo je način da radimo sa svojim fizičkim, emocionalnim, mentalnim, intuitivno/saosećajnim, voljno/duhovnim, duševnim i božanskim moćima kroz evolutivni proces svaki put iznova.

Trenutno smo upravo ušli u doba vodolije. Prosečan čovek sada će biti u mogućnosti da koristi galaktičke energije za svoj razvoj. Sada sebe možemo nazvati „galaktičkim ljudima“. Tokom doba riba, kroz koje smo upravo prošli, najveći izvor energije koji je prosečan čovek mogao da upotrebi bila je solarna energija i stoga smo sebe nazivali „solarnim ljudima“. Prosečan čovek sada, tokom doba vodolije, će se razviti na petom planu, što će trajati otprilike oko 2.500 godina. Zatim će čovečanstvo napredovati do šestog plana. Međutim, postoje i bića koja su visoko razvijena i koja su čitavo jedno ili više razdoblja ispred prosečne osobe.

(mapa)

Broj Doba razvoja	Osnovni izvor energije Suprotnosti podplanova	Osnovni nivo
--------------------------	--	---------------------

Pozitivni Negativni
7 Strelac Kosmos
Božanski (-)

Božanski

Duša (+)

Volja/Duh(+)

Intuicija (-)

Mentalni (+)

Emocionalni (-)

Fizički (+)
6 Jarac Univerzum
Božanski (-)

Duša

Duša (+)

Volja/Duh(+)

Intuicija (-)

Mentalni (+)

Emocionalni (-)

Fizički (+)
5 Vodolija Galaksija
Božanski (-)

Volja/Duh

Duša (+)

Volja/Duh(+)

Intuicija (-)

Mentalni (+)

Emocionalni (-)

Fizički (+)

**4 Ribe Solarna
Božanski (-)**

Intuitivni

Duša (+)

Volja/Duh(+)

Intuicija (-)

Mentalni (+)

Emocionalni (-)

Fizički (+)

**3 Strelac Planetarni
Božanski (-)**

Mentalni

Duša (+)

Volja/Duh(+)

Intuicija (-)

Mentalni (+)

Emocionalni (-)

Fizički (+)

**2 Bik Mesečev
Božanski (-)**

Emocionalni

Duša (+)

Volja/Duh(+)

Intuicija (-)

Mentalni (+)

Emocionalni (-)

Fizički (+)

1 Blizanci Zemlja

Fizički

Božanski (-)

Duša (+)

Volja/Duh(+)

Intuicija (-)

Mentalni (+)

Emocionalni (-)

Fizički (+)

Možemo uložiti napore u razvoj ovih potencijala ili odložiti svoj razvoj nezainteresovanošću, prekomernom zainteresovanošću za lično, ili time što ćemo prouzrokovati prekomernu karmu (karma označava akcije praćene reakcijama ili „žanješ ono što si zasejao“). Izbor je uvek na nama. Oni koji su u svom razvoju otišli dalje od galaktičke energije koristiće energiju univerzuma ili čak kosmosa na taj način dosežući kosmičku svesnost. Svako ko radi na svom duhovnom razvoju dosegnuće ove više energije kada za to bude vreme.

Osvrnuvši se ponovo na mapu sedam planova evolucije obratite pažnju na spiralni efekat našeg razvoja. Svaki nivo ima pozitivni ili negativni polaritet. Ova pojava

dovodi do toga da se krećemo napred i nazad kroz pozitivan i negativan uticaj. Primetićete da napuštamo negativni period koji je označavao višak introspektivnog posmatranja ka unutar i da ulazimo u pozitivan uticaj galaktičkog perioda. Ljudi će biti više otvoreni. Više ljudi tražiće odgovore u odnosima sa drugima i svetom nego što će ih tražiti u sebi. Ovo razdoblje može se nazvati i Dobom Akcije. Ljudi dvadesetog veka osetili su uticaj ovog galaktičkog perioda tako što su počeli da istražuju kosmos a takođe i kroz proces duhovnog širenja. Na mapi se može primetiti da stoje dva pozitivna plana za redom. Ova pojava ima veoma korisnu svrhu da nam pomogne da pređemo iz jednog doba u sledeće. Kada su zajedno pozitivno i negativno vuku jedno drugo. Dva pozitivna zajedno, kao na primer na podplanovima pet i šest plana četiri, olakšavaju da se dobije dodatni zalet ka galaktičkom dobu. Oni koji su dostigli nivo duše u svojim meditacijama mogu se setiti prelaska prepreke tokom dolaska na sledeći nivo. Za neke to je značilo trenutni gubitak svesti, neka iskustva su u trenutnom brisanju svesnosti, nalik brisanju table, a za druge to je bilo nešto slično prelasku prepreke do raja. Mora se takođe biti svestan da nakon dostizanja sedmog plana postoji još planova za evoluciju u raju iza raja. Takođe, pre našeg prvog plana postojalo je još sličnih, iako manje razvijenih planova preko kojih je razvoj tekao. Primetićete da se u mapi koristi samo sedam astroloških znakova. Ostalih pet astroloških znakova bili su prisutni u prethodnim fazama evolucije kojima se ova knjiga neće baviti.

PRELAZAK OD SOLARNOG KA GALAKTIČKOM UTICAJU

Tokom doba vodolije na nas će pojačano uticati snažne i mnogo uticajnije energije galaksije i novootkrivenih dalekih planeta našeg solarnog sistema. Ove pojave mogu se protumačiti kao „novi zraci“ energije. One su nove u tom smislu što trenutno nisu uzete u obzir u većini astroloških karata. Nove su takođe i u tom smislu

što nisu imale uticaja na mnoge ljude pre dolaska doba vodolije. U sunčevoj orbiti kroz galaksiju sada smo u odnosima sa novim energijama i preko astroloških promena još više ćemo biti otvoreni za uticaj ovih galaktičkih energija. Ovi „zranci“ energije stari su u tom smislu da postoje još od nastanka naše galaksije i takođe u tom smislu da su ih osobe na višem stupnju evolutivnog razvoja mogle koristiti i pre dolaska doba vodolije, odnosno još tokom perioda koji se naziva galaktičko doba.

Kako su prožimajuće energije galaktičkog doba bile u pozitivnom ili aktivnom obliku a ne u negativnom/pasivnom uvidećemo da je znatno teže zaustaviti emocionalne osećaje ili odustati od rigidnih mentalnih struktura preko kojih smo ranije funkcionisali. Tragaćemo za novim životnim stilom i novom slobodom izražavanja. To će biti doba velike kreativnosti u svim oblastima. Opšte pravilo za čoveka postaće da to da ima moć kreativnog izražavanja i da je zaista i koristi nego što je to bio slučaj u prethodnim periodima. Kreativni izražaj neće se manifestovati samo kroz umetnost već i u svim segmentima našeg svakodnevnog života. Pojedincu će biti sve teže da radi na nečemu što mu ne dozvoljava slobodu kreativnog izražavanja.

Kreativno izražavanje takođe će se odraziti i na veze i životni stil. Na taj način će biti označena neophodnost prečišćavanja od starih blokada koje osoba nosi sa sobom a koje su stvorene tokom ovog ili tokom prethodnih života. Ovaj proces neophodan je kako bi naši sistemi podneli nove galaktičke energije. Ukoliko se ne pročistimo glaktičke energije koje su jače i uticajnije nametnuće nam pročišćenje. Ukoliko se i tome budemo opirali možemo se čak i fizički razboleti jer će se problem ispoljiti kroz bolest, ili možemo zapasti u emotivnu ili mentalnu depresiju ili slom što će nam, usled prevelikog stresa, otežati da funkcionišemo u svakodnevnom životu. Uz glaktičke energije biće nam lakše da označimo svoja mišljenja kao i da delamo u skladu sa svojim željama i potrebama. Tokom prošlog perioda bili smo slobodniji da

razmišljamo o stvarima i o njima sanjarimo, dok će tokom ovog perioda akcija biti ključna reč. Takođe, ovo je period u kome se može posejati više karme usled postojanja jačih galaktičkih energija koje ćemo biti u mogućnosti da koristimo za svoje radnje. Imperativ će postati svest o tome šta osećamo, koji su motivi naše svesti i podsvesti zbog same sile koja jeste u pozadini svega što mislimo i osećamo. Nećemo više biti u mogućnosti da u tolikoj meri skrivamo našu unutrašnjost koliko smo to mogli tokom doba riba ili solarnog doba. Takva pojava takođe ima i svoju dobru stranu. Kako budemo sve više imali razumevanja za sebe imaćemo i više razumevanja za druge. Ljudi će biti sve slobodniji da žive na način koji su sami odabrali. „Društvo“ više neće imati toliko snažan uticaj.

Tokom vremena galaktičke energije više ćemo raditi na usavršavanju intuitivnih i saosećajnih mogućnosti kako bismo lakše koristili snage volje i duha. Pojedinaac će unapred morati da zna kako da koristi energetske tokove iz prošlosti pre nego što bude u mogućnosti da razvija sposobnosti za konkretno doba. Intuitivni i saosećajni kvaliteti biće sve potrebniiji kako budemo dublje zalazili u galaktičko energetske polje.

Za solarne ljude date su određene boje i zvukovi koji pomažu našim telima da vibriraju na određenom nivou. Za galaktičke ljude postoji drugi set boja i zvukova koji im pomaže da usavrše materiju u telima kako bi ona vibrirala u skladu sa galaktičkom energijom (mapa 1.3). Rad sa solarnim bojama neophodan je za početno pročišćavanje, kako ne bi bilo preterano toksično za čitav sistem kada se stara osećanja, misli i stavovi oslobode.

(mapa 1.3) Mapa boja i zvukova za galaktička tela

Telo
Zvuk
Fizičko
prugama

Boja
Svetlo zlatna vatra sa srebrnim
ah'men

Emocionalno prugama	Bela vatra sa srebrnim <i>ohm</i>
Mentalno srebrnim prugama	Narandžasta sa zlatnim i <i>rahmah</i>
Intuitivno tačkama	Boja breskve sa zlatnim <i>mahrn</i>
Volja/Duh <i>elah</i>	Jasno plava sa zlatnim tačkama
Duša tačkama	Smaragdno zelena sa zlatnim <i>dahlan</i>
Božansko crveno-ljubičastim prelivom	Svetlo ljubičasta sa <i>aum</i>

Rad sa bojama i zvukovima za galaktičke ljude treba koristiti u cilju usavršavanja i svih preostalih pročišćavanja. Teško je pročistiti sve ostatke jednog perioda koje je telo tek prošlo, mnogo toga preneli smo iz prethodnog perioda u novi. Biće nam lakše ukoliko pročistimo što više. Tako ćemo biti u mogućnosti da se otvorimo za nove, više energije na način koji će nam biti od koristi prilikom težnje da živimo dublji i bogatiji život. Kada pročistimo i usavršimo svoja solarna tela ona će početi da vibriraju na višim nivoima galaktičkih energija. Tada možemo reći da su naša tela „za oktavu na višem nivou“. Mapa prikazuje boje i zvukove koji nam pomažu da vibriramo i povezujemo nas sa galaktičkim energijama kroz sva naša različita tela.

Primetićete da su boje i zvukovi za fizička i emocionalna tela galaktičkog sistema iste kao i duševno i božansko telo solarnih tela. Materija solarnog duševnog tela postaje osnova za fizičko galaktičko telo. Materija solarnog božanskog tela postaje osnova za emocionalno galaktičko telo. Na taj način nikada u potpunosti ne ulazimo u nov i neistražen set tela. Uvek postoji osnova na kojoj se gradi. Primedba: u galaktičkim meditacijama može biti lakše da oči držite otvorene zbog sile energije.

Meditacija 8: Čišćenje i razvijanje svesnosti u telima na galaktičkom nivou

Ležite ili udobno sedite dišući mirno i duboko. Obratite pažnju na svoju čistu svest a zatim se ispunite bojom i zvukom za svako telo redom, ispunjavajući ga svešću i pažnjom. (Nekada tokom ove vežbe možete videti situacije iz prethodnih života.)

Meditacija 9: Za razne informacije

Sledite prethodnu vežbu i u trenutku kada je vaša pažnja u određenom telu možete mu postaviti neka pitanja, kao na primer: U kom odnosu sam sa ovom osobom (navedite ime osobe)? Šta želim da dam i primim u tom odnosu? Kakav je moj odnos prema Bogu? Šta želim od svog života?

Ova vežba može se koristiti i na mnoge druge načine osim navedenog. Dobar je način da se dođe do rešenja po nekim pitanjima u kojima ste neodlučni. Možete otkriti da svako od sedam tela ima različite odgovore ili da se svi slažu osim jednog. Ovo je veoma jednostavan, praktičan način da otkrijemo kako funkcionišemo ili kako ne funkcionišemo i koji su konkretni razlozi za neka od naših ponašanja.

Meditacija 10: Put sudbine

Sledite osnovne boje i zvukove (mapa 1.3) i zapitajte svako od tela šta oseća – kakva je njegova sudbina u ovom životu. Zatim zapitajte svoju čistu svest šta misli koja je njena sudbina. Zatim razgovarajte sa svakim telom po redu, počev od fizičkog tela, i pokušajte da postignete sklad. Ukoliko sva rade na postizanju iste sudbine lakše ćete zaista ostvariti.

Meditacija 11: Pustite da duh teče

Kako je galaktičko doba jedno od doba voljno/duhovne energije ovo je pravi trenutak da pustite svoj duh da teče. Sledite osnovne boje date u galaktičkoj mapi i pustite vaš duh da teče kroz svako od tela. Zamislite se kako funkcionišete u svakom telu i pustite dug da teče kroz radnje.

DOBA BUDUĆNOSTI

Mnogi ljudi koji su se posvetili svom duhovnom razvoju funkcionišu na različitim stepenima opštih i kosmičkih planova. Neki postižu više nivoe kroz meditacije, ali žive vibrirajući prema solarnim energijama. Međutim, ukoliko postoji velika razlika između nivoa meditacije i svakodnevice rezultat ovoga može biti dezorijentisanost. Preporučuje se da pažljivo koristite boje višeg nivoa kako ne biste prekomerno ometali sistem.

UNIVERZALNA TELA

Mapa 1.4 sadrži boje za tela koja vibriraju na opštem nivou. Nisu dati zvukovi za univerzalna i kosmička tela. Izgovaranje samoglasnika može biti od pomoći za sva univerzalna tela i treba ih koristiti u intimi meditanta.

(mapa 1.4) Boje za tela Univerzalnih ljudi

Tela

Boje

Fizičko sa zlatnim tačkama	Smaragdno zelena
Emocionalno crveno-ljubičastim prelivima i zlatnim tačkama	Boja lavande sa
Mentalno žute mrlje	Bledo zelena i
Intuitivno narandžaste mrlje	Ciklama i
Voljno/Duhovno dijamantskim tačkama	Rubin crvena sa
Duša dijamantskim tačkama	Indigo plava sa
Božansko	Brilijantno bela

Meditacija 12: Univerzalna boja

Upotreba mape boja za univerzalna tela. U početku ne koristite boje na duže od samo nekoliko minuta za svako telo. Ukoliko primetite pojačan bes ili iritiranost tokom korišćenja rubin crvene sa dijamantima morate se

ispuniti osećanjem ljubavi. Kada se bes i iritiranost otklone iz sistema rubin crvena ispuniće osobu čistom energijom koja se kasnije može upotrebiti na mnogobrojne načine.

Na univerzalnom nivou tela počinju da se spajaju jedno sa drugim što ponekada dovodi do kombinacija boja.

(mapa 1.5) Boje za kosmičke osobe

Telo

Boja

Fizičko

Veoma

svetlo roze

Emocionalno

Veoma

svetla boja lososa

Mentalno

Veoma

svetlo žuta

Intuitivno

Veoma

svetlo zelena

Voljno/Duhovno

Veoma

svetlo plava

Duša

Veoma

svetla boja lavande

Božansko

Svetlost

koja zrači

KOSMIČKI NIVO

Zbog jedinstva sistema na ovom nivou je veoma teško razdvojiti tela ponaosob. Boja kosmičkog sistema jeste bela koja zrači svetlim pastelnim bojama koje se talasaju preko svetlosti (mapa 1.5).

Ponekada se, tokom meditacije na ovom nivou mogu čuti zvukovi kao što su samoglasnici, zvona, muzika ili vetar.

Meditacija 13: Kosmička energija

- 1. Ležite ili udobno sedite. Dišite duboko. Budite svesni samo bele boje koja isijava i u potpunosti vas ispunjava. Budite svesni bilo koja boje koja boji svetlost ili zvuka koji dopire ali se nemojte na njih**

koncentrisati. U početku se nemojte koncentrisati na isijavanje više od tri minuta odjednom. Ukoliko uvidite da ste nervozni prekinite vežbu dok se ne napravi veće pročišćenje.

- 2. Budite svesni bilo kog zvuka**
- 3. Neka vaša meditacija bude otvorena kako bi misli i osećanja mogli da se ispolje**

ZAVRŠAVANJE EVOLUTIVNOG PUTA

Kada su evolutivni periodi dovršeni osobe koje nisu dostigle neophodni razvoj moraće da ponove evolutivni put. Moraće to da čine sve dok se dovoljno ne razviju kako bi dospele na viši evolutivni plan.

Kako je već ranije pomenuto, osoba koja voljna da svoj život posveti duhovnom putu može ubrzati evolutivni proces. Na primer ne mora se čekati doba jarca kako bi dospeli u univerzalno doba, kao što ne moramo ni da čekamo doba strelca da bismo dospeli u božansko doba. Ponekada nas velika količina karme može ometati da napravimo veći napredak ali ukoliko smo posvećeni razvoju i napretku možemo napredovati mnogo brže. Dok učimo da kontrolišemo i razvijamo svaki nivo našeg sistema, naše čiste svesti, sve se više širimo i postajemo sve razvijeniji dok ne dosegne svoju potpunu Božansku svesnost i postanemo aktivne jedinice koje učestvuju u stvaranju. Tada ćemo biti jedno sa svojim Božanskim izvorom.

(...)